

固原市总工会 固原市教育体育局

文件

固工发〔2025〕17号

关于印发《固原市第十届职工运动会方案》 的通知

各县(区)总工会，固原经济开发区总工会、市直属各基层工会，
中央、区属驻固各有关单位工会：

《固原市第十届职工运动会方案》经市总工会、市教育体育局会议研究通过，现印发给你们，请踊跃报名参加。



2025年4月7日

固原市第十届职工运动会方案

2025年是“十四五”规划收官之年，“十五五”规划谋划之年，也是中华全国总工会成立100周年。为弘扬新时代工人阶级精神，营造团结奋进，昂扬向上的精神风貌，积极引导职工群众听党话、跟党走，进一步激发全市广大职工干事创业激情，活跃职工文体生活，推进全民健身活动深入开展，固原市总工会、市教育体育局联合举办固原市第十届职工运动会，现制定如下活动方案。

一、活动主题

喜迎中华全国总工会百年华诞
充分发挥工人阶级主力军作用

二、时间、地点

2025年4月下旬（具体时间另行通知），固原市职工活动中心、固原市体育馆举办（具体地点以秩序册为准）。

三、竞赛项目及办法

（一）工间操（第九套广播体操）：每个代表队报运动员不少于50名，男女不限，着装统一，各县（区）必须参赛。

（二）四人制篮球：每个代表队报男运动员4名，女运动员2名。上场队员为4人，且场上至少有1名女队员。赛制根据报队数量进行编排，比赛规则按照最新三对三国际篮球规则执行。各县（区）限报3支队伍。

(三) 乒乓球: 分男女单打和混合团体。单打报名人数不限，混合团体每个代表队限报男运动员 4 名，女运动员 2 名。上场队员为 4 人（3 男 1 女）。比赛采用五场三胜制（男单 1、女单、男双、混双、男单 2）。各县（区）混合团体限报 2 支队伍。

(四) 羽毛球: 分男女单打和混合团体。单打报名人数不限，混合团体每个代表队限报男运动员 3 名，女运动员 3 名。上场队员为 6 人。比赛采用三场二胜制（男双、女双、混双）。各县（区）混合团体限报 2 支队伍。

(五) 集体跳绳: 每个代表队限报男女运动员各 4 名，摇绳 2 名。比赛时间为 3 分钟，中途中断可继续，以跳跃成功次数决定胜负。

(六) 拔河: 每个代表队限报 10 人，其中男运动员 8 名、女运动员 2 名（各队上场队员总重量不超 800KG）。比赛采用三局二胜制。

(七) 女子毽球: 每个代表队限报女运动员 3 名。比赛时间 1 分钟，

(八) 女子跳棋: 每个代表队限报运动员 3 名。

(九) 中国象棋: 每个代表队限报运动员 3 名，按最新中国象棋竞赛规程执行。

四、参赛办法及代表队组成

参赛办法按各单项最新竞赛规程执行。参赛代表队原则上由

县（区）总工会组队，市直属基层工会、联合工会委员会可联合组队；代表队成员不准跨县（区）组队、不准固原市外人员组队。每个代表队至少报 3 个以上项目，每人限报 3 项。

五、奖励办法

（一）广播体操、四人制篮球比赛项目奖励前三名，颁发奖牌及奖金；集体跳绳、拔河、乒乓球、羽毛球团体项目奖励前三名，颁发奖牌及奖品。

（二）个人项目奖励前六名，一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，颁发奖品及荣誉证书。

（三）设优秀组织奖若干，颁发奖牌。

六、报名方法

（一）各代表队确定领队 1 名，工作人员 1 名，于 4 月 15 日前将《报名表》加盖公章上报至市职工活动中心四楼办公室，同时报电子版。邮箱:hdzx314@163.com

联系人：贺樱花 唐丽（15909542548，7283953）

（二）报名审核确认后，项目、运动员名单一律不准更换或补报，因故不能参加者，均按缺赛处理。

七、组织机构及职责

成立固原市第十届职工运动会组委会（下设综合组、竞赛组、安全医护组、后勤保障组 4 个小组）和仲裁委员会，负责运动会的筹备、组织及各项具体工作。

（一）组委会

主任：张立君 市人大常委会副主任、总工会主席
副主任：赵万仓 市教育体育局党组书记、局长
王志贤 市总工会党组副书记、常务副主席
委员：虎伟 市总工会党组成员、副主席
刘永年 市教育体育局党组成员、副局长
张晓娟 市总工会党组成员、经审委主任
邓树琪 市总工会四级调研员
杜晓东 市体育活动中心主任

1、综合组

组长：虎伟

工作人员：由组委会抽调。

工作职责：负责制定运动会方案、起草领导讲话、运动员报名、印制秩序册等有关材料；组织运动会开幕式、闭幕式；联系新闻媒体报道、氛围营造；负责制作标识牌、奖牌、引导牌、购置奖品等综合协调工作。

2、竞赛组

组长（总裁判长）：刘永年

执行裁判长：杜晓东

工作人员：张晓燕 马兵伏 杨立鹏 马宏 蒋东 张昌林
马彪 抽调人员

工作职责：负责各项竞赛活动的比赛、裁判员的选调和成绩记录、公布等工作。

3、安全医护组

组 长：张晓娟

工作人员：由组委会抽调。

工作职责：负责运动会开、闭幕式的秩序维护，联系公安、卫健部门做好赛事期间交通疏导、医疗救护等安全保障等工作。

4、后勤保障组

组 长：邓树琪

工作人员：贺樱花 唐丽 梁跃虎 李大为

工作职责：负责场地规划、音响设备、茶水供应、卫生保洁等工作。

（二）仲裁委员会

主 任：刘永年

委 员：贺樱花 杜晓东

工作职责：负责处理书面抗议、申诉和竞赛纠纷，对规则和规程中的未尽事宜做出解释和裁决等工作。

八、工作要求

（一）各代表队要本着“隆重、团结、拼搏、文明、安全、节俭”的原则，参加好本届职工运动会。要确定专人负责，广泛动员、认真组织、积极参加，统筹做好当前中心工作，切实做到“两不误、两促进”，树形象、促工作、展风采。

（二）各代表队运动员必须是本部门（单位）3月底在册职工。每个运动员只能代表一个单位参赛；运动员资格由各代表队

审查，确定专人负责报名。

(三) 各代表队队旗自备。其规格为 1.9m X1.3m，字体为楷体，颜色为红底黄字。各代表队引导牌由组委会统一提供。

(四) 比赛期间人员食宿、服装等费用由派出单位承担或自理。奖励费用，裁判员、工作人员劳务费用及其它费用由组委会承担。

附件：固原市第十届职工运动会报名表

附件：

固原市第十届职工运动会报名表

参赛单位：

联系人及电话：

序号	竞赛项目	参赛人员名单	备注
1	工间操		只标注是否参赛
2	四人制篮球		
3	乒乓球		团体人员和男女单打人员需注清
4	羽毛球		团体人员和男女单打人员需注清
5	集体跳绳		只标注是否参赛
6	拔河		只标注是否参赛
7	女子毽球		
8	女子跳棋		
9	中国象棋		