

# 贺兰县教育体育局

## 关于开展全县中小学心理健康学科“送课下校暨联盟大教研”活动的通知

各中小学：

为贯彻落实教育部《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025）》文件要求，加强全县中小学心理健康教师队伍建设，提升心理健康教师授课水平，保障课堂在学校心理健康工作中的核心作用，增强学生心理素质，培育出身心健康、阳光向上、有心理韧性的学生。教育体育局积极汇聚资源，决定开展全县中小学心理健康学科“送课下校及联盟大教研”活动。现将活动事项通知如下：

### 一、活动时间

2023年9月26日—10月8日

### 二、活动地点

小学各联盟校、中学各校

### 三、参加对象

全体中小学班主任、专兼职心理健康教师

### 四、活动要求

1. 各小学联盟和中学各校要高度重视，积极与授课教师对接，做好活动的各项准备工作；认真组织教师参与学习和研讨交流，努力提升教师心理健康授课技能。

2. 各校要结合课题内容及本联盟（校）实际确定授课地点、授课班级、研讨地点、参与人员，并提前做好活动具体安排。小学要求安排五、六年级学生，初中和高中安排任一年级均可。

3. 各校专兼职心理健康教师要做好活动主持及组织研讨交流工作。

附件：贺兰县中小学心理健康学科“送课下校及联盟大教研”  
活动安排表



附件:

## 贺兰县中小学心理健康学科“送课下校及联盟大教研”活动安排表

日期	时间	教育联盟 / 学校	授课老师	授课内容	专题讲座	学校负责人		
9月26日	上午	贺兰一小教育联盟	高金焯 13995213287	《同伴关系及自我了解》	心理健康课的设计与实施	杨冬梅 13709573242		
	下午	贺兰二小教育联盟				杨学娟 13519210116		
9月28日	上午	贺兰三小教育联盟				徐建国 13995304545		
	下午	贺兰四小教育联盟				沈 森 13895303529		
9月27日	上午	贺兰六小教育联盟				贾 晶 13995195402	《同伴关系及自我了解》	徐国庆 13895083502
	下午	贺兰县实验小学教育联盟						郁晓丽 13895406274
9月26日	上午	贺兰县第二中学	《认识你自己》	王国林 18709687878				
9月28日	上午	贺兰县第三中学	赵 欣 18909503695	《自我认知—遇见更好的自己》		陆伏铭 13639586035		
	下午	贺兰县第四中学 贺兰县第七中学				王彦峰 13995188228 李晓丽 15109589968		
9月27日	上午	贺兰县第五中学	海 霞 18795305659	《让爱语流动》		薛文军 13995211558		
	下午	贺兰县第六中学				吴学芳 13895385619		
9月27日	上午	贺兰县第一中学	张云刚 15226288617	《当职业以外来临时》		教师如何做好学生生涯规划教育?		
	下午	贺兰县第二高级中学			岳淑萍 13995372692 石学军 13995370132			
10月8日	下午	贺兰县德胜实验小学	贾 晶 13995195402	《同伴关系及自我了解》	心理健康课的设计与实施	达淑宁 13995115032		