

简 报

〔2023〕第 71 期

原州区第十一小学编

2023 年 6 月 8 日

学会与父母有效沟通

——原州区第十一小学教育集团总校

六年级学生心理健康教育辅导活动

良好的亲子关系离不开沟通，为了进一步提高学生心理健康水平，更好地引导学生认识父母与自己的关系，学会与父母沟通的技巧与方法。2023 年 6 月 5 日，原州区第十一小学教育集团总校邀请宁夏师范学院附属中学、固原市第三中学、固原市第六中学、固原市第八小学和原州区第四小学的 8 位心理教师，为六年级的同学开展了关于“如何与父母有效沟通”的心理健康教育辅导活动。

活动回顾

虎慧敏老师先后为两个班级授课。她首先以视频的方式呈现亲子冲突的情境，将同学们快速带入课堂，进



而深入思考，引导学生就如何解决类似的亲子冲突动脑筋想办法，而且现场生成心理剧，并让孩子们即兴表演。



李聚童老师以合理表达情绪为切入点，结合六年级学生的认知发展特点设置活动，引导学生现场体验、练习运用恰当沟通技巧化解自己生活中的亲子冲突和矛盾。



张廷荣老师以一个可爱的热身游戏“毛毛虫”开始，创造出轻松愉悦的课堂氛围。接着以动物为载体，巧妙设置问题，让学生深入探讨亲子关系问题，引导学生现场生成解决问题的思路和方法，最后又设置了一个剧本续写和表演，充分调动了学生的兴趣和参与热情。



何花老师从“父母的唠叨”开启话题，层层递进，引导学生从不同角度认识了解父母的唠叨，并创设情境让学生当堂练习恰当回应父母唠叨的方式。



丁玲老师运用系统家庭治疗理论,让学生借助动物隐喻每个家庭成员以及他们之间的关系，并引导学生想办法优化这种关系。



姜智老师以他丰富的人生经历循序善诱，引导孩子们思考两代人之间的差异，体验如何在家庭中进行有效沟通。



交流分享

辅导活动结束后，原州区第十一小学六年级部分教师与8位心理教师进行交流分享。



最后，原州区第十一小学校长苏晓勇作总结发言。他充分肯定了本次活动的重要意义，对进一步开展好师生心理健康教育工作提出相关建议，通过有效的心理健康教育引导师生身心健康发展。



通过本次心理健康教育辅导活动，相信同学们都能深刻体会到父母的良苦用心，学会正确表达，正确理解，达到有效沟通的效果，构建和谐、亲密的亲子关系，好好学习，快乐生活，幸福成长！