

宁夏回族自治区卫生健康委员会

宁夏回族自治区教育厅

(2025) 575 号

自治区卫生健康委 自治区教育厅关于印发 2025 年全区重点年龄段青少年脊柱侧弯 筛查实施方案的通知

各市、县（区）卫生健康委（局）、教育局，宁夏医科大学附属中医医院，自治区中医医院暨中医研究院、中西医结合医院：

为全面落实 2025 年“开展重点年龄段青少年脊柱侧弯筛查”民生实事，自治区卫生健康委和教育厅制定了《2025 年全区重点年龄段青少年脊柱侧弯筛查实施方案》，现印发给你们，请认真做好组织实施工作。



自治区卫生健康委员会



自治区教育厅

2025 年 3 月 25 日

（此件依申请公开）

2025 年全区重点年龄段青少年脊柱侧弯 筛查实施方案

为深入贯彻落实习近平总书记关于少年儿童健康成长的系列重要指示批示精神，推动落实《健康中国行动中医药健康促进专项活动实施方案》，充分发挥中医药特色优势，全面落实 2025 年“开展重点年龄段青少年脊柱侧弯筛查”民生实事，制定本实施方案。

一、目标任务

针对青少年脊柱健康状况，开展脊柱侧弯防治知识科普宣传，组织落实好“重点年龄段青少年脊柱侧弯筛查”民生实事，进一步预防青少年脊柱侧弯，保障青少年脊柱健康。

二、筛查对象

全区五年级和八年级在校学生开展免费脊柱侧弯筛查，筛查率不低于 85%。

三、筛查机构

全区小学和初中，公立中医类医院、部分综合医院和妇幼保健院，采取“学校初筛+医院复筛”模式，具体任务分工情况详见附件 1。

四、实施步骤

（一）部署宣传（3 月底前）。自治区统一制定印发实施方案，成立筛查工作专班（详见附件 2）。各市、县（区）安排部

署辖区筛查工作，细化分工。自治区中医医院暨中医研究院联合银川市妇保健院制作筛查教学视频，发各教育部门学习掌握。各级教育、卫生健康部门开展脊柱侧弯科普宣传，为筛查工作提前造势。各地卫生健康部门与辖区筛查医疗机构，教育部门与辖区筛查学校建立联络员制度，沟通协调工作（联络员名单详见附件3）。

（二）技术培训（4月15日前）。3月底前，自治区卫生健康委组织一次全区筛查医疗机构专项培训，讲解筛查与结果评定流程（附件4）等筛查内容。4月15日前各地教育部门组织辖区学校卫生专业技术人员或体育教师接受脊柱侧弯筛查技术培训，由各地卫生健康部门协调培训师资，培训主要内容包括脊柱侧弯筛查原理、技术、流程、信息登记、脊柱侧弯临床诊断、干预、治疗、康复以及脊柱健康管理等。

（三）实施筛查。

1. 学校初筛（4月-6月）。各地教育部门指导学校组织五年级和八年级学生有序开展脊柱侧弯初筛，做到应筛尽筛，各地卫生健康部门协调医疗机构做好学校初筛时的技术指导。4月初各学校全部配备脊柱侧弯筛查测量尺。筛查时充分征得学生家长同意并签订脊柱侧弯筛查知情同意书（详见附件6），筛查数据记录于《学校青少年脊柱侧弯筛查学生信息登记表》（附件5-1）。筛查结果疑似阳性的，要发放脊柱侧弯疑似阳性筛查结果告知书，并告知干预措施（详见附件7）。

2. 医疗机构复筛（7月-9月）。各地教育部门有序指导学校组织初筛异常学生到定点医疗机构开展脊柱侧弯复筛，卫生健康部门做好医疗机构复筛的指导协调工作。6月底前各医疗机构要配齐脊柱侧弯筛查设备，筛查时将数据记录于《医疗机构青少年脊柱侧弯筛查学生信息登记表》（附件5-2）。

各地教育部门也可与卫生健康部门协商，初筛和复筛同时进行，确定本辖区的筛查工作模式，分年级、分批次合理安排学生筛查，做好初筛与复筛的有序衔接，避免出现集中挤占医疗卫生资源现象。

（四）信息汇总。6月30日前，学校及时将初筛数据反馈属地教育部门，汇总后反馈市级教育部门和当地卫生健康部门，由卫生健康部门通知医疗机构开展复筛，市级教育部门汇总辖区数据后反馈自治区教育厅。9月30日前，医疗机构及时将复筛数据反馈属地卫生健康部门，市级卫生健康部门汇总辖区复筛数据后反馈自治区卫生健康委。自治区教育厅和卫生健康委将各自汇总数据相互反馈。

（五）结果运用（11月底）。统计分析全区筛查数据，形成年度工作报告，为政府在防治青少年脊柱侧弯的政策制定、科普宣传提供科学依据。学校根据筛查结果开设相应的健康教育课程，为青少年脊柱健康打好预防针。医疗机构根据筛查结果制定适宜的干预措施，指导学生家长及学生按脊柱侧弯阳性分类标准开展综合干预治疗，保障青少年脊柱健康。

五、职责分工

（一）卫生健康和教育部门。自治区卫生健康委、教育厅协同推进筛查工作。各市、县（区）教育和卫生健康部门做好辖区学校、年级、学生数量摸底工作，掌握当地医疗机构服务能力，组织安排部署培训工作，合理制定筛查时间和筛查任务，指导学校、医疗机构有序开展筛查工作，及时汇总和反馈筛查数据。

（二）自治区中医医院暨中医研究院。4月初牵头制定完成全区脊柱侧弯筛查技术标准、操作流程及数据管理规范，统一筛查工具的使用标准，联合银川市妇幼保健院举办全区医疗机构脊柱侧弯筛查培训班。负责筛查数据管理，对全区汇总数据进行统计分析，形成科学的分析报告。

（三）筛查学校和医疗机构。学校要按照教育部门要求落实初筛任务，组织学校卫生专业技术人员或体育教师参加辖区脊柱侧弯筛查培训班，认真开展初筛及数据反馈，做好脊柱侧弯疑似阳性筛查结果告知和干预措施宣传。医疗机构要落实卫生健康部门工作要求，做好脊柱侧弯筛查技术的培训和技术指导，严格执行复筛技术标准，认真开展复筛及数据反馈，制定确诊学生诊疗方案，充分运用中医药适宜技术为青少年提供脊柱侧弯治疗、康复服务。

六、工作要求

各部门、各单位要高度重视青少年脊柱侧弯筛查工作，切实加强组织领导，精心策划实施，强化沟通协调，做到明确任务、

明确责任、明确时限，落实筛查各项工作要求，确保顺利完成民生实事工作任务。自治区成立以自治区卫生健康委分管领导、教育厅分管领导为双组长，自治区卫生健康委、教育厅相关处室负责人为副组长，五市卫生健康委、教育局主要负责人、各相关部门责任处室工作人员为成员的工作专班。各级教育和卫生健康部门、学校、医疗机构要注意数据安全，做到规范管理，避免因数据不规范管理造成舆情和家长恐慌。

七、经费管理

自治区财政厅、卫生健康委《关于提前下达 2025 年医疗服务与保障能力提升（中医药事业传承与发展）补助资金预算的通知》中，已拨付资金（健康促进-脊柱侧弯筛查）支持全区中医类医院及部分综合医院开展工作，医疗机构可用于购置筛查设备、培训等与 2025 年重点年龄段青少年脊柱侧弯筛查民生实事相关工作。

- 附件：
1. 2025 年全区重点年龄段青少年脊柱侧弯筛查任务分工
 2. 2025 年全区重点年龄段青少年脊柱侧弯筛查工作专班成员名单
 3. 2025 年全区重点年龄段青少年脊柱侧弯筛查联络员名单
 4. 青少年脊柱侧弯筛查与结果评定流程
 5. 青少年脊柱侧弯筛查学生信息登记表
 6. 青少年脊柱侧弯筛查知情同意书
 7. 青少年脊柱侧弯疑似阳性筛查结果告知书及干预措施

附件 1

2025 年全区重点年龄段青少年脊柱侧弯筛查任务分工

行政区划		初筛小学		初筛中学		复筛医疗机构
		数量	五年级人数	数量	八年级人数	
银川市	兴庆区	49	12515	65	11299	银川市妇幼保健院
	金凤区	37	9813	14	6688	银川市中医医院
	西夏区	31	4739	20	4119	自治区中医医院暨中医研究院（八年级）、中西医结合医院（五年级）
	贺兰县	22	4535	8	4197	贺兰县中医医院
	永宁县	29	4559	6	3598	永宁县中医医院
	灵武市	27	3086	7	3066	灵武市中医医院
石嘴山市	大武口区	25	2993	10	2852	石嘴山市中医医院
	惠农区	16	1450	7	1536	石嘴山市第一人民医院

	平罗县	23	2887	9	3223	平罗县中医医院
吴忠市	利通区	32	6505	16	6927	宁夏医科大学附属中医医院
	同心县	113	6204	13	6797	同心县中医医院
	青铜峡市	26	2300	11	2384	青铜峡市中医医院
	盐池县	36	1959	6	1728	盐池县中医医院
	红寺堡区	82	3703	7	4219	红寺堡区中医医院
固原市	原州区	173	8370	12	9051	固原市中医医院
	西吉县	170	5287	26	5594	西吉县中医医院
	隆德县	35	1477	6	1614	隆德县中医医院
	彭阳县	170	2134	9	2235	彭阳县中医医院
	泾源县	49	1288	4	1331	泾源县人民医院（中西医结合医院）
中卫市	沙坡头区	39	4875	23	4281	中卫市中医医院
	中宁县	49	5031	14	4256	中宁县中医医院
	海原县	190	5871	15	6004	海原县中医医院

附件 2

2025 年全区重点年龄段青少年脊柱侧弯筛查 工作专班成员名单

组 长：	马晓军	自治区卫生健康委党组成员、副主任
	杨宝文	自治区人民政府教育督导室副主任督学 (副厅级)
副组长：	吕海燕	自治区卫生健康委中医药管理处处长
	关振东	自治区卫生健康委医政药政管理处处长
	张建隆	自治区教育厅体卫艺处处长
	王 冬	自治区疾病预防控制中心卫生与免疫规划处处长
成 员：	张鹏举	自治区教育厅体卫艺处干部
	章玉明	银川市卫生健康委主任
	袁 辉	银川市教育局副局长
	吴少斌	石嘴山市卫生健康委主任
	路 广	石嘴山市教育局副局长
	何献东	吴忠市卫生健康委主任
	刘廷志	吴忠市教育局副局长
	高继飞	固原市卫生健康委主任
	刘永年	固原市教育局副局长
	杨正权	中卫市卫生健康委主任
	赵冬梅	中卫市教育局副局长

专班人员如有岗位调整变动，由该岗位新任人员自然补充。

附件 3

2025 年全区重点年龄段青少年脊柱侧弯 筛查联络员名单

行政区划	教育部门	卫生健康部门
自治区	联络员：张鹏举 联系电话：13995096313	联络员：桑洋 联系电话：15008673767
银川市	联络员：莫丹枫 联系电话： 18809600911	联络员：丁雪星 联系电话： 18095130916
兴庆区	联络员：张丽 联系电话：18695162289	联络员：肖静 联系电话： 18995081091/8558316
金凤区	联络员：马万生 联系电话： 18795078196	联络员：李萍 联系电话： 18609518498
西夏区	联络员：齐海龙 联系电话： 15296912157	联络员：胡静 联系电 话：0951-5960790
贺兰县	联络员：张芳 联系电话：13895309258	联络员：田瑞银 联系电话：15729535889
永宁县	联络员：谢旭东 联系电话：18695206698	联络员：田晓娟 联系电话：15809554402
灵武市	联络员：蒋永刚 联系电话：	联络员：杨静 联系电话：

	13629581880	18309689155
石嘴山市	联络员：丁薇 联系电话：18295026853	联络员：安超 联系电话：15296920695
大武口区	联络员：李俊宁 联系电话：15008663690	联络员：张杰 联系电话：13519560526
惠农区	联络员：石磊 联系电话：13709528320	联络员：徐娜 联系电话：18709626755
平罗县	联络员：李海军 联系电话： 15121887404	联络员：王晖 联系电话： 13895129281
吴忠市	联络员：屈永文 联系电话： 13909535881	联络员：刘转旭 联系电话：18795030504
利通区	联络员：马赛 联系电话： 18195316661	联络员：莫甜 联系电话：13909538883 联络员：丁彦臣 联系电话： 13014224198
青铜峡市	联络员：黄自强 联系电话：13519558262	联络员：秦泽 联系电话：19809534289
盐池县	联络员：施忠禄 联系电话： 13995251117	联络员：贺彦娇 联系电话： 13895541629

同心县	联络员：韩春霞 联系电话：13995335123	联络员：李芳 联系电话： 15109505129
红寺堡区	联络员：王学玲 联系电话：13995338862	联络员：韩敏慧 联系电话： 18895039517
固原市	联络员：范东明 联系电话：15729549958	联络员：丁璠 联系电话： 13895140303
原州区	联络员：高福亮 联系电话： 13619540743	联络员：李财 联系电话：15909570222
西吉县	联络员：刘康丽 联系电话：15809594945	联络员：史文华 联系电话：18095433497
隆德县	联络员：王龙 联系电话：15349548332	联络员：梁嘉婷 联系电话： 15109597123
彭阳县	联络员：刘康丽 联系电话：15809594945	联络员：康燕 联系电话： 18209591348
泾源县	联络员：王龙 联系电话：15349548332	联络员：马海霞 联系电话：15009648809
中卫市	联络员：李嘉鹏 联系电话：13259599169	联络员：赵海英 联系电话：15719559830

沙坡头区	联络员：童焯 联系电话： 18109551048	联络员：牛新华 联系电话： 17341270715
中宁县	联络员：杨晓龙 联系电话：15296957173	联络员：余超 联系电话：13739500542
海原县	联络员：马国荣 联系电话：13739546299	联络员：席婷 联系电话： 18295676146

附件 4

青少年脊柱侧弯筛查与结果评定流程

一、筛查技术方法和结果评定

第一步，引导受检者进行脊柱运动试验。

第二步，引导受检者进行一般检查。

第三步，引导受检者进行前屈试验。

第四步，在前屈试验的同时为受检者开展脊柱侧弯测量仪检查。

第五步，检查者记录 ATR 角度。

第六步，检查者将一般检查、前屈试验和脊柱侧弯测量仪检查的记录汇总，并根据筛查结果评定表（见下表）进行筛查结果评定。

筛查结果评定表

结果		一般情况	前屈试验	脊柱侧弯测量仪检查
正常		(-)	(-)	(-)
异常	姿势异常	(+)	(-)	/
		(+)	(+)	ATR < 5°
		(-)	(+)	ATR < 5°
	疑似侧弯	(-)	(+)	ATR ≥ 5°
		(+)	(+)	ATR ≥ 5°

注 1：“/”表示该检查结果不参与评定
注 2：“+”表示异常，“-”表示无异常

第七步，应根据评定结果进行如下处理：

——评定结果为“正常”的受检者：不需要进行干预，并鼓励受检者继续保持；

——评定结果为“姿态异常”的受检者：建议进行定期复查和健康教育。若受检者存在以下一种或几种现象，还应建议按照要求进行门诊筛查：严重后凸畸形；严重平背；明显躯干偏移；脊柱旁体表毛发异常。

——评定结果为“疑似侧弯”的受检者：应提供脊柱侧弯筛查结果家长告知书，派发脊柱侧弯科普手册，并建议按照要求前往医疗机构复筛。

医疗机构使用电子筛查设备复筛重复上述筛查操作，评定结果仍为“疑似侧弯”的受检者，采用全脊柱定位片筛查。

二、全脊柱定位片筛查

第一步，对受检者进行 X 光片确诊。

第二步，使用 Cobb 法在站立全脊柱正位 X 光片上测量弯曲角度。

第三步，根据弯曲角度评定受检者是否患有脊柱侧弯：

——Cobb 角 $\geq 10^\circ$ ：为“脊柱侧弯”；

——Cobb 角 $< 10^\circ$ ：为“非脊柱侧弯（姿态异常）”。

第四步，应根据评定结果进行如下处理：

——评定结果为“非脊柱侧弯（姿态异常）”的受检者：建议进行定期复查和健康教育；

——评定结果为“脊柱侧弯”的受检者：建议进行干预。

附件 5-1

学校青少年脊柱侧弯筛查学生信息登记表

市、县（区）：_____ 学校：_____ 填表人：_____ 填表日期：_____年__月__日

序号	姓名	年级	年龄	性别	联系方式	ATR 角度数	初筛结果		备注
1							正常	异常	
2							正常	异常	
3							正常	异常	
4							正常	异常	
5							正常	异常	
6							正常	异常	
7							正常	异常	
8							正常	异常	
9							正常	异常	
10							正常	异常	

填表说明：1. ATR 角度数填写具体测量数据；

2. 根据实际测量的 ATR 角度数，在初筛结果“正常”或“异常”处打“√”；

3. 特殊情况可在备注栏填写。

附件 5-2

医疗机构青少年脊柱侧弯筛查学生信息登记表

市、县（区）：_____ 医院：_____ 填表人：_____ 填表日期：_____年__月__日

序号	姓名	年级	年龄	性别	身高 (cm)	体重 (kg)	体态评估	Cobb 角度数	复筛结果	
							①双肩不等高 ②剃刀背 ③胸廓不对称 ④髂前上棘连线与 地面不平行			
1									阴性	阳性
2									阴性	阳性
3									阴性	阳性
4									阴性	阳性
5									阴性	阳性
6									阴性	阳性

7										阴性	阳性
8										阴性	阳性
9										阴性	阳性
10										阴性	阳性

填表说明：1. Cobb 角度数填写具体测量数据；

2. 根据实际测量的 Cobb 角度数，在复筛结果“阴性”或“阳性”处打“√”。

附件 6

青少年脊柱侧弯筛查知情同意书

尊敬的家长/监护人：

为早期发现青少年脊柱侧弯风险，保障学生健康成长，根据自治区人民政府办公厅《关于印发 2025 年民生实事的通知》要求，我校计划免费开展学生脊柱侧弯筛查工作。为确保您充分了解筛查内容并自愿参与，请仔细阅读以下信息：

一、筛查目的

脊柱侧弯是青少年常见的脊柱畸形，早期发现、干预可有效避免病情进展。本次筛查旨在通过专业检查，早期识别脊柱异常，为学生提供科学指导或进一步诊疗建议。

二、筛查对象

2025 年 4 月至 6 月，对我校五年级/八年级在校学生免费进行脊柱侧弯筛查。

三、筛查内容与方法

（一）体格检查：由专业人员通过视诊、触诊及“Adam 前屈试验”观察脊柱形态。

（二）工具测量：使用脊柱侧弯测量仪等非侵入性设备进行初步评估。

（三）结果告知：筛查结果将以书面/电子形式反馈家长，异常者由医疗机构进一步检查。

四、潜在风险与注意事项

1. 筛查为无创性检查，无辐射，安全性高。
2. 检查时需暴露背部，可能引起学生短暂心理不适，工作人员将严格保护隐私。
3. 若初筛异常，需家长配合进行后续医学检查以明确诊断。

五、隐私保护

1. 学生个人信息及筛查结果仅用于健康管理，未经授权不向第三方披露。
2. 数据统计时采用匿名化处理，不涉及个人身份信息。

六、自愿参与原则

1. 本筛查遵循自愿原则，您有权选择参与或退出。
2. 若选择不参与，不影响学生其他健康服务或在校权益。

七、知情同意声明

我已阅读并理解上述内容，自愿让孩子参加本次脊柱侧弯筛查，同意在必要时接受进一步医学检查建议。

学生姓名： _____

学校/班级： _____

家长/监护人签名： _____

日期： _____

联系方式： _____（用于结果反馈）

注意事项：请确保学生穿着宽松衣物，便于检查。

附件 7

青少年脊柱侧弯疑似阳性筛查结果告知书

尊敬的家长及监护人：

经学校统一脊柱侧弯筛查，您的孩子疑似有脊柱弯曲畸形。筛查结果并不代表确实患有脊柱侧弯，仍需要专科医生进行评估检查，早期发现、早期干预、早期治疗有利于预防脊柱弯曲畸形，建议您在自愿原则上，提示您的孩子参加由学校统一组织的前往属地医疗机构的复筛工作。

学 校：_____

学生姓名：_____

班 级：_____

日期： 年 月 日

青少年脊柱侧弯阳性干预措施

一、综合干预治疗

根据筛查和相关检查数据结果，对青少年人群进行分级评估、分层干预，针对确诊脊柱侧弯阳性的儿童青少年可分类治疗：

1.Cobb角在 10° 以下：以加强运动，调整姿势为主，定期随访。根据骨龄成熟度不同，随访期限分为半年及一年。

2.Cobb角在 10° - 25° 之间：以形体康复治疗为主，少部分进展快可配合支具，3-4个月随访一次。

3.Cobb角在 25° - 45° 之间：佩戴支具为主，形体治疗为辅，3-4个月随访一次。

4.Cobb角在 45° 以上：考虑手术治疗，术后一年接受术后形体治疗康复训练。术后一年内每三个月随访一次，第二年每半年随访一次，之后每年随访一次，随访至术后5年。

二、中医药干预措施

中医药干预脊柱侧弯旨在通过多种手段，改善肌肉紧张状态、纠正脊柱关节位置，从而缓解侧弯症状。

（一）推拿按摩。

放松手法：起到疏通经络、调和气血的作用。

矫正手法：操作时需精准把控力度与角度，避免造成损伤，此手法建议由专业人士进行。

（二）针灸治疗。采用平补平泻手法，留针20-30分钟，期间可适当行针以增强针感，每周进行2-3次治疗。

（三）拔罐疗法。在脊柱两侧膀胱经及肌肉紧张处进行闪罐或走罐，可改善局部血液循环，减轻肌肉紧张。

（四）运动康复。可练习太极拳、八段锦等传统功法。如太极拳通过棚、捋、挤、按、采、捌、肘、靠、进、退、顾、盼、定等基本方法，改善脊柱处于放松且中正的位置，有助于脊柱在正确的姿势下得到休息和调整，促进身体的自我修复。

（五）中药内服疗法。根据患者的具体情况进行辨证论治。

中医药干预需长期坚持，定期评估效果，若脊柱侧弯严重或进展迅速，应及时就医，结合西医治疗手段，如佩戴支具、手术等，避免延误病情。