

贺兰县教育体育局

关于印发《贺兰县 2026 年小升初优秀运动员选拔测试工作安排》的通知

各相关部门、学校：

现将《贺兰县2026年小升初优秀运动员选拔测试工作安排》印发给你们，请认真组织落实。



（此件依申请公开）

贺兰县 2026 年小升初优秀运动员选拔测试 工作安排

贺兰县 2026 年小升初优秀运动员选拔测试定于 7 月 4 日进行。为确保贺兰县 2026 年小升初优秀运动员测试各项工作安全顺利进行，现将测试工作安排如下。

一、测试时间及地点安排

测试时间：2026 年 7 月 4 日上午 8:30

测试地点：贺兰县体育中心田径场

测试范围：全县六年级体育特长毕业生

二、组织机构

组 长：周惠君 体育中心主任

副组长：董亚辉 体育中心副主任

毛 刚 体育中心教练员

成 员：体育中心全体教练员

领导、组织、管理 2026 年小升初优秀运动员测试实施，协调测试相关事项。测试期间协调、监督、保障测试顺利进行，处理测试期间发生的突发事件和问题。下设专业测试办公室，办公室主任由周惠君担任，副主任由毛刚担任。根据工作需要，设体育专业测试组、后勤保障组、安全保卫组。

（一）体育专业测试组

责任领导：周惠君

测试项目及责任人：毛 刚

1. 集体测试项目：

(1) 50 米跑：

计 时：毛 刚 张闰生 李健莉 马彩霞

检 录：王昊昊

发 令：马文华

记 录：尤 苗

监 督：饶 宁 王 华

(2) 立定跳远：

裁 判：毛 刚 徐轶闻 张冬伟 李健莉 王昊昊

记 录：尤 苗 马彩霞

监 督：代培培 张 芳

2. 专项测试项目：（选择其中一项）

(1) 田径项目（前掷实心球、30 秒高抬腿）

裁 判：董亚辉 毛 刚 张闰生

记 录：马彩霞

监 督：韩改学

(2) 篮球项目（1 分钟定点投篮）

裁 判：马 东

记 录：尤 苗

监 督：余 阳

(3) 拳击项目（一分钟高抬腿出拳）

裁 判：张冬伟

记 录：张博鑫

监 督：张 文

(4) 摔跤项目（30 秒前滚翻）

裁 判：王昊昊

记 录：李健莉

监 督：郑春燕

(5) 举重项目（杠铃弓腰拉）

裁 判：马文华

记 录：赵佳宾

监 督：安建忠

(6) 射击项目（三分钟垒弹壳）

裁 判：韩永方 徐轶闻

记 录：穆 春

监 督：张海滨

工作职责及要求：

1. 核对考生报名表、户口本、毕业证，负责考生入场。
2. 工作人员早晨 8:00 到达测试场地检录，不得迟到。
3. 做好测试器材的调试、维护、充电等工作。
4. 按分工组织各项目测试，严肃测试纪律，禁止除工作人员以外的其他人员进入测试地点。
5. 做好考场的监督、检查工作，严格维护考场纪律，制止违

纪行为，确保考试公正、顺利地进行。

（二）后勤保障组

责任人：王昊昊 李健莉 马彩霞 尤 苗

工作职责及要求：

1. 负责体育测试的考场布置。
2. 负责体育测试过程中的摄影录像。
3. 完成组织机构交办的其他工作。

（三）安全保卫组

责任人：韩志强

工作职责及要求：

1. 负责协调工作人员，确保安全保障计划的顺利实施。
2. 对考场进行检查和监督，及时发现和解决问题，确保测试工作的安全顺利进行。
3. 维持测试场地秩序。

三、巡视督查

强玉梅 县教育体育局局长

马永芬 县教育体育局副局长

李晓英 县纪委监委派驻第五纪检监察组组长

朱雪艳 县教育体育局副局长

周平奉 县教育体育局副局长

张少忠 县人民政府教育督导室专职副主任

饶 宁 县教研室主任

王 华 县教育考试中心副主任

周惠君 县体育中心主任

监督检查测试的各项工作落实情况；督查工作人员履行工作职责情况；督促相关人员严格按照规定组织体育专业测试工作。

四、工作要求

为确保贺兰县 2026 年小升初优秀运动员测试工作顺利进行，根据相关文件要求，各项工作责任领导和具体责任人要高度重视，本着高度负责的精神和严肃认真的态度对待体育专业测试工作，认真履责，严禁违规违纪行为发生。

五、报名

报名咨询电话：0951--8067133，7 月 4 日早晨体育中心田径场现场报名。

附件：1. 贺兰县 2026 年优秀运动员测试项目评分标准
2. 新生测试登记表

附件 1

贺兰县 2026 年优秀运动员测试评分标准

50 米测试评分表（单位：秒）

等级	分值	女生	男生
优秀	100	8.2	8.2
	95	8.3	8.3
	90	8.4	8.4
良好	85	8.7	8.5
	80	9	8.6
及格	78	9.2	8.8
	76	9.4	9
	74	9.6	9.2
	72	9.8	9.4
	70	10	9.6
	68	10.2	9.8
	66	10.4	10
	64	10.6	10.2
	62	10.8	10.4
	60	11	10.6
不及格	50	11.2	10.8
	40	11.4	11
	30	11.6	11.2
	20	11.8	11.4
	10	12	11.6

立定跳远（单位：米）

等级	分值	男生	女生
优秀	100	2.4	2.2
	95	2.3	2.1
	90	2.2	2
良好	80	2.1	1.9
	70	2	1.8
及格	60	1.9	1.7
	50	1.8	1.6
一般	40	1.7	1.5
	30	1.6	1.4
	20	1.5	1.3

田径专项测试

前掷实心球（单位：米）				30 秒高抬腿（单位：次）			
等级	分值	男生	女生	等级	分值	男生	女生
优秀	100	14	12	优秀	100	120	100
	95	13	11		95	115	95
	90	12	10		90	110	90
良好	80	11	9	良好	80	105	85
	70	10	8		70	100	80
及格	60	9	7	及格	60	95	75
	50	8	6		50	90	70
一般	40	7	5	一般	40	85	65
	30	6	4		30	75	60
	20	5	3		20	75	55

摔跤专项测试标准

30 秒连续前滚翻（单位：个）			
等级	分值	男生	女生
优秀	100	12	10
	95	11	9
	90	10	8
良好	85	9	7
	80	8	6
及格	75	7	5
	70	6	4
	65	5	3
一般	60	4	2
	40	2	1

举重专项测试标准

弓腰拉杠铃（单位：个）			
等级	分值	男生	女生
优秀	100	30 公斤 10 个	20 公斤 10 个
	95	30 公斤 9 个	20 公斤 9 个
	90	30 公斤 8 个	20 公斤 8 个
良好	80	30 公斤 7 个	20 公斤 7 个
	70	30 公斤 6 个	20 公斤 6 个
及格	60	30 公斤 5 个	20 公斤 5 个
	50	30 公斤 4 个	20 公斤 4 个
一般	40	30 公斤 3 个	20 公斤 3 个
	30	30 公斤 2 个	20 公斤 2 个
	20	30 公斤 1 个	20 公斤 1 个

射击专项测试标准

三分钟垒弹壳（单位：个）			
等级	分值	男生	女生
优秀	100 分	5 个	5 个
良好	80 分	4 个	4
及格	60 分	3 个	3 个
一般	40 分	2 个	2 个

拳击专项测试标准

一分钟高抬腿出拳（单位：个）			
等级	分值	男生	女生
优秀	100	50	45
	95	45	40
	90	40	35
良好	80	37	32
	70	34	29
及格	60	31	26
	50	28	23
一般	40	25	20
	30	22	17
	20	19	14

篮球专项测试标准

1 分钟定点投篮（单位：个）		
等级	分值	女生
优秀	100	10
	95	9
	90	8
良好	80	7
	70	6
及格	60	5
	50	4
一般	40	3
	30	2
	20	1

附件 2

2026 年贺兰县业余体校新生测试登记表

姓 名		性 别		出生年月	
户籍所在地		毕业学校			
监护人姓名		联系方式			
家庭住址					
测试项目	50 米		立定跳远		
成绩					
报名项目					
专项测试项目					
成绩					
教练员评价及意见					
体校意见					

