

固原市实验小学

简 报

第二百八十一期（总第 600 期）

固原市实验小学

2023 年 11 月 9 日

消防入“童”心 安全入“童”行

——固原市实验小学开展消防紧急逃生应急演练活动

预防为主 生命至上

2023 年 11 月 9 日是全国第 32 个消防安全日。为进一步加强全体师生对突发事件的应急处置能力，增强消防安全意识和自我保护能力，从小培养消防意识，让孩子学会自我保护，遇到火灾懂得快捷、有效的逃生办法，结合学校实际情况，11 月 9 日上午固原市实验小学开展了消防安全演练活动。

上午 10:00 整，警报声响起，消防疏散演练开始了。疏散过程中，各班主任和应急疏散指引老师及时指引学生们快速、安全地疏散。同学们纷纷猫着腰、迈着步，用口罩或湿毛巾等捂住口

鼻，沿着指定的疏散通道迅速前行。在老师们的有序引导下，学生们快速、有序地撤离到博爱广场的安全区域。而后，第一时间各班开始清点人数并及时上报。



演练结束后，党支部书记、副校长曹辉针对本次演练活动进行全面点评总结，进一步强调逃生中应注意的问题，强调在突发问题面前，我们要听从指挥、齐心协力，才能够最大限度的保障我们每个人自身的安全。

消防小常识

（1）发生火灾避险原则

沉着冷静——快速作出应急反应

争分夺秒——迅速撤离火灾现场

预判火情——正确选择逃生之路

争取外援——及时发出求救信号

严防死守——采取措施守护安全

（2）遇到火灾如何自救

1.湿毛巾捂口鼻

火灾现场往往伴随着浓烟、高温。一旦吸入人体，轻者引起不适，重者灼伤呼吸系统乃至中毒。在逃生的过程中，应该用湿毛巾等捂住嘴巴和鼻子。

2.遮盖全身

穿越浓烟大火之前，将用水打湿的衣物、棉被等吸水的织物包裹在身上，以最快的速度冲出火灾现场，按照既定的逃跑路线撤离到安全区域。

3.封闭隔绝

如果逃生路线无法撤离，可退守至一个房间内，然后将门窗缝隙用棉被、毛巾、床单等织物全部封堵，每隔一段时间泼一次水。

每一次教育，都是对生命的负责，每一次演练，都是对生命的敬畏。通过此次消防应急演练活动，切实增强全体师生的消防安全意识，提高安全防范意识和应急疏散能力，我们将进一步把安全教育渗透到日常教学中，常抓不懈！