

2023 年度中小学研学实践教育精品课例名单

一等奖

序号	作品名称	作者姓名	作者单位
1	百鸟翔鸣，翠锦斓斑——鸣翠湖研学案例	孔思彦、吕海波	银川北塔中学
2	倡导知行合一、实践劳动树人，体现育人价值	毛忠义	银川市第九中学
3	贺兰山综合自然地理野外实践考察	浦团	银川市实验中学
4	重走长征之路，感受长征精神	张马媛	银川市职业技术教育中心 (银川职业技术学院)
5	一勤天下无难事，乡村研学劳动美	李红波	银川阅海小学
6	走近西夏王陵	汤海峰、韩小平、薛永馨	兴庆区六小碱富桥分校
7	探秘远古史，趣玩水洞沟	杨艳艳、刘晓靖	银川市第三中学
8	踏访黄沙古渡旁，争为黄河穿护甲	刘晓靖、杨艳艳、刘全英	银川市第三中学
9	沙漠定向徒步研学	马博、张晓莉、杨珍、闫岩、郑海涛	银川市第十二中学
10	“请党放心、强国有我”国防教育研学活动	张晓枫、刘建华、夏娟娟、张年利、杨杰、靳玉洁	银川市第十五中学
11	农旅融合振乡村，稻渔空间好研学	郑蕾、胡明、吴超、吴艳	银川市第十五中学教育集团

12	五育融合美校园，田间劳动乐趣多	沈浩	银川市兴庆区第二十三小学
13	劳动最美丽，平凡亦有光——用劳动守护最美“烟火气”	宋平	银川市兴庆区第六小学
14	学航空精神，立报国之志	李雪莲、陈辉、刘晓蓉	银川市兴庆区第六小学
15	诗韵童心，根植梦想	李红波、李海燕、田鹏、刘建兰	银川市兴庆区第十八小学
16	追寻三烈士足迹，传承红色基因	王倩	银川市兴庆区景岳小学
17	走进身边的博物馆	吴云、王慧、李夏、李慧慧	银川市金凤区第十二小学
18	科技引领生活，五育成就未来	张爽、刘芸	银川市金凤区第八小学
19	放飞红色梦想——亲历红色长征革命精神的力量	薛晓	银川市金凤区第十小学
20	垃圾分类我先行	邢爱莲、冯惠玲	银川市金凤区第五小学
21	趣园艺·乐学农——宁夏园艺产业园近距离观察现代农业	杨添超、康燕、张增玉	银川市西夏区第十小学
22	在研学实践中传承“红色”文化	王晓梅、马晓娥	银川市西夏区实验小学
23	科技创想家：科技与知识的研学之旅	陈思玉、高阳、马靓	灵武市第五中学
24	诗韵飘香，精彩剧献——以《静女》为例推进高中语文“融合育人”的实践	马西湖	银川市永宁县第二中学
25	了解军事知识，树立报国志向——黄河军事博览馆研学之旅	杨燕	银川市永宁县第三小学
26	学生综合素养的发展——芦丁鸡孵化社团	孟泽璐、王梦君、段旭龙、苏晓虎、王敏、孟泽雪	银川市永宁县闽宁中学
27	传承红色基因 共筑强国之梦	马丽萍、杨丽娟、黄选燕	银川市永宁县玉海小学
28	一菊一世界——“菊韵勤耕园”劳动教育与学科融合实践	杨小艳、吴娟、刘聃、沈彦宏	贺兰县奥莱小学（银川二十

	课例		一小教育集团)
29	沿途有你，学在花博——银川市花博园生态环境研学实践	康扬眉、张存存、黄晓萱	贺兰县第一中学(五中校区)
30	华夏河图·艺术之旅	张士成、史红玉	银川市贺兰县第二中学
31	探寻黄河文化，赓续华夏文明	杨汀、徐红英	银川市贺兰县第七小学
32	2023“先锋少年”军事夏令营	王永秀	宁夏兰一生态园有限公司
33	引黄灌溉——干沙滩变金沙滩	邵亚倩、马丽霞	石嘴山市平罗县第二中学
34	保护母亲河，我们在行动	何玲玲、马瑛、刘永恒、赵拿英、王燕、李梦	吴忠市红寺堡区第三中学
35	走近贺兰山麓，扮靓“紫色名片”——宁夏贺兰山麓葡萄酒庄研学实践	陈芮	吴忠市红寺堡区罗山中学
36	“不到长城非好汉”研学旅行徒步行军活动	李瑞三	盐池县第五中学
37	指尖艺术驻校园 非遗文化润心灵	何桂琴、刘惠茹、吕金梅、张晓燕	宁夏师范学院附属中学
38	揭开职业的面纱 遇见未来的自己——“汽车医生”的强国工匠梦综合素养实践活动	张斌、柳玉霞、杨平、刘彦娣	隆德县职业技术学校
39	共育“一米菜园”闻花香，五育“劳动基地”显并举	李鸿莹	固原市西吉县第三小学
40	百亩花海研学行 红色基因永传承	林晶、李丽萍、杨文丽	中卫市第十一小学
41	以导学、行学、展学为核心的“丰安屯”研学之旅	袁静	中卫市中宁县第二中学
42	朔色长天 回眸宁夏通史——我在宁博打卡爱国主义教育研学实践	弭辉	宁夏博物馆

43	关爱明天 普法先行	禹晓成	宁夏教育科学研究所
44	黄河的馈赠——贺兰山寻	张志娟、李国惠、田学花、屈晓红	宁夏银川二十一小湖畔分校
45	关爱自然 防沙治沙	陈卓	宁夏银川市第二十一小学
46	感受黄河美 探究沙漠绿	吕静	宁夏银川市第二十一小学
47	探索职业兴趣，做好生涯规划	何佳	宁夏育才中学
48	研学稻渔空间，体验现代农业	岳秀玲、李志珍	宁夏育才中学 孔德学区
49	亲近贺兰山强体润心，保护黄河厚德启智	张昱	宁夏长庆高级中学
50	鸣翠湿地研学，体验人与自然和谐共生	张国文	宁夏长庆高级中学
51	燕鸽湖社区生态文明建设	刘慧玲、赵中华、杨瑞霞、朱变改、刘莉、冯海丽	宁夏长庆小学
52	我是小小兵，爱祖国、爱人民，传承红色基因	叶枫	银川市贺兰县第五小学

二等奖

序号	作品名称	作者姓名	作者单位
1	“赏”丹霞之貌 “品”震湖之美——西吉县研学行	吕海波、孔思彦、尹旭丹、杨丽莎	银川市北塔中学
2	科技强国 梦想起航	虎伟	北京师范大学银川学校
3	从校园“出发”——创建校园土壤档案	杨妙薇	银川市第六中学
4	探寻远古文明，体悟古人智慧	吴筱、张丽娟	银川市实验小学
5	探寻西夏陵——传承中华文化	张瑞雪	银川市唐徕中学南校区
6	五育融合促发展，民传游戏强体魄——学科融合性民族传统体育游戏支撑多学科课后作业有效开展的实践课例	杨海博	银川市永泰小学
7	健康饮食设计师——健康食谱设计和实践	徐霞、吴亚楠	银川市阅海第二小学
8	探索实践多元创新，深化五育均衡发展	万静	银川市阅海第四小学
9	《聚焦小学体育兴趣化，创设生活情境——促进学生德、智、体、美、劳五育共同发展》跨学科教学案例	王艳茹、马静云、安红军、吴学军	银川阅海小学
10	学科融合落实核心素养，绿水青山厚植家国情怀——白芨滩国家自然保护区研学实践	周娅美	银川市第三十一中学
11	探寻远古文明，体悟古人智慧	白洁、刘秀梅、杨花、杨妙薇、郑璠宁	银川市第十二中学
12	走进贺兰山东麓，追寻紫色梦想	郑璠宁、刘秀梅、杨妙微、白洁、丁香	银川市第十五中学

13	同饮黄河水 共护母亲河	周存莲、田华、李娜、胡孟绯	银川市第十五中学
14	走近玉泉酒庄，酿葡萄酒之香	徐媛、刘婷、田丽娟	银川市三十一中学
15	探秘智慧农业 感受劳动之乐	刘倩、章君兰、马兰平、史会林	银川市兴庆区第六小学湖滨分校
16	《育美戏》戏曲进校园	宋美芳	银川市兴庆区实验二小臻园分校
17	感恩黄河母亲温暖 传承生态保护高质量发展	叶坤	银川市兴庆区月牙湖第二中学
18	赓续红色血脉 争做时代先锋	马玉玲、杨建华	银川市金凤区第四小学、银川市西夏区第十二小学
19	奇幻文化 寻宝之旅	吴艳梅	银川市西夏区第三小学
20	现代农业显魅力 劳动体验践真知	康燕、杨佳、盛巧霞、杨添超	银川市西夏区第十小学
21	跨越时空、触摸历史——贺兰山岩画之旅	盛巧霞、杨华、丁立军、刘婧	银川市西夏区第十小学
22	塞上沃野漫芳菲——稻渔空间主题研学活动课例	王嘉琦	银川市西夏区芦花学校
23	穿越历史长河 走进西夏王陵	曾君、孙丹	银川市西夏区兴泾镇中石油希望小学
24	“研学牡丹 助推产教融合” 研学活动实践	李妍红	银川职业技术学院
25	关爱母亲河·我们在行动（关爱·生态·建设）	马玉琴	灵武市第二中学
26	孕育华夏文明，传承黄河文化——推进黄河流域生态保护和高质量发展	张艳	灵武市第二中学
27	跟着总书记的足迹 感悟绿水青山就是金山银山	马靓、陈思玉	灵武市第五中学

28	探寻生命奇迹，保护生态环境——白芨滩生态研学	罗小霞、王羽菲	灵武市第一中学
29	通过研学实践深入了解电脑主机	马万明	灵武市第一中学
30	手把青秧插满田	王绍忠、马云、马恩卓	灵武市英才高级中学、溪上·青青草研学文旅中心
31	深耕黄河文化，保护黄河母亲	张丽燕	银川市贺兰县第三小学
32	皮影艺术巧传承 传统文化润童心——“守护·传承”宁夏皮影系列实践活动	张菊、张晓娜	银川市贺兰县第三小学
33	探究 3D 打印 提升科学素养	顾娜、王冬冬、郝茹	银川市贺兰县第一中学（六中校区）
34	研稻渔共生之路 观乡村振兴之美——暨稻渔空间研学实践活动	李红英、彭晓娟、兰静、朱丽娟、李艳、汪利纳、司彩霞、张学娟	银川市贺兰县实验小学
35	贺兰山下岁月峥嵘，岩画墙下笔走龙蛇——贺兰山岩画景区一日游研学	王晓丽	银川市永宁县第三小学
36	了解黄河历史文化，践行黄河精神	马金梅	银川市永宁县第四中学
37	走进鸣翠湿地，拥抱魅力自然	马梅	银川市永宁县闽宁第二中学
38	“诗酒贺兰 微熏银川”宁夏葡萄酒庄研学实践专享游	张学刚	银川市永宁县望远中学
39	探寻黄河文化 守护生态家园	盛会珍	银川市永宁县第三小学
40	以针为笔，绣写丝韵 ——“守护·传承”宁夏刺绣系列实践活动	李文丽	石嘴山市第三中学

41	历史映照现实：“环境教育”的历史考察——贺兰山麓下 黄河生态保护行纪	贺彦杰	石嘴山市第一中学
42	“好物”遇“新主”跳蚤书市场	王琪、马利勇、冯郭园	石嘴山市第六小学
43	觅葡萄酒文化 植“紫色”种子发芽	齐娟、张斌、魏洁、王凤莲、张小静、李彩霞	石嘴山市胜利学校
44	探访时空隧道水洞沟	王平、张惠芳、郭瑾	石嘴山市第二十六小学
45	“昔日采煤沉陷区，今朝秀美七彩园”调查与探究活动	祁波	石嘴山市第二中学
46	保护湿地，爱鸟护鸟	杜文苑、韦娜	平罗县特殊教育学校
47	服装再造——衣育人	毛翠梅	石嘴山市平罗中学
48	水的诗篇——黄河流域的环保与生态发展的思考	王建娣、岳杰、郝亚杰	吴忠市滨河中学
49	寻访红色印记，传承革命精神——清明主题实践活动	杨燕华、段芮	吴忠市第十中学
50	绿色在习总书记植树的地方延伸	苏明林	吴忠市第一中学
51	知行合一，“博”览古今	李燕	吴忠市第一中学
52	强拥军爱国心，圆伟大复兴梦	马微、郝亚杰、张翠、张小萍、苏佳蓉、周凤霞	吴忠市兰亭中学
53	传承红色基因 弘扬中医国粹	王志强、叶惠珍、赵芳	吴忠市青少年综合实践学校
54	体验治沙环保 感受劳动荣光	叶慧珍、王志强	吴忠市青少年综合实践学校
55	《弘扬传统文化，坚定文化自信》—舞狮秧歌文化进校园	郭红霞、邹海玉、张鹏燕	青铜峡市甘城子中心学校

56	溯华夏文明之源，知行行合一之旅	马文侠、钱晓凤、妥雪晶、徐文中	青铜峡市宁朔中学
57	祖国在我心 红色盐州行	李欢	盐池县第五中学
58	童眼观生态 绿色助未来	高维波	盐池县第一中学
59	擀毡技艺，匠心未来——“守护·传承”宁夏擀毡系列实践活动	杨小琴、马正武	吴忠市同心县同心中学
60	行走在葡萄酒基地上的地理课	马得兰、相建国、马艳霞、雷风敏	吴忠市红寺堡区红寺堡中学
61	“共产党好、黄河水甜”移民文化研学实践活动	金玲、苏厚婷	吴忠市红寺堡区红寺堡中学
62	吴忠市红寺堡区白敦村政史地学科研学课例设计	李永红、李晓东、刘霞	吴忠市红寺堡区罗山中学
63	不忘初心，牢记传统	马少兵	吴忠市红寺堡区燕宝小学
64	“五育融合”在高中探究性化学实验教学中的渗透	王小红、黄志理	固原市西吉县第四中学
65	重走长征革命路 再创技能新辉煌	马军艳、卜坤莹	泾源县职业技术学校
66	赏博物风雅，探文史气韵，品中卫文化	康秀琴	中卫中学分校
67	乐享自然 探索·发现·创造之旅	姜伊	中卫市第三中学
68	追寻红色足迹，铸牢中华民族共同体意识	黄宁	中卫市第一中学
69	同守黄河魂 共护黄河美	黄晓丽	中卫市第一中学
70	寻家乡红色文化，颂革命先烈精神	申莉	中卫市第一中学
71	传承红色精神、淬炼优秀品格	王爱萍	中卫市第一中学

72	走近沙坡头，热爱母亲河	张文鹏、张丽娟、曾泽宇、俞红娟、刘占财、梁旭煜、王立平、郭重艳	中卫市职业技术学校
73	走进绿色银行 领悟“农字号”研学教育	刘丽萍	宁夏中卫市沙坡头区第五中学
74	启智增慧提素养 五育并举促“双减”——走进金沙岛研学活动课例	张英	中卫市第二中学
75	探访银色峡谷，感悟自然魅力	李俊玲、牛芳芳	中卫市第九小学
76	垃圾分类我先行 爱护环境守文明	白婷婷、田治梅、杨慧斐、詹静	中卫市第九小学
77	玩转七彩数学 悦享数学之美	申淑娟、何玉芬、刘思琴、包彩娥	中卫市第九小学
78	戏曲进校园 国粹永流传	杨慧斐	中卫市第九小学
79	五育并举促成长 田间劳作亦乐趣	杨琴、刘淑香、周佳丽	中卫市第九小学
80	《是茭瓜还是葫芦》生物探究活动	韩丽	中卫市第九中学
81	研黄河文化 探治沙奇迹 做环保达人	许国惠、俞晓莉、周宁娟	中卫市第七小学
82	诵读国学经典 传承中华文化	周宁娟、许国惠	中卫市第七小学
83	研学“金沙岛”实践促成长	路元懿、刘金平、李荣	中卫市第十二小学
84	少年强则国强·大麦地之研学	王红娟	中卫市第十一小学
85	探寻黄河鸣钟古村文化	常晓晶	中卫市第四中学
86	五育融合话中秋，传承文化我践行	李富成	中卫市中宁县第二中学
87	寓教于乐，知行合一	乔治、倪春华、张萍	中卫市中宁县第四中学

88	研学活动赋能“双减”，劳动实践助力成长	马丽萍	中卫市中宁县长山头初级中学
89	研习地震遗迹，共育人文情怀	罗晓花、马丽萍、马丽、张吉萍、张利	中卫市海原县第一中学
90	衍纸艺术，匠心传承	陈晓红	中卫市海原县海城镇高台寺小学
91	五育融合探西夏，数学建模践真知	李静、撒丽娜、李志珍	宁夏育才中学
92	继承红色基因 赓续石油精神	田雪、王书琦	宁夏长庆高级中学
93	触摸英雄舰·厚植爱国情·砥砺强国志	马蓉	宁夏特殊教育学校
94	基地实践增本领，磨砺意志做先锋	王安宁、张海珍、张海洋	宁夏特殊教育学校
95	热血铸青春 军博圆军梦	李国惠、王丽香、刘凌	银川市第二十一小学湖畔分校
96	塞上枸杞红 绵延家乡情	蔡佳、周睿	银川市第二十一小学湖畔分校