

贺兰县教育体育局

关于举办“奔跑吧·少年”2026年贺兰县 青少年足球超级联赛的通知

各中小学：

为深入学习贯彻落实《体育强国建设纲要》《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》等文件精神，持续推进体教融合，增强青少年体质，提高体育运动技能，丰富校园体育文化生活，强化体育课内和课外锻炼，促进青少年全面健康发展。经研究，决定举办“奔跑吧·少年”2026年贺兰县青少年足球超级联赛。现将相关事宜通知如下，请各学校严格按照竞赛规程要求，积极备赛，按时参加。

一、比赛时间及地点

比赛时间：2026年3月16日至6月30日（工作日）

比赛地点：贺兰县体育中心田径场

二、竞赛项目

1. 小学男子、女子组8人制比赛，每队限报领队1人、教练1人，运动员16人。

2. 中学男子、女子组11人制比赛，每队限报领队1人、教练1人，运动员20人。

三、参赛要求

1. 凡德、智、体、美、劳全面发展的在籍在校的学生均可报名参加，各参赛队要确保参赛队员无特异体质，能够参加剧烈运动。

2. 参加比赛的运动员必须投保人身意外伤害保险，由教练员确认后提交组委会方可参赛，否则责任自负。

四、竞赛办法

1. 执行国际足联最新审定的《五人制足球竞赛规则》、《足球竞赛规则》。

2. 小学组比赛使用4号球。

3. 比赛时间：全场40分钟，上下半场各20分钟。

4. 所有报名的运动员并且符合参赛资格均可以上场，每场比赛开始前15分钟，教练员必须将填写的上场运动员和替补队员名单提交当场裁判员，赛前没填写的运动员不得参加该场比赛。

5. 比赛中运动员被裁判员出示红、黄牌在比赛期间一直有效，一张红牌或累记两张黄牌自然停止下一场比赛(组委会如有追加处罚除外)。

6. 如遇特殊情况干扰，造成比赛中断，经大会组委会多方努力仍未能恢复比赛，当时的比赛成绩有效，大会必须尽快(24小时内)另选场地补足规定时间。

7. 各参赛队必须统一参赛服装和护袜，服装颜色和护袜颜色必须认真填写在正式报名表内；参赛队员的姓名、号码必须与报名表相符，否则不得上场比赛；守门员的比赛服装颜色必须与其他队员比赛服装颜色及裁判员服装颜色有明显的区别；场上队长必须自备6厘米宽与上衣颜色有明显区别的袖标；比赛要求上场队员必须佩带护腿板；穿橡胶底布面足球鞋或胶底碎钉皮面足球鞋，禁止穿长钉、塑料钉，硬钉，足球鞋及普通平底运动鞋；比赛服装颜色和护袜颜色必须全队一致，违者不得上场比赛。

8. 如有不可抗拒的原因，更改比赛时间，由大会组委会做出决定。

9. 联赛赛制进行循环比赛。

(1) 每队胜一场得3分，平一场得1分，负一场得0分。比赛积分多者名次列前。

(2) 如两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：积分相等队之间相互比赛积分多者，名次列前；积分相等队之间相互比赛净胜球多者，名次列前；积分相等队之间相互比赛进球多者，名次列前；积分相等队在全部比赛中净胜球多者，名次列前；积分相等队在全部比赛中进球数多者，名次列前；以抽签的办法决定名次。

10. 除不可抗拒的因素外，凡延迟比赛时间15分钟的队以弃权论处，判对方3:0获胜。

11. 严禁不符合比赛资格人员参赛，如有发现，则取消该队该场次比赛成绩，判对方3:0胜，如实际比分超过3:0，则以实际比分为准。

12. 各队领队、教练及队员要尊重裁判、服从裁判。无论何种情况，凡不服从裁判员判罚，当裁判员宣布继续比赛后超过3分钟该队仍不恢复比赛的，则视为该队罢赛，判对方以3:0胜。如实际比分超过3:0，则以实际比分为准。

13. 凡未经组委会同意，无故弃权的球队，判当场比赛对方以3:0胜（弃权学校后期追加处罚）。

14. 对发生打架斗殴，围攻殴打、辱骂裁判的球队，无论其行为发生在场上还是场下，均取消该队当场比赛成绩和资格，比赛均判该队0:3负与对方。联赛纪律委员会根据裁判员报告和情况调查在24小时内公布追加处罚决定。

15. 运动员被裁判员出示黄牌警告累计2次或红牌1次者，自然停止下一场比赛资格。

五、录取名次及奖励办法

各组分别录取前三名，奖励1000元、800元、500元及奖杯一座；评选出道德风尚奖奖励奖杯一座；评选出一名最佳门将、最佳射手、3名优秀教练员奖，并颁发奖状。

（一）团体奖

第一名：奖杯一座，价值1000元奖品；

第二名：奖杯一座，价值800元奖品；

第三名：奖杯一座，价值500元奖品；
道德风尚奖：奖杯一座。

（二）个人奖设

1. 最佳门将1名
2. 最佳射手1名
3. 最佳球员1名
4. 优秀教练员4名

六、报名及报到

1. 各参赛队比赛期间的交通费，比赛餐费、饮水费，参赛运动员保险、比赛服装等费用均由所在学校承担。

2. 各代表队将附件1报名表于3月13日下午18:00前发至邮箱80487309@qq.com（过期或未按照报名填报的不予编排）。

3. 领队教练员联席会议另行通知。具体会议时间将在教研组长群、体育教师群内进行通知，请各校领队、教练员关注群内通知，确保按时参会。

4. 裁判长由体育中心选派，裁判员由协办方选派，比赛期间裁判员需自备服装和鞋袜。

七、其他事项

1. 本规程未尽事宜另行通知。
2. 本竞赛规程解释权属贺兰县教育局。

- 附件：1. “奔跑吧·少年” 2026年贺兰县足球联赛报名表
2. “奔跑吧·少年” 2026年贺兰县足球联赛照片对照表



(此件公开发布)

附件 2

“奔跑吧·少年” 2026 年贺兰县足球联赛照片对照表

单位（公章）： _____ 领队： _____
 教练员： _____ 电话： _____
 比赛服颜色： _____ 护袜颜色： _____

照片	照片	照片	照片
姓名	姓名	姓名	姓名
学籍号	学籍号	学籍号	学籍号
球衣号码	球衣号码	球衣号码	球衣号码
照片	照片	照片	照片
姓名	姓名	姓名	姓名
学籍号	学籍号	学籍号	学籍号
球衣号码	球衣号码	球衣号码	球衣号码
照片	照片	照片	照片
姓名	姓名	姓名	姓名
学籍号	学籍号	学籍号	学籍号
球衣号码	球衣号码	球衣号码	球衣号码

