

# 贺兰县教育体育局

## 关于开展心理健康线上家长讲座的通知

各中小学、幼儿园：

为促进家校协同心理育人，共同助力学生心理健康，引导暑期期间构建良好亲子关系，营造积极健康的家教氛围，决定面向家长开展心理健康知识普及线上讲座，现就相关事宜通知如下。

### 一、讲座时间

7月25日（周四）下午

### 二、讲座内容

#### 1. 幼儿园

主题：《了解幼儿心理 陪伴快乐成长》

时间：14:30-15:30

主讲人：叶香（宁夏幼儿师范高等专科学校副教授、心理健康高级咨询师、宁夏心理咨询协会理事、家庭教育高级指导师、青春期教育指导师、绘画心理分析师）

#### 2. 小学

主题：《点燃生命动力 智慧陪伴成长》

时间：16:00-17:00

主讲人：白莉（国家二级心理咨询师、银川市家庭教育讲师、

沙盘游戏指导师、宁夏沙盘实践基地负责人)

### 3. 中学

主题:《与孩子同行 做智慧的家长》

时间: 17:30-18:30

主讲人: 何佳(国家二级心理咨询师、宁夏育才中学心理教师)

### 三、工作要求

线上讲座采用贺兰教育微信视频号直播的方式进行,请各学校、幼儿园动员学生家长及时收看。



扫描二维码,关注我的视频号

贺兰县教育体育局  
2024年7月22日

(此件公开发布)

