

贺兰县教育体育局

关于举办 2024 年贺兰县三级社会体育 指导员及裁判员培训班的通知

为深入贯彻《全民健身计划》，全面提升全民健身管理能力和服务水平，进一步加强我县社会体育指导员队伍建设，充分发挥社会体育指导员职能和作用，提升社会体育指导员服务能力，发挥全民健身在健康中国行动中的积极作用，满足广大职工市民日益增长的健身需求，促进全民健身活动科学、有序地开展。特举办 2024 年贺兰县三级社会体育指导员培训班，具体事宜通知如下：

一、组织单位

主办单位：贺兰县教育体育局

贺兰县体育中心

执行单位：宁夏社会体育指导员协会

贺兰县篮球协会

二、时间地点

培训时间：2024 年 11 月 9 日-10 日

培训地点：贺兰县体育馆

三、培训项目：篮球

四、培训内容

授课内容：

1. 少儿篮球日常训练方法；
2. 三人篮球、小篮球裁判规则，五人篮球规则及裁判法；
3. 青少年篮球运动员进攻和防守体系的建立。

授课教师：

高朋朋：北方民族大学体育学院，讲师。毕业于上海体育大学体育教育训练学专业篮球专项，本硕连读。篮球二级运动员，篮球一级裁判员，英语六级，中国篮协 C 级教练员，独立翻译美国 Practice 篮球训练软件 1523 项青少年篮球训练内容。

吴庭柱：宁夏大学副教授，篮球国家级裁判员。中国女子篮球联赛 WCBA，中国男子篮球联赛 NBL 裁判员。

贺得康：男，藏族。2000 年毕业于西北民族学院，体育教育专业。带队训练 23 年。多次获得银川市冠军，全区青少年篮球锦标赛冠军，全区中学生篮球锦标赛冠军，多次评为全区优秀教练员称号。多次代表宁夏参加全国比赛，2024 年作为宁夏篮球 U18 青年队主教练参加全国三大球比赛，获得宁夏最好成绩。

五、培训要求

1. 本次开展社会体育指导员培训班，培训目标人群达 60 人，参加培训合格人员颁发三级社会体育指导员证书。
2. 培训期间，自备运动服、篮球鞋等(以免长时间运动，引

起运动损伤)。

联系人：白杨 18152555266（贺兰县篮球协会）

邮 箱：3417541720@qq.com

附件 1：2024 年贺兰县三级社会体育指导员及裁判员培训班
报名表

附件 2：社会体育指导员技术等级称号申请书



附件 2:

社会体育指导员技术等级称号申请书

姓名		性别		出生日期		本人近期一寸彩照
身份证号 (18 位)				党派		
民族		工作单位职务				
文化程度	<input type="checkbox"/> 小学 <input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大专 <input type="checkbox"/> 本科 <input type="checkbox"/> 硕士 <input type="checkbox"/> 博士					
健康状况	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 不好		指导类型	<input type="checkbox"/> 组织管理 <input type="checkbox"/> 技能指导		
职业构成	<input type="checkbox"/> 专职社会体育工作者 <input type="checkbox"/> 体育教师 <input type="checkbox"/> 非在职教练员 <input type="checkbox"/> 业余兼职人员 <input type="checkbox"/> 其它					
所在体育组织及职务						
所在	市	区 (县)	街道	所在地区	<input type="checkbox"/> 城市 <input type="checkbox"/> 农村	
家庭住址				邮政编码		
移动电话		QQ 号	电子邮箱			
从哪年开始从事社会体育指导工作 (如, 1998)						
指导体育项目名称						
现有技术等级称号授予时间 (年-月-日)			授予部门名称			
曾于何时何单位获等级运动员、裁判员称号获聘为何等级教练员、体育教师职务						
从事社会体育工作的经历与主要业绩 (可附页)						
本人签字:						

注: 本表内容均为必填项, 家庭住址须填当前的居住地址, 如有空白将视为无效表不予受理。