

# 平 罗 县

## 教 育 局 ( 通 知 )



平教通〔2026〕12号

### 关于印发《平罗县 2026 年初中学业水平考试相关科目及综合素质评价实施方案》的通知

各初中学校（含九年制学校）：

现将《平罗县 2026 年初中学业水平考试相关科目及综合素质评价实施方案》印发给你们，请按照相关要求认真贯彻执行。

- 附件：1. 平罗县 2026 年初中学业水平考试相关科目及综合素质评价实施方案
2. 九年级物理实验操作能力测试试题与评分标准
3. 九年级化学实验操作能力测试试题与评分标准

4. 八年级生物学实验操作能力测试试题与评分标准
5. 宁夏回族自治区初中毕业生残疾或伤病免于体育与健康考试申请表
6. 石嘴山市平罗县初中学业水平综合实践考查登记表



## 附件 1

# 平罗县 2026 年初中学业水平考试相关科目及综合素质评价实施方案

为做好平罗县 2026 年初中学业水平考试相关科目及综合素质评价工作，营造公平、公正、公开的考试环境，根据《自治区教育厅关于做好 2026 年初中学业水平考试工作的通知》《2026 年石嘴山市初中学业水平考试相关科目及综合素质实施方案》《2026 年石嘴山市初中体育与健康学业水平考试实施方案》等文件精神，结合平罗县实际，制定本方案。

## 一、总体思想

全面贯彻党的教育方针，以促进学生全面发展和可持续发展为目标，充分发挥评价的激励与促进发展的功能，科学反映、评价初中毕业生的发展状况和教育质量，引导学校推进五育融合和健康第一落实见效。

## 二、基本原则

过程性评价与终结性评价相结合的原则；促进学生全面发展与关注学生个体差异和个性特长相结合的原则；评价的多元化原则；公开、公正、公平的原则。

## 三、组织领导

为确保各项测试工作顺利进行，特成立相应的工作小组：

### （一）领导小组

组 长：贺 波 县教育局局长  
副组长：沙光鑫 县教育局副局长  
          李梦琴 县教育局副局长  
成 员：党 兵 县教育考试中心主任  
          任 涛 县教研室主任  
          鲁小龙 县教育局教育管理室主任  
          各初中学校（含九年制学校）校长

## （二）督查组

仇宁华 县教育局党组副书记  
吴佳美 县纪委监委派驻纪检组组长

## （三）测试组

组 长：沙光鑫

副组长：党 兵

测试组下设四个工作小组，人员分工如下：

### 1. 实验操作考试小组：

物理测评教师 6 人、抽签、登分各 1 人，学校实验员 1 人；

化学测评教师 6 人、抽签、登分各 1 人，学校实验员 1 人；

生物测评教师 6 人、抽签、登分各 1 人，学校实验员 1 人；

2. 信息技术考试小组：监考教师 20 人

3. 英语听说人机对话考试小组：20 人

4. 体育与健康考试小组：18 人

## 四、评价内容、分值及组织方式

初中学业水平考试相关科目及综合素质评价包括六个方面，

其中英语听说人机对话考试 20 分；信息科技科目考试 20 分；体育与健康科目考试 70 分；物理、化学、生物学科目实验操作考试 30 分；综合素质评价为 A、B、C、D、E 五个等级；音乐、美术、书法、综合实践科目考试采用合格与不合格两个等级呈现。

英语听说人机对话考试、信息科技、体育与健康、理化生三科实验操作均由考试中心牵头，教研室配合统一组织测试，不再安排补考（除体育与健康科目考试因考生生病、受伤等原因不能按时参加测试的，由本人提出申请并经考试中心审核通过后，可集中组织一次补考）。英语听说人机对话考试、信息科技、理化生三科实验操作考试考场均设置在各初中学校，体育与健康考试考场设置在平罗县第三中学。综合素质评价由各学校组织评价，最终生成毕业档案；音乐、美术、书法、综合实践科目考试由教研室按相关要求组织学校实施。原则上，面向九年级学生的各项测试工作于 5 月底前全部完成，面向八年级学生的各项测试工作统一在 6 月份完成。

## 五、评价实施办法

### （一）英语听说人机对话考试（20 分）

英语听说人机对话考试使用全区统一测试平台，测试时间为 20 分钟，测试成绩以原始分计入 2026 年中考总分，由自治区教育厅统一组织阅卷（具体事宜以自治区教育厅另行通知为准）。各学校要提前做好英语听说人机对话考试软硬件建设及考前训练、模拟测试工作，确保 2026 年英语听说人机对话考试平稳有序进行。

## **(二) 信息科技科目考试 (20 分)**

根据《自治区教育厅关于调整规范初中学业水平考试有关事项的通知》(宁教规发〔2023〕9号)要求,从今年开始,信息科技考试对象为八年级学生。分值为20分,以考生原始分计入下一年中考总分,考试统一使用自治区教育厅试题,采取上机考试,考试方式为开卷。信息科技考试由计算机随机抽题、自动评卷,考试时间为30分钟,每个考点可设多个考场,每个考场必须是多媒体网络教室,考试用机不少于30台(预留3台备用)。主要考核信息科技基础知识和基本操作技能,以及运用所学信息科技知识和技能解决实际问题的能力与水平。考试中心要提前做好与自治区教育厅教研室的对接和硬件准备工作,考试结束后,考试中心保留好考试结果原始数据,并刻录光盘报送到自治区教育厅教研室。

## **(三) 物理、化学、生物学科目实验操作考试 (30 分)**

物理、化学、生物学科目实验操作分值各占10分,考试时间各15分钟。九年级学生参加物理、化学实验操作考试,考试成绩以原始分计入2026年中考总分。八年级学生参加生物学实验操作考试,考试成绩以原始分计入2027年中考总分。实验操作考试内容为义务教育课程标准(2022年版)中要求掌握的基本实验技能,测试前由市教育局统一确定每科2个实验操作题,学生可进行练习;测试采取现场抽签的办法进行,学生在测试现场以小组为单位分别从物理、化学、生物学2个实验操作题中抽取1个参加测试,要求在15分钟内完成,测试人员根据统一的

评分标准当场评分。

#### **（四）体育与健康科目考试（70分）**

体育与健康纳入单独科目考试，分值为70分，考试成绩以原始分计入2026年中考总分。过程性测评及统一考试根据《关于印发〈2026年石嘴山市初中体育与健康学业水平考试实施方案〉的通知》（石教通〔2026〕12号）要求执行。根据往年体育与健康科目测试工作中存在考生不如实反映自己的既往病史和测试时易发生意外伤害事故的情况，各学校要周密部署，全力以赴做好体育与健康考试前期准备工作。

#### **（五）综合素质评价**

根据《宁夏回族自治区初中学生综合素质评价实施办法》，在宁夏初中学生综合素质评价管理平台上将学生初中六个学期五个方面的评价结果分别进行汇总后求平均分，生成学生毕业评价成绩（满分100分），并转换为A、B、C、D、E五个等级（E等级为不合格等级，不合格等级占学生比例不得超过3%），计入学生综合素质评价毕业档案。报考普通高中的考生综合素质评价结果须达到D等级以上（含D等级）。普通高中招生录取时，文化课总分、小分（语文、数学、英语三科总成绩）和体育与健康成绩均相同的考生，以综合素质评价等级高者优先录取。

#### **（六）音乐、美术、书法、综合实践科目考试**

音乐、美术、书法、综合实践科目考试作为考查学生学业情况，不计入中考成绩，由教研室组织学校实施，有一科不合格的不能录取到示范性普通高中。具体要求依据《平罗县2021年初

中学业水平综合实践考查实施方案》和《平罗县 2021 年初中学业水平艺术素质考查实施方案》实施。

(1) 艺术实践部分的考试具体参考《平罗县 2021 年初中学业水平艺术素质考查实施方案》，由各学校任课教师随堂组织现场考查；艺术理论部分按教研室规定时间统一组织考试，各学校按照文化课模拟考试形式单人单桌设置考场、征订领取试卷、选聘监考教师、规范组考并进行阅卷，教研室进行巡视。具体考查时间为：

艺术素质	考查内容	考查时间
艺术实践	音乐： 展示一项艺术技能特长（声乐、舞蹈、器乐、其他艺术表现形式等）（20 分）	5 月 6 日—5 月 15 日
	美术：命题或半命题 1. 学生完成一幅艺术作品（线描、素描、色彩、装饰画、手工等）（15 分） 2. 书法作品（硬笔或软笔）（5 分）	5 月 6 日—5 月 15 日
艺术理论	音乐理论（7-9 年级内容）（10 分）闭卷	5 月下旬（具体时间，另行通知）
	美术理论（7-9 年级内容）（10 分）闭卷	5 月下旬（具体时间，另行通知）

(2) 综合实践考查各校参考《平罗县 2021 年初中学业水平综合实践考查实施方案》具体制定评定实施方案，严格监控评定过程。学校设立投诉和举报电话，查纠评定过程中存在的问题和

违规违纪行为。参照《石嘴山市平罗县初中学业水平综合实践考查评定表》附件 6 完成考查评定工作。

## 六、考前准备及相关要求

1. 各学校提前做好：物理、化学、生物学实验室至少各 1 间；实验器材每个实验室 24 组；准备充足的实验用品。

2. 各学校在测试组工作人员到校的同时，将学生按班集合，等候分组点名。

3. 考生凭石嘴山市 2026 年初中毕业暨高中阶段招生考试准考证参加测试，无准考证者一律不得参加。

4. 对持有残疾证并丧失听说能力、信息科技、体育与健康、理化生实验操作考试能力的学生，由学校统一在考试前向考试中心提交相关学生的残疾证原件（有效期内）及免试申请，经审核通过后，免试科目可按满分计算。体育与健康科目免考及缓考成绩处理办法，按照《宁夏回族自治区初中体育与健康学业水平考试方案的通知》（宁教基〔2021〕126 号）精神执行。

5. 各学校要周密安排，把保障学生安全和健康作为体育与健康考试组织工作的首要任务，认真做好考前学生健康排查工作，对不能参加体育运动特别是患有心血管、呼吸系统疾病的学生要做好思想工作，指导做好申请免考；学校要将学生安全带到考试场地，考试结束后清点人数，安全带回学校，做好学生体育与健康考试的安全保障工作。

6. 从区内其他市县初中学校转入我县就读的九年级学生，须持原就读学校所在市级教育考试中心出具的地理、生物学、信息

科技科目笔试和生物学科目实验操作考试成绩证明，到石嘴山市教育考试中心进行成绩登记。从我县转到其他市县就读的九年级学生，可到石嘴山市教育考试中心开具本人地理、生物学、信息科技科目笔试和生物学科目实验操作考试成绩证明。

## 七、纪律要求

1. 所有测试组工作人员须服从指挥、按时上岗，不得脱岗、擅离或调换岗位。

2. 各初中学校要成立初中学业水平考试相关科目及综合素质评价工作组，负责学校评价结果的审核、认定、公示等工作，评价过程要有记录。

3. 各初中学校要组织师生、家长认真学习《方案》，针对群众关心和社会关注的问题，要主动深入、及时准确做好释疑解惑，营造良好的考试评价氛围，争取社会各界对招生考试改革的理解与支持。

4. 各初中学校要畅通学生家长咨询和申诉受理渠道。对于家长、学生反映、举报的问题，学校要认真予以调查核实并及时答复，针对家长、学生举报的重大问题，县教育局将严肃查处。

## 附件 2

## 九年级物理实验操作能力测试试题与评分标准

## 物理实验试题一：用天平测量固体的质量

步 骤	评 分 标 准	分值 (10分)
1.将天平放在水平桌面上并识别量程	①将天平放在水平桌面上。(0.5分) ②观察天平的感量、称量并正确记录。(0.5分)	1分
2.将游码移到零刻度处	用镊子将标尺上的游码移到左端“0”刻线处;若游码已在“0”刻线处也要有用镊子调节的动作。	0.5分
3.会正确调节天平的平衡螺母	①观察指针偏转情况。(0.5分) ②调节天平的平衡螺母,能够熟练做到“左偏右调、右偏左调”,若指针指在分度盘的中央也要有调节平衡螺母的动作。(0.5分)	1分
4.能根据指针偏转情况判断天平是否平衡	①若指针左右摆动幅度相同或指针指在分度盘中央,则天平平衡。(0.5分) ②举手,待监考教师检查无误后再进行下一步操作。(0.5分)	1分
5.被测物体放在天平的左盘	①用手掂一掂,估测被测物体质量大小。(0.5分) ②将物体轻轻放在天平左盘中央位置。(0.5分)	1分
6.选择合适质量的砝码放在天平的右盘	用镊子将砝码由大到小地去试放在天平的右盘中(如果能够估计出质量范围,可以从某个质量砝码由大到小去试放)。	1分
7.会使用游码调节天平再次平衡	用镊子轻轻调节游码,使天平再次平衡。	0.5分
8.正确读取测量数据,说出被测物体的质量	①记录结果写在纸上,要有单位。(0.5分) ②举手汇报。(0.5分) ③能够正确读出被测物体的质量及单位并与测量结果一致。(1分)	2分
9.使用镊子拿取砝码	用镊子将砝码放入砝码盒中。	1分
10.整理仪器与器材	①用镊子将游码归“0”。(0.5分) ②实验器材整理整齐。(0.5分)	1分

## 九年级物理实验操作能力测试试题与评分标准

### 物理实验试题二：用电流表测电流

步 骤	评 分 标 准	分 值 (10分)
1.能识别电流表的量程和最小分度	①把电流表移到合适位置，观察。(0.5分) ②能正确写出量程及对应的分度值。(0.5分)	1分
2.测量前观察电流表指针是否指在零刻度处并会进行指针调零	①观察电流表指针是否指在零刻度处。(0.5分) ②如果指针没有指零，则用螺丝刀轻轻调零，即使指在零刻度处也要有调零的动作。(0.5分)	1分
3.将电流表串联在测量电路中	①连接电路时，拿到开关先将开关断开。(0.5分) ②能把两个灯泡及电流表串联接入电路。(1分) ③接电流表时，公用的接线柱接死，选量程的接线柱先不接。(0.5分)	2分
4.判断待测电路电流大小，用试触法选择电流表量程	①举手，请监考教师检查电路连接是否正确。(0.5分) ②先闭合开关，将待选量程的导线一端试触电流表3A接线柱，估读电流大小，然后断开开关，选择合适的量程，把电流表接入电路。(0.5分)	1分
5.电源连接不发生短路，电流表接线柱连接正确	①闭合开关，灯泡发光。(1分)(如果不发光，请自行检查电路，确信连接无误，方可询问老师) ②正确选择合适的量程。(1分)	2分
6.电路连接正确、熟练，测量前开关断开	电路连接正确、熟练，测量前开关断开。(1分)	1分
7.正确读出电流表示数，得出测量结果	①记录结果并带单位。(0.5分) ②举手汇报，能正确读出电流大小并和表盘示数一致。(1分)	1.5分
8.整理仪器与器材	能够按要求整理好器材。(0.5分)	0.5分

## 附件 3

## 九年级化学实验操作能力测试试题与评分标准

### 化学实验试题一：用酒精灯给试管里的液体加热

步骤	评分标准	分值 (10分)
1. 正确倾倒液体	①正确用手拿取试剂瓶，轻拿起轻放下，严禁用手拿在试剂瓶的瓶颈处在桌面上推拉试剂瓶。(0.5分) ②细口瓶的瓶塞要倒放在桌面上。(0.5分) ③倾倒液体时，瓶口要紧挨着试管口，试管略倾斜，液体要缓缓倒入试管内。(0.5分) ④手拿细口瓶倒液体时，细口瓶的标签要朝向手心。(0.5分) ⑤倒完液体后，要立即盖紧瓶塞，并把瓶子放回原处，标签面要向外放置。(0.5分) ⑥给试管里的液体加热时试管内的液体不要超过试管容积的 1/3。(0.5分)	3分
2. 点燃酒精灯	①拿取酒精灯时，要轻拿起轻放下，严禁用手拿酒精灯在桌面上推拉。(0.5分) ②取下灯帽后灯帽要正放在桌面上。(0.5分) ③用火柴点燃酒精灯。(0.5分) ④将火柴熄灭后再放入废物瓶(盒)内以免引燃废物瓶(盒)内的可燃物而失火。(0.5分)	2分
3. 用试管夹夹持试管	①试管夹的正确拿法：用试管夹在夹持试管之前，大拇指应放在试管夹的短柄上，其余四指应放在试管夹的长柄上。(1分) ②试管夹的正确夹取方向和位置：应从试管底部向试管口方向夹取，(0.5分) 所夹位置应在距试管口约 1/3 处。(0.5分)	2分
4. 加热液体	①试管预热：将盛有液体的试管部位在火焰外焰处小幅度地缓慢地左右摆动 6—8 次。(0.5分) ②固定加热：用火焰的外焰对着试管内的液体部位固定加热至液体沸腾。(0.5分) ③此过程中试管与水平面角度约为 45 度角，且试管口不能对着其他人或自己。(0.5分) ④停止加热后将试管内的液体倒入水槽后放在试管架上冷却一段时间(10 秒左右)。(0.5分)	2分
5. 洗涤整理仪器	①从试管架上取下试管和试管夹并将试管夹由试管口向试管底部取下，并将试管夹放回原处，先用清水冲洗 1 次，再用试管刷对试管进行刷洗 1 次后再用清水冲洗 1 次，并将试管刷用清水冲洗放回试管架上。(0.5分) ②振荡试管时用手腕振荡，且试管远离水槽等物以免将试管打破，清洗后将试管倒放在试管架上。最后用抹布把桌面擦干净。(0.5分)	1分

## 九年级化学实验操作能力测试试题与评分标准

### 化学实验试题二：制取二氧化碳

步骤	评分标准	分值 (10分)
1.正确组装仪器	①将铁架台上铁夹调整到适宜的高度(0.5分)②塞好带有导管的橡皮塞。应把橡皮塞慢慢转动着塞进试管口内。夹好试管(0.5分)③检查装置的气密性。(1分)	2分
2.固体药品取用	①正确拿取广口瓶：轻拿轻放，严禁用手拿在广口瓶的瓶颈处在桌面上推拉广口瓶，瓶塞要倒放在桌面上。(0.5分)②取用药品：一只手将试管横放拿取，另一只手拿着镊子夹取大理石后放入试管口，将试管慢慢地竖立起来。(0.5分)③将镊子和试管放回试管架上再将广口瓶盖紧瓶塞，并把瓶子放回原处，标签面要向外放置。(0.5分)④取一支小试管，向试管内倒入澄清的石灰水以备后用。(0.5分)	2分
3.液体药品取用	①正确拿取盐酸试剂瓶：轻拿轻放，严禁用手拿在试剂瓶的瓶颈处在桌面上推拉试剂瓶，瓶塞要倒放在桌面上。(0.5分)②盐酸的取用：手拿细口瓶倒液体时，细口瓶的标签要朝向手心。(0.5分)③倾倒液体时，瓶口要紧挨着试管口，试管略倾斜，液体要缓缓倒入试管内。(0.5分)④迅速将带有导管的橡皮塞转动着塞入试管内并放在铁架台上的铁夹内并适当调整螺丝的松紧。(0.5分)	2分
4.二氧化碳.制取、检验	①将导管伸入盛有澄清石灰水的试管中，此时一只手拿导管，另一只手拿试管。(1分)②观察澄清石灰水的变化，当有较明显的浑浊现象出现时，一只手举手示意。(1分)③将用过的试管内液体倾倒在废物缸后放回到试管架上，然后再将铁架台上的试管和导管正确拆分。(1分)	3分
5.洗涤整理仪器	①从试管架上取下试管先用清水冲洗1次，再用试管刷对试管进行刷洗1次后再用清水冲洗1次，并将试管刷用清水冲洗放回试管架上。(0.5分)②振荡试管时用手腕振荡，且试管远离水槽等物以免将试管打破，清洗后将试管倒放在试管架上。最后用抹布把桌面擦干净。(0.5分)	1分

## 附件 4

### 八年级生物学实验操作能力测试试题与评分标准

#### 实验试题一：使用显微镜观察植物茎的永久切片

实验材料用具：显微镜、植物茎的永久切片等。

步骤	评分标准	分值 (10分)
1.取镜和安放	①取镜：右手握住镜臂(0.3分)，左手托住镜座，轻轻取出显微镜(0.3分)②安放：将显微镜放在实验台略偏左的位置(0.3分)，安装好目镜和物镜(0.3分)	1.2分
2.对光	①升：双手转动粗准焦螺旋使镜筒缓缓上升至适当的高度(0.7分) ②转：转动转换器(0.3分)使低倍物镜对准通光孔(0.3分) ③看和调：左眼注视目镜内(0.7分)，同时调节反光镜使视野变白亮(0.7分)	2.7分
3.调节	①放标本：把玻片标本放在载物台上，用压片夹压住(0.7分)，标本正对通光孔中心(0.7分) ②降：转动粗准焦螺旋，使镜筒缓缓下降(0.7分)，眼睛侧面注视物镜，直到物镜接近玻片为止(0.7分) ③看和调：左眼注视目镜内，同时反方向转动粗准焦螺旋，使镜筒缓缓上升(0.7分)，直到看到清晰的物像为止(0.7分)	4.2分
4.观察	将标本移至视野中央，观察细胞的基本结构(0.7分)	0.7分
5.整理	①取标本和目镜，盖镜头盖(0.3分) ②转换器复原(0.3分) ③降镜头至低位(0.3分) ④反光镜垂直(0.3分)	1.2分

## 八年级生物学实验操作能力测试试题与评分标准

### 实验试题二：制作与观察洋葱鳞片叶表皮细胞临时装片

实验材料用具：新鲜的洋葱鳞片叶、显微镜、载玻片、盖玻片、镊子、刀片、滴管、纱布、吸水纸、稀碘液、清水。

步 骤	评 分 标 准	分 值 (10分)
1.制作临时装片	①擦：用洁净的纱布把载玻片和盖玻片擦拭干净(0.6分) ②滴：用滴管在载玻片中央滴一滴清水(0.6分) ③撕：用镊子(0.6分)从洋葱鳞片叶内侧撕一小块大小适中的透明薄膜—内表皮(0.6分) ④展：把撕下的内表皮在载玻片的水滴中展平(1.2分) ⑤盖：用镊子夹起盖玻片的一侧(0.6分)，使它的一边先接触载玻片上的水滴，缓缓放下盖玻片，盖在生物材料上(0.6分)； ⑥染：用滴管在盖玻片的一侧滴加稀碘液(0.6分)，用吸水纸从盖玻片的另一侧吸引，使染液浸润标本的全部(0.6分)	6分
2.观察	①取镜，安放(0.7分) ②对光(0.7分) ③在低倍镜下观察临时装片(0.7分)，能观察到清晰的植物细胞(0.7分)	2.8分
3.整理	①取标本和目镜，盖镜头盖(0.3分) ②转换器复原(0.3分) ③降镜头至低位，反光镜垂直(0.3分) ④将污物倒进污物桶，桌面整理干净(0.3分)	1.2分

附件5

宁夏回族自治区初中毕业生残疾或伤病免于  
体育与健康考试申请表

学校：\_\_\_\_\_ 学籍号：\_\_\_\_\_ 准考证号：\_\_\_\_\_

姓 名		性别		民族		班级	
出生年月				联系电话			
免试原因及 病史概况							
医疗诊断 结 论							
家长签字：	考生签字：		班主任签字：		体育教师签字：		
学校意见	<p style="text-align: center;">校长签名（章）</p> <p style="text-align: center;">学校公章                      年    月    日</p>						
教育局意见	<p>体育考试分数：_____ 教育局负责人签名（章）：</p> <p style="text-align: center;">教育考试中心公章</p> <p style="text-align: center;">年    月    日</p>						
备 注							

本表一式两份，一份报市、县教育部门备案，一份存入学生档案。

## 附件6

石嘴山市平罗县初中学业水平综合实践考查登记表

姓名		性别		出生年月	
学籍号		准考证号		班级	
毕业学校					
实践领域	内 容	活动时间	地 点	实践成果	
劳动与技术教育					
研究性学习					
社会实践与社区服务					
学生自评					年 月 日
小组评定	(签字):				年 月 日
家长评定	(签字):				年 月 日
指导教师评定	(签字):				年 月 日
学校总评	(盖章)				年 月 日

**说明:** 1. 每位学生三年必须参与五个以上主题或项目的实践, 才能合格。

2. 七八年级每学年至少两个, 九年级至少一个。

3. 五个主题中至少要有三个主题或项目是劳动与技术教育指定内容。