

# 贺兰县教育体育局

## 关于印发《贺兰县 2024 年小升初优秀运动员选拔测试工作方案》的通知

各小学：

现将《贺兰县 2024 年小升初优秀运动员选拔测试工作方案》印发给你们，请结合实际，认真贯彻执行。



(此件公开发布)

# 贺兰县 2024 年小升初优秀运动员选拔测试 工作方案

根据《贺兰县 2024 年义务教育阶段招生工作实施方案》（贺政办发〔2024〕39 号），为切实做好 2024 年贺兰县小升初优秀运动员选拔工作，现安排如下。

## 一、选拔计划及对象

在贺兰县 2024 年小学毕业生中选拔优秀运动员 55 人。

## 二、选拔原则

**（一）坚持公平、公正、公开原则。**对报考条件审核通过的学生按同一项目进行集中测试，分项目类别录取。

**（二）坚持择优录取原则。**根据各项目内容和后备人才培养的需要，招收一定数量有体育特长的学生；在进行项目测试后，经综合评价后择优录取。

## 三、报名时间及办法

**（一）报名时间：**2024 年 8 月 8 日至 9 日

**（二）报名地点：**贺兰县体育中心

**（三）报名资格：**贺兰县 2024 年小学毕业生，有宁夏户籍，且具有一定的体育基础。

**（四）报名方式：**符合报考条件的小学应届毕业生，根据《2024 年贺兰县体育中心优秀运动员选拔计划表》（详见附件 1）选择 1 个专业进行报名，按照要求参加体育测试。

报名咨询电话：0951-8067133

#### 四、测试时间及地点

测试时间：2024年8月13日上午8:30

测试地点：贺兰县体育中心田径场

#### 五、选拔专业及测试项目

选拔专业：田径、摔跤、篮球（女子）、射击、拳击、举重。

##### （一）统一测试项目（标准详见附件2）

所有考生必须参加身体素质测试，测试项目为：50米、1分钟跳绳。

##### （二）专项测试项目（标准详见附件2）

1. 田径：前掷实心球（投掷项目）；30秒高抬腿（中长跑项目）；立定跳远（短跳项目）

2. 篮球（女子）：1分钟定点投篮

3. 举重：杠铃弓腰拉（男生30公斤、女生20公斤）

4. 摔跤：30秒前滚翻

5. 拳击：1分钟高抬腿出拳

6. 射击：稳定性测试

#### 六、测试要求

（一）考生凭本人小学毕业证原件、户口本原件参加专业测试。

（二）考生在报名前要主动到医院进行身体检查，不适合进行剧烈运动的考生不宜报名参加测试。

(三)考生参加专项测试前,必须购买人身意外伤害保险(或学平险)。

(四)考生在参加专项测试时,须有监护人陪同,注意人身安全,必须服从测试工作人员的管理,未经允许不得进入测试场地。

## 七、录取办法

测试工作由贺兰县体育中心负责。测试结束后根据考生体育测试成绩和各项目选拔计划,报贺兰县教育局审核后统一录取,注册学籍。

## 八、工作要求

**(一)加强组织领导。**贺兰县体育中心选拔领导小组负责运动员选拔工作的组织实施。严格执行选拔录取工作规程,确保选拔工作公平、公正、公开。加强考试组织管理,精心组织实施,高度重视安全保障工作,坚持健康第一,公平第一,坚持以人为本、服务考生,确保测试工作安全、有序开展。

**(二)加强选拔监督。**严格执行运动员选拔有关规定,不得拒收符合录取条件的学生,未经批准不得跨专业选拔,在报名过程中不得向考生收取费用。对于通过弄虚作假、徇私舞弊方式骗取录取资格的学生以及违规录取的学生,一律取消录取资格。

**(三)加强政策宣传。**加大运动员选拔工作的宣传力度,应就考生关心的热点问题做好宣传释疑工作,讲解训练项目,训练方式,以及入学后吃、住、上学等问题,引导家长形成合理预期。

- 附件：1. 贺兰县 2024 年优秀运动员分专业选拔计划  
2. 贺兰县 2024 年优秀运动员测试项目评分标准

附件 1:

### 贺兰县 2024 年优秀运动员分专业选拔计划表

序号	专业	选拔人数	备注
1	田径	20	
2	举重	5	
3	摔跤	8	
4	射击	8	
5	女子篮球	7	
6	拳击	7	
合计		55	

附件 2:

## 贺兰县 2024 年优秀运动员测试评分标准

50 米测试评分表（单位：秒）

等级	分值	女生	男生
优秀	100	8.2	8.2
	95	8.3	8.3
	90	8.4	8.4
良好	85	8.7	8.5
	80	9	8.6
及格	78	9.2	8.8
	76	9.4	9
	74	9.6	9.2
	72	9.8	9.4
	70	10	9.6
	68	10.2	9.8
	66	10.4	10
	64	10.6	10.2
	62	10.8	10.4
	60	11	10.6
不及格	50	11.2	10.8
	40	11.4	11
	30	11.6	11.2
	20	11.8	11.4
	10	12	11.6

一分钟跳绳测试评分表（单位：次）

等级	分值	男生	女生
优秀	100	157	166
	95	152	159
	90	147	152
良好	85	141	144
	80	135	136
及格	78	128	129
	76	121	122
	74	114	115
	72	107	108
	70	100	101
	68	93	94
	66	86	87
	64	79	80
	62	72	73
	60	65	66
不及格	50	62	63
	40	59	60
	30	56	57
	20	53	54
	10	50	51

### 田径专项测试

前掷实心球（单位：米）				立定跳远（单位：米）				30秒高抬腿（单位：次）			
等级	分值	男生	女生	等级	分值	男生	女生	等级	分值	男生	女生
优秀	100	14	12	优秀	100	2.4	2.2	优秀	100	120	100
	95	13	11		95	2.3	2.1		95	115	95
	90	12	10		90	2.2	2.0		90	110	90
良好	80	11	9	良好	80	2.1	1.9	良好	80	105	85
	70	10	8		70	2	1.8		70	100	80
及格	60	9	7	及格	60	1.9	1.7	及格	60	95	75
	50	8	6		50	1.8	1.6		50	90	70
一般	40	7	5	一般	40	1.7	1.5	一般	40	85	65
	30	6	4		30	1.6	1.4		30	75	60
	20	5	3		20	1.5	1.3		20	75	55

## 摔跤专项测试标准

30 秒连续前滚翻（单位：个）			
等级	分值	男生	女生
优秀	100	12	10
	95	11	9
	90	10	8
良好	85	9	7
	80	8	6
及格	75	7	5
	70	6	4
	65	5	3
一般	60	4	2
	40	2	1

## 举重专项测试标准

弓腰拉杠铃（单位：个）			
等级	分值	男生	女生
优秀	100	30 公斤 10 个	20 公斤 10 个
	95	30 公斤 9 个	20 公斤 9 个
	90	30 公斤 8 个	20 公斤 8 个
良好	85	30 公斤 7 个	20 公斤 7 个
	80	30 公斤 6 个	20 公斤 6 个
及格	70	30 公斤 5 个	20 公斤 5 个
	60	30 公斤 4 个	20 公斤 4 个
一般	40	30 公斤 3 个	20 公斤 3 个
	30	30 公斤 2 个	20 公斤 2 个
	20	30 公斤 1 个	20 公斤 1 个

## 射击专项测试标准

三分钟垒弹壳（单位：个）			
等级	分值	男生	女生
优秀	100	5	5
良好	80	4	4
及格	60	3	3
一般	40	2	2

## 拳击专项测试标准

一分钟高抬腿出拳（单位：个）			
等级	分值	男生	女生
优秀	100	50	45
	95	45	40
	90	40	35
良好	85	37	32
	80	34	29
及格	75	31	26
	70	28	23
一般	60	25	20
	50	22	17
	40	19	14

## 篮球专项测试标准

1 分钟定点投篮（单位：个）		
等级	分值	女生
优秀	100	11
	95	10
	90	9
良好	85	8
	80	7
及格	70	6
	65	5
一般	50	4
	40	3
	30	2