

贺兰县教育体育局 贺兰县农业农村局 文件 贺兰县妇女联合会

贺教通〔2026〕16号

关于举办贺兰县 2026 年“和美乡村” 篮球赛的通知

各相关单位：

为丰富我县人民群众精神文化生活，激发农民群众参与体育运动热情，激活乡村活力，助力和美乡村建设，结合我县乡村各项事业发展实际，决定举办贺兰县 2026 年“和美乡村”篮球赛。现将赛事规程印发给你们，请结合实际，积极组队参赛。



（此件公开发布）



贺兰县妇女联合会

2026 年 8 月 25 日



贺兰县 2026 年“和美乡村”篮球赛规程

一、主办单位

贺兰县教育体育局

贺兰县农业农村局

贺兰县妇女联合会

二、承办单位

贺兰县体育中心

三、协办单位

贺兰县篮球协会

四、竞技项目

男子五人制篮球、女子五人制趣味篮球

五、时间地点

比赛时间：2026 年 9 月 9 日—12 日

比赛地点：贺兰体育馆

六、参赛资格

（一）男子五人制篮球赛

1. 在中国出生且有中国户籍。
2. 具有贺兰县农村户籍或贺兰县常住人口。
3. 年龄在 18 至 50 周岁之间（1976 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日之间）。
4. 曾在中国篮球协会 CBA、NBL 注册过的运动员及处于禁

赛期内的运动员不得参加比赛，在校学生、现役军人、行政机关、事业单位及国旗在变人员不得参加比赛。

（二）女子五人制趣味篮球

1.在中国出生且有中国户籍。

2.具有贺兰县农村户籍或贺兰县常住人口。

3.年龄在 18 至 50 周岁之间（1976 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日之间）。

七、参赛办法

1.以乡镇为单位组队，男子组、女子组没队分别可报一名领队、一名教练员，不超过 12 名运动员。

2.凡参赛运动员、须经县级及以上医疗机构体检，身体健康，并提供体检报告。

3.各参赛单位须为运动员购买意外伤害保险。运动员在报道时，须缴验人身意外保险和参赛承诺书，否则取消参赛资格。

4.运动员在比赛前，须缴验本人二代身份证原件，报名截止后，不得随意更改调换参赛人员。

5.各参赛队伍须为运动员准备深浅两套比赛服，按照规则印有明显号码（00-99 号）。

八、竞赛办法

（一）男子五人制篮球赛

1.比赛规则按照中国篮球协会审定的最新《篮球规则》执行。

2.比赛依照报名队伍情况采取单循环积分制或分组循环赛

的方式进行。

3.如对比赛有异议者，按照中国篮球协会《篮球规则》有关规定执行。

（二）女子五人制趣味篮球

1.比赛分上下半场，各 15 分钟，比赛只有界外球和故意脚踢球违例，若出现违例情况，双方交换球权，比赛结束比分相同时通过罚篮决定胜负。

2.比赛依照报名队伍情况采取单循环积分制或分组循环赛的方式进行。

3.严禁出现扯头发、扯衣服、保人、挠痒痒、危险用肘及推人等危险犯规动作，犯规依据中国篮球协会审定的最新《篮球规则》，个人累计犯规满 5 次离场，全队每节累计犯规 4 次后，在第五次犯规时进行罚球。

九、录取名次及奖励

依照报名情况，男子组以获奖队伍不超过参赛队伍的 2/3 进行录取，女子五人制趣味篮球赛依据报名情况设最美芳华奖、魅力风尚奖、同心协力奖、快乐源泉奖等奖项，分别颁发奖牌、奖杯及精美礼品。

十、裁判、仲裁委员会

比赛技术官员、裁判长、仲裁委员会成员由贺兰县体育中心选调。

十一、赛风赛纪

1.执行《中国篮球协会纪律准则和处罚规定》。

2.各领队为本代表队在比赛期间赛风赛纪和赛事安全第一责任人。

十二、报名与报道

各参赛队伍将报名表加盖公章后通过邮箱发送至：helantiyu@163.com，并在报道时提供全体运动员身份证复印件和自愿参赛责任书各一份。

联系人：马东

联系电话：0951-8067133

十三、其他

未尽事宜另行通知。

附件：1.贺兰县 2026 年和美乡村篮球赛报名表
2.自愿参赛责任书

附件1

贺兰县2026年和美乡村篮球赛报名表

参赛队伍名称:

领队:

教练员:

序号	球员姓名	球衣号码	联系方式	身份证号	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

报名联系人:

联系方式:

附件 2

自愿参赛责任及风险告知书

我自愿报名参加贺兰县 2026 年和美乡村篮球赛并签署本告知书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次比赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或报告赛会组委会。

二、我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参赛。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称：

领 队：

教 练：

运动员签名：

2026 年 月 日

