

贺兰县教育体育局

关于2024年自治区级“基础教育精品课” 贺兰县获奖情况的通报

各中小学：

根据《自治区教育厅办公室关于开展2024年“基础教育精品课”遴选工作的通知》要求，贺兰县共上报200节课例，经市级评选，推荐145节课例参加区级评选，最终贺兰县共108节课例在区级评选中获奖。其中自治区级“学科课程精品课”一等奖35节、二等奖65节；“实验教学精品课”一等奖3节、二等奖4节；“特殊教育精品课”二等奖1节（具体获奖名单见附件1）。获得自治区一、二等奖的教师将课程及相关资源上传到宁夏教育资源公共服务平台（具体方法见附件2）。

希望获奖教师能够珍惜这份荣誉，继续努力，不断提升自己在课程设计和实施方面的能力和水平，能以更高的标准要求自已，不断创新，追求卓越，促进贺兰县基础教育质量提升。

附件：

1. 2024年自治区级“基础教育精品课”贺兰县获奖名单

2. 自治区级“基础教育精品课”获奖课程资源上传方法



附件 1:

2024 年自治区级“基础教育精品课”贺兰县获奖名单

学科课程精品课一等奖(35 名)					
序号	学科	课程名称	教师	学校	等次
1	小学语文	7 两件宝	马小红	贺兰县第一小学	一等奖
2	小学语文	口语交际: 自我介绍	高晓霞	贺兰县第三小学	一等奖
3	小学语文	宿建德江	欧晓静	贺兰县第四小学	一等奖
4	小学数学	画指定度数的角	张茹燕	贺兰县第一小学	一等奖
5	小学数学	认识乘法和乘法算式	蒙芸芸	贺兰县第二小学	一等奖
6	小学科学	1 影子的形成	朱晶	贺兰县第五小学	一等奖
7	小学科学	10. 固体的混合与分离	罗玲玲	贺兰县第七小学	一等奖
8	小学科学	科学阅读	杨娜娜	贺兰县实验小学	一等奖
9	小学科学	4 导体与绝缘体	丁祥	贺兰县第三小学	一等奖

序号	学科	课程名称	教师	学校	等次
10	小学科学	4. 磁极与方向	王花	贺兰县铁东小学	一等奖
11	小学科学	1. 我们的身体	杨兰花	贺兰县第四小学	一等奖
12	小学科学	14 观察蜗牛	石炜娇	贺兰县金贵镇潘昶小学	一等奖
13	小学科学	6. 观察与比较	赵永刚	贺兰县第一小学	一等奖
14	小学艺术·美术	12. 盘泥条	雷菲	贺兰县第二小学	一等奖
15	小学艺术·美术	第2课 寻找昆虫	李亚峰	贺兰县第二小学	一等奖
16	小学艺术·美术	13. 农家乐	冯山	贺兰县实验小学	一等奖
17	小学体育与健康	急行跳高(完整动作)	张燕梅	贺兰县第七小学	一等奖
18	小学信息科技	在线社会真精彩-网络购物、新兴媒体	柳佳玲	贺兰县实验小学	一等奖
19	小学信息科技	设置和美化表格	杨玉娣	贺兰县铁西小学	一等奖
20	初中数学	回顾与思考	景婷婷	贺兰县第四中学	一等奖

序号	学科	课程名称	教师	学校	等次
21	初中英语	Section B What do we need to know about a new friend?	孔倩倩	贺兰县第七中学	一等奖
22	初中物理	第五节 设计海水淡化装置	宋礼娟	贺兰县第一中学(五中校区)	一等奖
23	初中物理	第四节 噪声的危害和控制	何学梅	贺兰县第二中学	一等奖
24	初中生物学	第1节 人的生殖	马晓莹	贺兰县第二中学	一等奖
25	初中生物学	第3节 人体的激素调节	庞雪盼	贺兰县第一中学(五中校区)	一等奖
26	初中历史	第1课 远古时期的人类活动	高海茹	贺兰县第一中学(五中校区)	一等奖
27	初中地理	6.2 黄土高原——水土流失严重的地区	陈圆	贺兰县第一中学(六中校区)	一等奖
28	初中体育与健康	太极拳 5-7 动： 进步搬拦捶、手挥琵琶、倒卷肱	马剑兰	贺兰县第一中学 (五中校区)	一等奖

序号	学科	课程名称	教师	附件2 学校	等次
29	高中思想政治	社会历史的主体	徐娟	贺兰县第二高级中学	一等奖
30	高中生物学	探究·实践 设计制作生态缸，观察其 稳定性	杨红霞	贺兰县第一中学	一等奖
31	高中地理	第二节 水资源与国家安全	马亚楠	贺兰县第一中学	一等奖
32	小学英语	Unit 2 It will snow in Harbin.	郭珊珊	贺兰县铁西小学	一等奖
33	小学英语	Unit 2 Pandas love bamboo.	何培	贺兰县第一小学	一等奖
34	小学英语	Unit 1 Where did you go?	王莹	贺兰县第一小学	一等奖
35	小学英语	Unit 1 We' re going to visit Hainan.	田耘伊	贺兰县第三小学	一等奖

学科课程精品课二等奖(65名)

序号	学科	课程名称	教师	学校	等次
1	小学语文	秋晚的江上	李颖颖	贺兰县第二小学	二等奖
2	小学语文	3 雪地里的 小画家	王珊	贺兰县第五小学	二等奖
3	小学数学	一位数乘两位数竖式写法	桂俐	贺兰县第一小学	二等奖
4	小学数学	观察物体(一)例1、例2	马小燕	贺兰县第七小学	二等奖
5	小学数学	整理和复习	高丽	贺兰县第二小学	二等奖
6	小学数学	玩具	杨小艳	贺兰县奥莱小学(银川二十一小教育集团)	二等奖
7	小学数学	节约用水	马彩梅	贺兰县第八小学	二等奖
8	小学数学	长方形和正方形的认识	唐瑞芳	贺兰县第六小学	二等奖
9	小学数学	小数乘小数	张静晶	贺兰县德胜实验小学	二等奖
10	小学数学	认识加法	李蕊蕊	贺兰县第二小学	二等奖

11	小学道德与法治	第 4 课 平平安安回家来	张燕	贺兰县第六小学	二等奖
序号	学科	课程名称	教师	学校	等次
12	小学道德与法治	第 14 课 人人爱护公物	马学艳	贺兰县第四小学	二等奖
13	小学道德与法治	8 科技发展 造福人类	周玉兰	贺兰县第六小学	二等奖
14	小学科学	4. 多种多样的动物	王凡	贺兰县德胜实验小学	二等奖
15	小学科学	24 天平	柳璐璐	贺兰县铁西小学	二等奖
16	小学艺术·音乐	山谷回声真好听	张馨月	贺兰县第一小学	二等奖
17	小学艺术·音乐	(演唱) 酒歌	张静	贺兰县第一小学	二等奖
18	小学艺术·音乐	(演唱) 打秋千	杨菁	贺兰县第七小学	二等奖
19	小学艺术·音乐	(认识乐器) 古筝	赵婷菲	贺兰县第一小学	二等奖
20	小学艺术·美术	第 20 课 剪纸人物	刘希莹	贺兰县第一小学	二等奖
21	小学艺术·美术	5. 图画文章	罗思瑞	贺兰县第三小学	二等奖
22	小学艺术·美术	第 4 课 动物名片	许岩	贺兰县铁西小学	二等奖

序号	学科	课程名称	教师	学校	等次
23	小学艺术·美术	第20课 珍爱国宝——古代的青铜艺术	刘慧	贺兰县第六小学	二等奖
24	小学体育与健康	2. 游戏比赛守规则	罗爱儿	贺兰县奥莱小学(银川二十一小教育集团)	二等奖
25	小学体育与健康	原地双手从头后向前抛掷实心球	李海	贺兰县德胜实验小学	二等奖
26	小学信息科技	认识图形化编程	马丹	贺兰县第六小学	二等奖
27	小学信息科技	第4课 《在幻灯片中插入图片》	陈岩	贺兰县第一小学	二等奖
28	小学信息科技	设置超链接和动作按钮	冯新宇	贺兰县实验小学	二等奖
29	小学信息科技	用循环命令优化程序	李雪霞	贺兰县德胜实验小学	二等奖
30	初中语文	送友人	李宁杰	贺兰县第二中学	二等奖

序号	学科	课程名称	教师	学校	等次
31	初中语文	3* 雨的四季	毛茹雪	贺兰县第一中学(五中校区)	二等奖
32	初中数学	22.3 三角形的中位线	黄菊	贺兰县第四中学	二等奖
33	初中数学	二次函数 $y=ax^2+c$ ($a \neq 0$) 的图象与性质	田芳	贺兰县第一中学(五中校区)	二等奖
34	初中数学	1 生活中的立体图形	叶舒瑞	贺兰县第一中学(六中校区)	二等奖
35	初中数学	8.1 确定事件与随机事件	李雪雪	贺兰县第一中学(五中校区)	二等奖
36	初中英语	Unit1 Where did you go on vacation?	常玉静	贺兰县第四中学	二等奖
37	初中英语	Unit 4 What's the best movie theater? (Section B 2a-2e)	聂嘉乙	贺兰县第一中学 (五中校区)	二等奖
38	初中生物学	第一节 微生物的分布	窦琦	贺兰县第四中学	二等奖

序号	学科	课程名称	教师	学校	等次
39	初中地理	第二节 澳门特别行政区的旅游文化特色	董娜	贺兰县第三中学	二等奖
40	初中地理	第五节 极地地区	李成花	贺兰县第一中学(五中校区)	二等奖
41	初中艺术·音乐	翻身的日子	马岩	贺兰县第一中学(六中校区)	二等奖
42	初中信息科技	“互联网”在生活中的应用	冯艳娥	贺兰县第二中学	二等奖
43	初中信息科技	互联网与信息安全	马安花	贺兰县第五中学	二等奖
44	高中语文	单元学习任务	靳军霞	贺兰县第一中学	二等奖
45	高中数学	*7.1.3 贝叶斯公式	马应龙	贺兰县第一中学	二等奖
46	高中英语	5. Developing ideas (写作)	陈锐	贺兰县第一中学	二等奖
47	高中英语	2. Understanding ideas (语言学习) & Using language (语法)	常晓瑞	贺兰县第一中学	二等奖

序号	学科	课程名称	教师	学校	等次
48	高中物理	第三节 静电的利用与防护	刘莹	贺兰县第一中学	二等奖
49	高中物理	4. 研究平抛运动的规律	张菲菲	贺兰县第一中学	二等奖
50	高中化学	整理与提升	李媛媛	贺兰县第一中学	二等奖
51	高中化学	整理与提升	王晶晶	贺兰县第一中学	二等奖
52	高中历史	第3课 秦统一多民族封建国家的建立	王蓉	贺兰县第一中学	二等奖
53	高中通用技术	四、职业发展规划	何生芳	贺兰县第二高级中学	二等奖
54	小学英语	Speed up	王佳莹	贺兰县第二小学	二等奖
55	小学英语	Unit 1 Let's make a home library.	苏效珍	贺兰县第四小学	二等奖
56	小学英语	Unit 2 They were young.	王碧颖	贺兰县德胜实验小学	二等奖
57	小学英语	Unit 2 Was it a big city then?	鄯丽	贺兰县第六小学	二等奖

序号	学科	课程名称	教师	学校	等次
58	小学英语	Unit 2 The apples are falling down the stairs.	李蓉	贺兰县第二小学	二等奖
59	小学英语	Unit 2 Will it be hot in Haikou?	张荣环	贺兰县第一小学	二等奖
60	小学英语	Unit 1 The balloons are flying away!	石怡	贺兰县实验小学	二等奖
61	小学英语	Unit 2 What's the matter with Daming?	孙甜甜	贺兰县第四小学	二等奖
62	小学英语	Unit2 He's riding his bike, but it starts to rain.	吴琼	贺兰县德胜实验小学	二等奖
63	小学英语	Start up	刘亚苹	贺兰县第六小学	二等奖

64	小学英语	Reading for Pleasure: He shouted, "Wolf! Wolf!"	王兰	贺兰县第二小学	二等奖
65	小学英语	Unit 1 Go straight on.	白茹	贺兰县实验小学	二等奖

实验教学精品课一等奖(3名)

序号	学科	优课名称	作者 姓名	学校	共同作者
1	小学数学	设计合理的营养午餐食谱	吴红汝	贺兰县实验小学	
2	小学数学	拼摆长方形并探索长、宽与周长之间的关系	吕鑫	贺兰县第一小学	
3	小学科学	观察斜面在生产生活中的应用	马琴	贺兰县第四小学	

实验教学精品课二等奖(4名)

序号	学科	优课名称	作者姓名	学校	共同作者
1	小学科学	用天平或电子秤等测量物体的质量	马国萍	贺兰县第一小学	
2	小学科学	探究常见材料的导电性	吴青果	贺兰县第二小学	仇淑芳
4	高中化学	溶液中常见离子的检验	张丽	贺兰县第一中学	
4	初中生物学	解剖和观察花的结构	王怡然	贺兰县第二中学	

特殊教育精品课二等奖(1名)

序号	学科	优课名称	教师	学校	奖次
1	培智学校中年级生活语文	口语交际 请您帮个忙	蔡云云	贺兰县第一小学	二等奖

附件2

自治区级“基础教育精品课”获奖课程资源 上传方法

一、进入数字学校

(一) 通过浏览器访问“宁夏教育资源公共服务平台”网址“<https://www.nxeduyun.com/>”，进入选择导航栏【中小学普通高中—数字学校】，登录教师个人账号后点击头像下方【个人空间】，进入后台选择【在线课堂】模块。



图 1

宁夏教育资源公共服务平台



图 2
宁夏数字学校首页

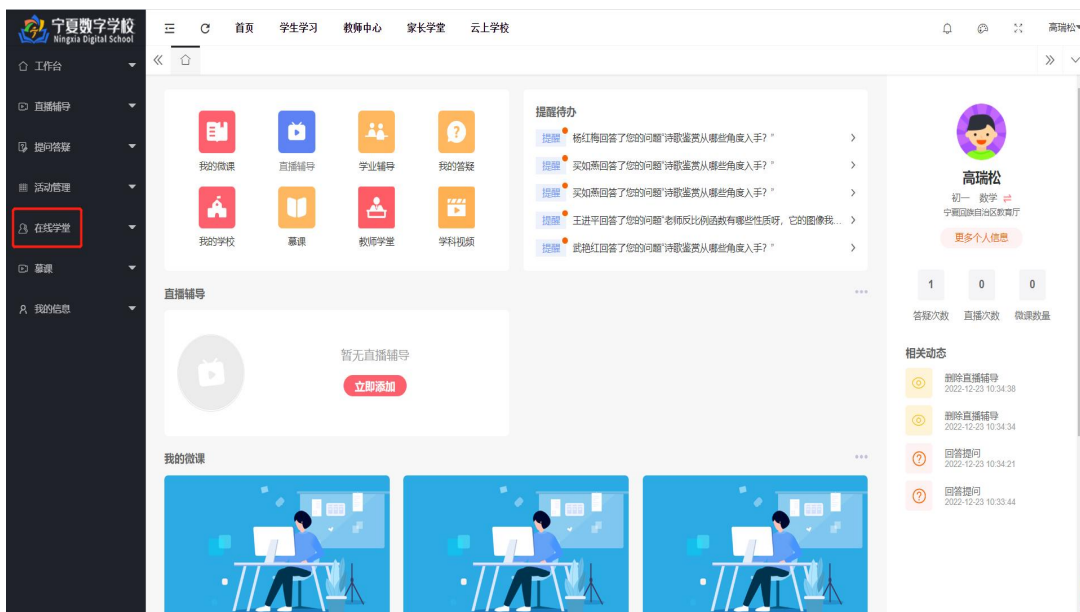


图 3
教师个人空间

二、上传精品课

在线课堂：点击工作台【在线课堂—2024 精品课程】快捷键进入精品课添加入口，如下图所示：（注：必须选择 2024 年精品课，注意年份不要选错，选错没有上传入口）

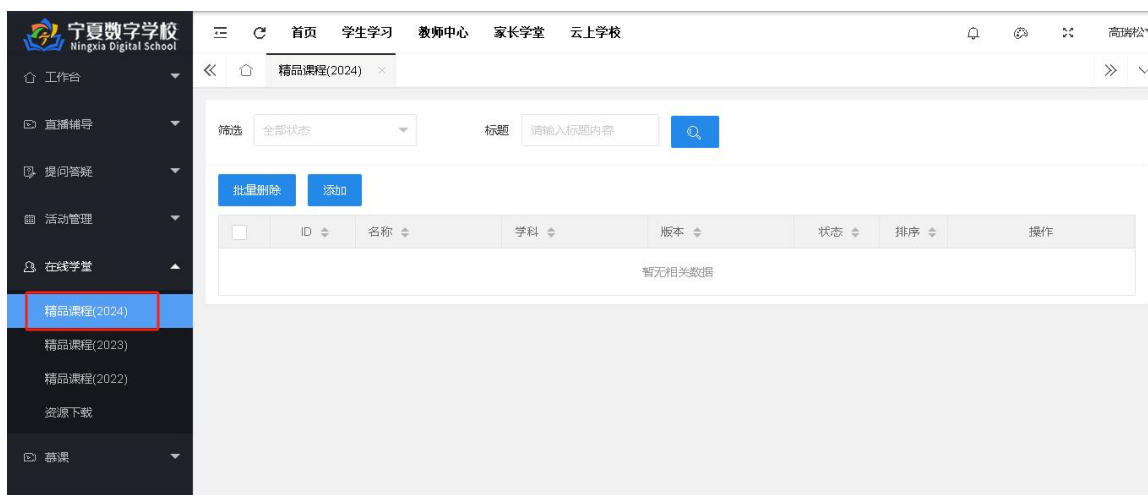


图 4

点击精品课程（2024），就会出现上传的入口。点击添加，跳转出来添加课程信息的页面（如下图所示）。页面信息填写步骤如下：1. 在名称中输入需要上传的课程名称（注：这里的名称必须要按照要求规范填写，不按照范例填写会做退回处理。）名称范例：人教版（其它版本也需要注明）高一化学 必修一（没有必修和选修的年级和科目不需要写）第一章第一节物质的分类。2. 填写好名称之后状态不用更改，默认是正常，下面的需要默认填写 1。3. 这个页面信息填写完整后点击保存即可。

编辑

名称 教科版 数学 四年级上册 第三章 第六节 运动的小车

学科 小学数学

学校 宁夏**学校

作者 张三

状态 正常 禁用

序号 1

保存 取消

图 5

点击保存后会出现如下图所示界面。

宁夏数字学校
Ningxia Digital School

工作台
直播辅导
提问答疑
活动管理
在线学堂
精品课程(2024)
精品课程(2023)
精品课程(2022)
资源下载
慕课

首页 学生学习 教师中心 家长学堂 云上学校

精品课程(2024)

筛选 全部状态 标题 请输入标题内容

批量删除 添加

ID	名称	学科	版本	状态	排序	操作
39638	教科版 数学 四年级...	小学数学	教科版	正常	1	<input checked="" type="checkbox"/> 编辑 <input type="checkbox"/> 删除

1 到第 1 页 确定 共 1 条 10 条/页

图 6

在此界面上点击编辑操作栏中的资源。点击资源之后出现如下图所示界面。在此界面上点击上传资源。

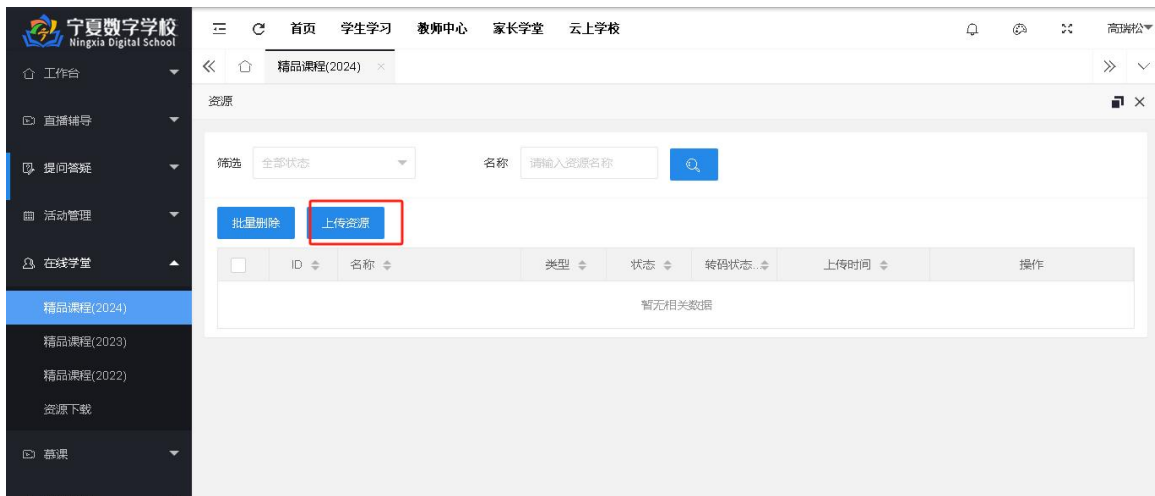


图 7

点击上传资源后，出现如下图所示上传资源的入口界面。然后再点击“请选择资源文件”，（注：支持上传的文件格式就在“请选择资源文件”这几个字的上面，如果出现文件太大无法上传的情况请下载格式工厂或者其它视频剪辑软件将视频压缩后再进行上传。）要求老师将自己的课件、上课视频、导学案等等所有跟精品课有关的资料一起上传，不得上传压缩包，可重复在如下图所示这个界面上反复操作添加自己的资源，一个老师只允许出现一个如图 6 所示界面（只有一个 ID，不得重复创建图 6 所示界面）。如果老师上传的过程中没有视频资源也需要上传一段视频才能上传课件等资源。

老师上传完资源后点击保存（如图 9 所示）。点击保存后出现如图 10 所示界面。在这个界面老师需要点击操作栏中的编辑，上传上传资源的封面、名称等信息（注：要对所有上传的资源进

行封面上传和名称命名的操作，名称命名同上面所举范例）。具体操作如图 11 所示。编辑完资源信息后，视频以及其它文本资源需要经过转码才能进行正常观看，如显示待转，请老师耐心等待，转码成功后即可可以进行正常预览。

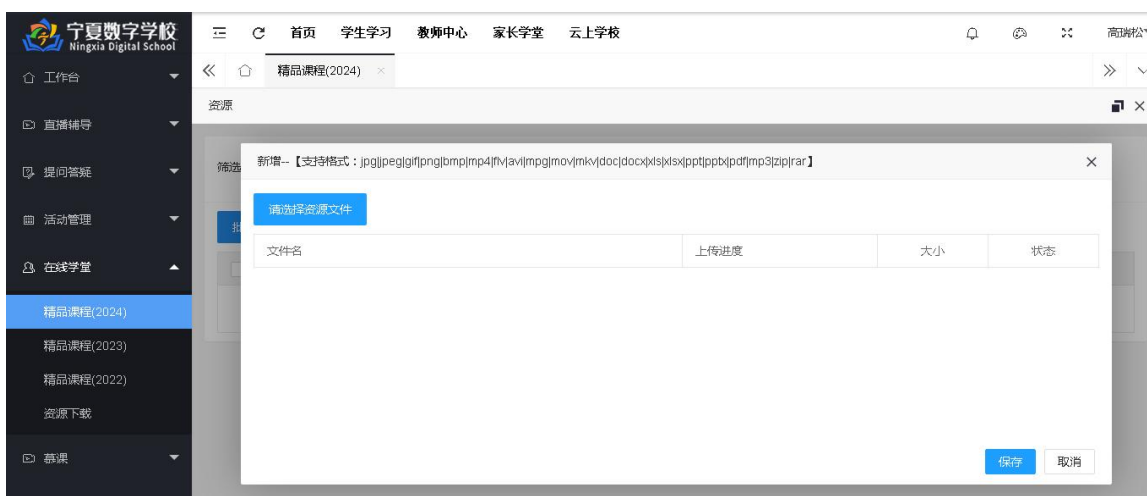


图 8

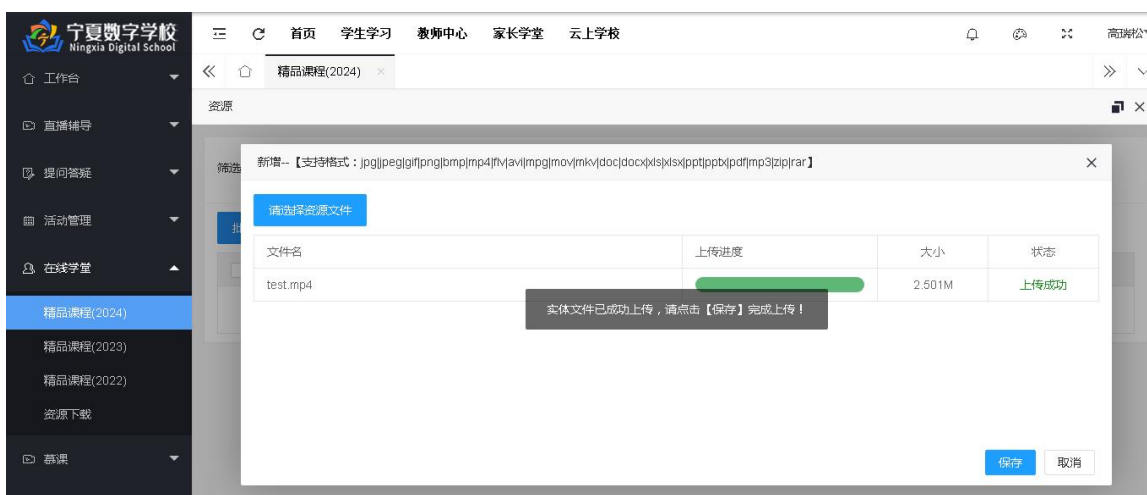


图 9



图 10



图 11

技术联系人：白老师，联系电话：13601044059