

贺兰县教育体育局

关于举办“奔跑吧·少年”2024年贺兰县女足联赛的通知

全县各中小学:

为深入贯彻落实《体育强国建设纲要》《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》等文件精神，持续推进体教融合，增强青少年体质，提高体育运动技能，丰富校园体育文化生活，强化体育课内和课外锻炼，促进青少年全面健康发展。经研究，决定举办“奔跑吧·少年”2024年贺兰县女足联赛。现将相关事宜通知如下，请各学校严格按照竞赛规程要求，积极备赛，组队训练，按时参加。

一、主办单位: 贺兰县教育体育局

二、承办单位: 贺兰县体育中心

三、协办单位: 贺兰县体育总会

宁夏领尚体育文化发展有限公司

青苗足球俱乐部

四、比赛时间及地点

比赛时间: 2024年10月18日-30日

比赛地点: 贺兰县体育中心田径场

五、参赛项目

1、小学女子组5人制比赛，每队限报领队1人、教练1人，运动员12人。

2、中学女子组11人制比赛，每队限报领队1人、教练1人，运动员18人。

六、参赛要求

1. 凡德、智、体、美全面发展的在籍在校的学生均可报名参加，各参赛队要确保参赛队员无特异体质，能够参加剧烈运动。

2. 参加比赛的运动员必须投保人身意外伤害保险，由教练员确认后方可参赛，否则责任自负。

七、竞赛办法

(1) 小学组比赛

1. 执行国际足联最新审定的《五人制足球竞赛规则》、《足球竞赛规则》。

2. 小学组比赛使用4号球。

3. 比赛时间：全场40分钟，上下半场各20分钟。

4. 所有报名的运动员并且符合参赛资格均可以上场，每场比赛开始前15分钟，教练员必须将填写的上场运动员和替补队员名单提交当场裁判员，赛前没填写的运动员不得参加该场比赛。

5. 比赛中运动员被裁判员出示红、黄牌在比赛期间一直有效，一张红牌或累记两张黄牌自然停止下一场比赛(组委会如有追加处罚除外)。

6. 如遇特殊情况干扰，造成比赛中断，经大会组委会多方努力仍未能恢复比赛，当时的比赛成绩有效，大会必须尽快(24小时内)另选场地补足规定时间。

7. 各参赛队必须统一参赛服装和护袜，服装颜色和护袜颜色必须认真填写在正式报名单内；参赛队员的姓名、号码必须与报名单相符，否则不得上场比赛；守门员的比赛服装颜色必须与其他队员比赛服装颜色及裁判员服装颜色有明显的区别；场上队长必须自备6厘米宽与上衣颜色有明显区别的袖标；比赛要求上场队员必须佩带护腿板；穿橡胶底布面足球鞋或胶底碎钉皮面足球鞋，禁止穿长钉、塑料钉，硬钉，足球鞋及普通平底运动鞋；比赛服装颜色和护袜颜色必须全队一致，违者不得上场比赛。

8. 如有不可抗拒的原因，更改比赛时间，由大会组委会做出决定。

9. 第一阶段通过抽签分组，各小组进行单循环比赛。

(1) 每队胜一场得3分，平一场得1分，负一场得0分。比赛积分多者名次列前。

(2) 如两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：

积分相等队之间相互比赛积分多者，名次列前；

积分相等队之间相互比赛净胜球多者，名次列前；

积分相等队之间相互比赛进球多者，名次列前；
积分相等队在全部比赛中净胜球多者，名次列前；
积分相等队在全部比赛中进球数多者，名次列前；
以抽签的办法决定名次。

10. 第二阶段采用淘汰赛，平局即点球决胜，直到决出胜负关系。

11. 决赛阶段采用单循环，平局即点球决胜，直到决出胜负关系。

12. 除不可抗拒的因素外，凡延迟比赛时间15分钟的队以弃权论处，判对方3:0获胜。

13. 严禁不符合比赛资格人员参赛，如有发现，则取消该队该场次比赛成绩，判对方3:0胜，如实际比分超过3:0，则以实际比分为准。

14. 各队领队、教练及队员要尊重裁判、服从裁判。无论何种情况，凡不服从裁判员判罚，当裁判员宣布继续比赛后超过3分钟该队仍不恢复比赛的，则视为该队罢赛，判对方以3:0胜。如实际比分超过3:0，则以实际比分为准。

15. 凡未经组委会同意，无故弃权的球队，判当场比赛对方以3:0胜（弃权学校后期追加处罚）。

16. 对发生打架斗殴，围攻殴打、辱骂裁判的球队，无论其行为发生在场上还是场下，均取消该队当场比赛成绩和资格，比

赛均判该队0:3负与对方。联赛纪律委员会根据裁判员报告和情况调查在24小时内公布追加处罚决定。

17. 运动员被裁判员出示黄牌警告累计2次或红牌1次者，自然停止下一场比赛资格。

(2) 中学组比赛

1、采用国际足球理事会最新审定的《2022/2023 足球竞赛规则》。

2、中学组比赛使用 5 号球。

3、全场比赛 90 分钟，上下半场各 45 分钟，中场休息时间最多不超过 15 分钟。

4、每场比赛开始前 60 分钟，各队必须向裁判员提交本场比赛球队名单，应含 11 名上场队员、不多于 9 名的替补队员和 4 名官员，只有在此名单内的人员才能在替补席就坐。比赛可替换 5 名运动员，除中场休息外最多可替换三次（中场休息不算），替补下场的运动员不得在同一场比赛中重新替补上场。赛前未进入替补名单的队员不得进行更换。

5、比赛中运动员被裁判员出示红、黄牌在比赛期间一直有效，一张红牌或累记两张黄牌自然停止下一场比赛（大会组委会追加处罚除外）。

6、如遇特殊情况干涉，造成比赛中断，经大会组委会努力仍未能恢复比赛，当时的比赛成绩有效，大会组委会必须尽快(24小时内)另选场地补足比赛规定时间。

7、各参赛队必须统一参赛服装和护袜，且须将其颜色填写在正式报名单内；参赛队员的姓名、号码必须与报名单相符，否则不得上场比赛；守门员的比赛服装颜色必须与其他队员比赛服装颜色及裁判员服装颜色有明显的区别；场上队长必须自备6厘米宽且与上衣颜色有明显区别的袖标，上场队员必须佩带护腿板。

8、如遇不可抗拒的原因，需更改比赛时间，由大会组委会做出决定。

9、每队胜一场得3分，平一场各1分，负一场0分。积分多的队名次列前。

10、如两队或两队以上积分相等，则依据下列条件排列名次：

- (1) 积分相等队之间相互比赛积分多者，名次列前；
- (2) 积分相等队之间相互比赛净胜球多者，名次列前；
- (3) 积分相等队之间相互比赛进球数多者，名次列前；
- (4) 积分相等队在全部比赛中净胜球数多者，名次列前；
- (5) 积分相等队在全部比赛中进球总数多者，名次列前；
- (6) 积分相等队在全部比赛中红牌数量少者，名次列前；
- (7) 积分相等队在全部比赛中黄牌数量少者，名次列前；

(8) 如仍相等，抽签决定名次。

11、第二阶段淘汰赛中若在比赛常规时间内双方打平，则直接进行球点球决胜。

12、比赛过程中每队最多可以同时有 6 名运动员在本方一侧的球门后或替补席后方进行无球热身，守门员可进行有球热身，可有最多 2 名官员进行协助。

(三) 比赛纪律及有关规定。

1、除不可抗拒的因素外，凡延迟比赛时间 15 分钟的队以弃权论处，判对方 3: 0 获胜。

2、比赛中一方场上队员少于 7 名时，比赛自然终止，判对方 3: 0 获胜。如当时比分超过 3: 0，则按场上实际比分为准。

3、严禁不符合比赛资格人员参赛。如有发现，则取消该队该场比赛成绩，判对方 3: 0 胜，如实际比分超过 3: 0，则以实际比分为准。

4、各队领队、教练员及运动员要尊重裁判、服从裁判。无论何种情况，凡不服从裁判员判罚，当裁判员宣布继续比赛后超过 5 分钟该队仍不恢复比赛的，则视为该队罢赛，判对方以 3: 0 胜。如实际比分已超过 3: 0，则按当时场上实际比分为准。

5、凡未经大会组委会同意，无故弃权的球队，判当场比赛对方以 3: 0 胜，并扣除全部参赛保证金。

6、对发生打架斗殴，围攻殴打、辱骂裁判员的球队，无论其行为发生在场上还是场下，均取消该队当场比赛成绩和参赛资格，比赛均判该队 0: 3 负于对方。大会组委会根据裁判员报告和情况调查在 24 小时内公布追加处罚决定。

7、运动员被裁判员出示黄牌警告累计2次或红牌1次者，自然停止下一场比赛资格。比赛严禁打架斗殴、围攻裁判、不执行裁判判决、罢赛、中途弃权等现象出现，有以上任一现象出现，给予以上相应的处罚外，同时扣除全额参赛保证金。凡不服从处罚规定的运动员和教练员，将终止其下一场参赛资格。

八、录取名次及奖励办法

各组分别录取前三名，奖励1000元、600元、400元及奖杯一座；评选出道德风尚奖奖励奖杯一座；评选出一名最佳门将、最佳射手、最佳球员、和4名优秀教练员奖，并颁发奖状。

（一）团体奖

第一名：奖杯一座，价值1000元奖品；

第二名：奖杯一座，价值600元奖品；

第三名：奖杯一座，价值400元奖品；

道德风尚奖：奖杯一座。

（二）个人奖设

1. 最佳门将1名

2. 最佳射手1名

3. 最佳球员1名

4. 优秀教练员4名

九、报名及报到

1. 各参赛队比赛期间的交通费，比赛餐费、饮水费，参赛运动员保险、比赛服装等费用由所在学校承担。

2. 各代表队将附件1报名表于10月14日下午18:00前发至邮箱277616478@qq.com（过期或未按照报名填报的不予编排）。

3. 领队教练员联席会议另行通知。请各学校教练员及时关注在教研组长群、体育教师群中通知，按时参会。

4. 裁判长由体育中心选派，裁判员由协办方选派，比赛期间裁判员需自备服装和鞋袜。

十、本规程未尽事宜另行通知。

十一、本竞赛规程解释权属贺兰县教育体育局。

附件1：贺兰县第一届女足联赛报名表及照片对照表



“奔跑吧·少年”2024年贺兰县女足联赛

照片对照表

单位（公章）： _____ 领队： _____
 教练员： _____ 电话： _____
 比赛服颜色： _____ 护袜颜色： _____

照片	照片	照片	照片
姓名	姓名	姓名	姓名
学籍号	学籍号	学籍号	学籍号
球衣号码	球衣号码	球衣号码	球衣号码
照片	照片	照片	照片
姓名	姓名	姓名	姓名
学籍号	学籍号	学籍号	学籍号
球衣号码	球衣号码	球衣号码	球衣号码
照片	照片	照片	照片
姓名	姓名	姓名	姓名
学籍号	学籍号	学籍号	学籍号
球衣号码	球衣号码	球衣号码	球衣号码