

贺兰县教育体育局

关于开展心理健康线上讲座的通知

各中小学:

为促进家校协同心理育人，共同助力学生心理健康，引导构建良好亲子关系，营造积极健康的家教氛围，决定面向学生和家長开展心理健康知识线上讲座，现就相关事宜通知如下。

一、讲座内容

(一) 小学

主讲人：黄旭昇（中国教育发展战略学会心理教育专业委员会会员、国家注册二级心理咨询师、国家注册高级学习指导师）

1. 学生讲座

主题：懂自己 会学习

时间：10月18日（周五） 19:00-19:50



（小学生讲座直播二维码）

2. 家长讲座

主题：懂孩子 会教育

时间：10月18日（周五） 20:00-21:00



（小学家长讲座直播二维码）

（二）高中

主讲人：陈沛其（宁夏心源教育中心导师、高级心理咨询师）

1. 学生讲座

主题：心·脑·学习

时间：10月19日（周六） 19:00-19:50



（高中学生讲座直播二维码）

2. 家长讲座

主题：懂心陪伴 智创未来

时间：10月19日（周六） 20:00-21:00



(高中家长讲座直播二维码)

(三) 初中

主讲人：黄卫华（成都市金牛区社会心理服务指导中心培训主任、国家二级心理咨询师、国家高级家庭教育指导师培训师）

1. 学生讲座

主题：用心“智”创幸福

时间：10月25日（周五） 19:00-19:50



(初中学生讲座直播二维码)

2. 家长讲座

主题：让敏感的青春期的变成成长的黄金期

时间：10月25日（周五） 20:00-21:00



(初中家长讲座直播二维码)

二、工作要求

1. 线上讲座通过微信扫码观看直播，请各学校积极宣传动员学生和家長及时收看。
2. 家长讲座需填写的是学生信息。

贺兰县教育体育局
2024年10月17日



(此件公开发布)