

# 宁夏回族自治区教育厅教学研究室

---

宁教研函〔2023〕89号

## 关于组织 2023 年全区中小学乡村体育教师 培训暨教学研讨活动的通知

各市、县（区）教研机构、宁东管委会社会事务局：

为贯彻落实自治区党委办公厅、人民政府办公厅《关于实施基础教育质量提升行动的意见》和《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施意见》精神，提升乡村体育教师专业素养和教学能力，推动乡村教育优质均衡发展，宁夏教育厅教学研究室决定组织开展 2023 年全区中小学乡村体育教师培训暨教学研讨活动。现将具体事宜通知如下：

### 一、组织单位

#### 1. 主办单位

宁夏教育厅教学研究室

#### 2. 承办单位

石嘴山市师资培训中心

石嘴山市大武口区教学研究室

### 3. 协办单位

石嘴山市第十一小学      (小学)

石嘴山市第十七中学      (初中)

石嘴山市第三中学        (高中)

## 二、活动时间

2023年10月16日—10月20日（报到时间：2023年10月16日下午14:00-18:00）

## 三、报到地点

大武口区枫华豪泰酒店一楼大厅

## 四、参会人员

五大市教研机构市级教研员；在乡村学校任教2年以上的体育教师和教研组长，名额分配详见附件1。

## 五、活动安排

1. 专题讲座，更新理念，提升素养。

2. 核心素养视域下津宁乡村中小学体育课堂“同课异构”教学观摩研讨交流。

3. 学校体育与健康教学、教研工作交流。

## 六、其他事宜

1. 参会人员回执表以大为单位报送（宁东管委会社会事务局单独报送），将电子版（Excel版和盖章后PDF版）于10月12日前发至邮箱 [774177279@qq.com](mailto:774177279@qq.com)。

2. 五大市教研员结合国家义务教育质量监测中发现的问题

和本市（县、区）体育教学、教研中存在的问题，谈举措和下一步工作思路（时间 20 分钟，以 ppt 呈现）。

3. 本次活动不收取任何费用，参会教师往返差旅费回原单位报销，活动期间食宿及专家等相关费用由宁夏教育厅教学研究室承担。

联系人及联系电话：

宁夏教育厅教学研究室	魏复活	15009600236
石嘴山市师资培训中心	周洁	15909520106
大武口区教学研究室	沈彩霞	13995261121
大武口区教学研究室	王恬	13469522662
枫华豪泰大酒店	魏晓玲	15379565566

附件：1. 名额分配表  
2. 参会人员回执表  
3. 活动日程

宁夏回族自治区教育厅教学研究室

2023年10月7日

教学研究室

## 附件 1

## 名额分配表

序号	市、县（区）	名额分配（人）
1	银川市	21 人（市教研员 1 名，小学 10 人，初中 6 人，高中 4 人）
2	石嘴山市	21 人（市教研员 1 名，小学 10 人，初中 6 人，高中 4 人）
3	吴忠市	21 人（市教研员 1 名，小学 10 人，初中 6 人，高中 4 人）
4	中卫市	21 人（市教研员 1 名，小学 10 人，初中 6 人，高中 4 人）
5	固原市	21 人（市教研员 1 名，小学 10 人，初中 6 人，高中 4 人）
6	宁东管委会社会事务局	2 人（小学 1 人，中学 1 人）
合计		107 人

附件 2

参会人员回执表

单位盖章（市教研机构）：

联系人：

联系电话：

序号	姓名	性别	民族	教龄	学历	职务/职称	任教学段	工作单位	手机号码

（电子版以 Excel 表格反馈）

## 附件 3

## 活动日程

日期	时间	课程安排	授课专家	地点
10月16日	14:00-18:00	报到		枫华豪泰大酒店
	8:00—8:20	签到		枫华豪泰大酒店
	8:30—9:00	开幕式		
	9:00—12:00	《以体强心、以体育德的政策取向与实践路径》	天津市教育科学研究院 李 勇	
	14:30—17:30	《找准学科育人关键，提升体育课堂教学质量》	天津市教育科学研究院 熊会安	枫华豪泰大酒店 会议室
10月17日	19:00—21:00	《基于核心素养的中小学体育教学“学、练、赛”一体化设计与实施》	银川市金凤区教学研究室 刘文正	

10月18日	9:00—12:00	《中小学体育教师选题与撰稿策略》	中国学校体育杂志社 种青	枫华泰大酒店 会议室
	14:30-17:30	《中小学体育与健康听、评课概论与实践》	宁夏教育厅教学研究室 魏复活	
	19:00—21:00	《乡村体育教师的专业素养与评价》	宁夏育才中学 张红山	
10月19日	8:20—9:00	第一节课： 小学：四年级《跳短绳》 初中：八年级《篮球同侧步持球突破》 高中：高二《体能模块》	天津市静海区模范小学 李磊 天津市静海区官屯镇大张屯中学 张广志 天津市静海区瀛海学校 于续明	石嘴山市第十一小学 石嘴山市第十一小学 石嘴山市第十一小学 观课交流
	9:10—9:50	第二节课： 小学：四年级《跳短绳》 初中：八年级《篮球同侧步持球突破》 高中：高二《体能模块》	石嘴山市第十六小学 刘红倩 石嘴山市第八中学教育集团 南成鹏 石嘴山市第三中学 尹于漪	石嘴山市第十七中学 石嘴山市第十七中学 石嘴山市第十七中学 观课交流
	10:10—12:00	研讨交流	1. 任课教师简述教学设计，谈课后反思 2. 分组集中研讨交流 3. 专家点评	石嘴山市第三中学 石嘴山市第三中学 石嘴山市第三中学 观课交流

	14:30—18:00	1. 教学、教研专题交流 2. 分组研讨：教育教学中亟需解决的问题与策略	1. 五市教研组长 2. 各组组长	枫华豪泰大酒店 会议室
	19:30—21:00	小组交流研讨	各组长	
10月20日	9:00—12:00	1. 学员汇报交流 2. 闭幕式	全体学员	枫华豪泰大酒店 会议室
	下午	返程		