

宁夏学生体育艺术协会

宁学体协[2023]24号

关于举办2023年全区小学生篮球联赛的通知

各市、县（区）教育局、体育局，宁东管委会社会事务局，厅直属小学：

为深入贯彻《中共中央办公厅 国务院办公厅关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》（中办发〔2020〕36号）、《国家体育总局 教育部关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》（体发〔2020〕1号）精神，进一步推动全区小篮球项目普及和竞赛开展，不断提高全区校园篮球发展质量和水平，计划于2023年9月23日-27日举办2023年全区小学生篮球联赛，现将竞赛规程及相关要求印发给你们，请各单位高度重视，认真组队参赛并做好训练、参赛经费保障等工作。

- 附件：1. 2023年全区小学生篮球联赛竞赛规程
2. 自愿参赛责任及风险告知书
3. 自愿参赛承诺书

宁夏学生体育艺术协会
2023年9月11日

2023 全区小学生篮球联赛竞赛规程

一、主办单位

自治区教育厅

二、承办单位

宁夏学生体育艺术协会

贺兰县教育体育局

贺兰县体育中心

三、协办单位

贺兰县第六小学

四、比赛时间、地点

(一) 时间: 9 月 23 日-27 日

(二) 地点: 贺兰县体育中心、贺兰县第六小学

五、比赛组别

1. U10 混合组 (6 人/队): 进行半场 3X3 比赛。
2. U12 男子组 (12 人/队): 按照中国篮球协会小学生篮球联赛规则进行全场 5X5 比赛。
3. U12 女子组 (12 人/队): 按照中国篮球协会小学生篮球联赛规则进行全场 5X5 比赛。
4. 运动员只可报名一个组别, 不可兼报。

六、参赛办法

1. 参赛队以学校为单位组队参加。
2. U10 混合: 每队报领队 1 人, 教练员 2 人 (领队或教练)

员至少一名女性)，运动员 6 人(至少两名女队员)，且至少有一名女队员在场上比赛。

3. U12 男子：每队报领队 1 人，教练员 2 人，运动员 12 人。

4. U12 女子：每队报领队 1 人，教练员 2 人(领队或教练员至少一名女性)，运动员 12 人。

七、参赛单位

五个地级市在开展本级联赛的基础上，依据比赛成绩推荐优秀学校代表队参加，其中银川市推荐 U10 混合组 6 支，U12 男子组、女子组各 4 支(含教育厅直属学校和宁东学校)。石嘴山市、吴忠市、固原市、中卫市各推荐 U10 混合组 4 支，U12 男子组、女子组各 3 支。

八、参赛资格

(一) 参赛运动员须为中华人民共和国公民，并在全国中小学生学籍信息管理系统注册的宁夏回族自治区普通小学全日制在校、在籍、在读学生。

(二) 每个单位的参赛运动员须是同一所学校的学生。

(三) U12 组参赛运动员需是 2011 年 9 月 1 日以后出生者，U10 组参赛运动员需是 2013 年 9 月 1 日以后出生者。

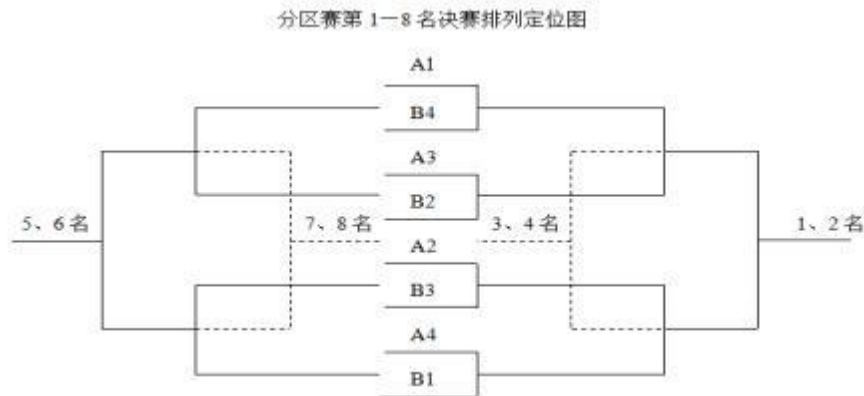
(四) 参赛运动员必须出具所代表学校所在地第二代居民身份证原件或出具运动员近 2 年在本地学校就读的学籍证明。同年度赛事中不得跨组参赛。

(五) 凡参赛运动员，须经县级或县级以上医疗机构检查身体健康。

九、竞赛办法

(一) 每个组别第一阶段为小组赛，U12 男子组分为 4 个小组，U12 女子组分为 4 个小组，通过小组单循环赛制决出各小组名次；

(二) 第二阶段为交叉赛，采用交叉淘汰赛制决出第二阶段 1



十、比赛规则、特殊规定及场地器材

比赛采用中国篮球协会审定的最新《小篮球规则》，可根据实际情况选用场地。

(一) 比赛时间与器材

1. U10 混合：比赛时间为 5 分钟，每队场上 3 人，替补 3 人，如果在常规比赛时间结束之前，某队率先得到 11 分以上则获胜。如果常规比赛时间结束时比分相等，则进行决胜期比赛，在决胜期中率先取得 1 分的球队获胜。比赛不允许暂停。篮筐高度距离地面 2.60 米，比赛用球为 5 号。

2. U12 男子、U12 女子：比赛采用 4 节，每节 6 分钟，1、2 节间 3、4 节间休息 1 分钟，2、3 节间休息 5 分钟，第 4 节结束后，得分多者为胜。如果常规比赛时间结束时比分

相等，则由双方在场上比赛的 5 名队员交替罚球，累计罚进多者获胜，如进球再相同，则采用双方 1 对 1 罚球，先领先 1 分者获胜。每节各有一次暂停，时间为 30 秒。篮筐高度距离地面 2.75 米，U12 男子比赛使用 6 号球，U12 女子比赛使用 5 号球。（罚球的球篮与顺序须经双方球队队长猜拳（或掷币）确定，如一方选择罚球篮圈，则另一方选择罚球顺序，反之也依次选择）。

（二）特殊规定

1. 场地

U10 混合：标准篮球场的半场，15 X 11 米。

U12 男子、U12 女子：标准篮球场（28 X 15 米）。

2. 上场分组原则

（1）U10 混合：比赛开始前，运动队需到场 3 人（至少一名女队员）方可开始比赛。比赛中，如该队场上参赛女队员因受伤或其他原因不能继续比赛，替换她的队员必须是女队员，如果该队没有合格参赛资格的女队员，则只能以剩下两名队员继续完成比赛。

（2）U12 男子、U12 女子：教练员应将本队的 12 名队员分成两组，在比赛开始前报告给记录员。每组 6 名队员，其中 5 名场上队员，1 名替补队员，分别参加第 1 节比赛和第 2 节比赛。半时结束后，教练员可重新调配两组阵容，分别参加第 3 节，第 4 节比赛。在比赛开始前，运动队需到场 10 人方可开始比赛。由于队员受伤，取消比赛资格犯规或宣判个人 5 次犯规必须被替换下场，造成某一组场上队员不足

5 人时，则由对方教练在另一组阵容中挑选队员替补上场。

3. 人盯人防守

在 U12 男子、U12 女子的比赛中，三分线外一米范围开始为人盯人防守区域；U10 混合的比赛中，全场均为人盯人防守区域。任何紧逼防守时(全场，4/3 场，半场)，都符合人盯人的标准。

4. U10 混合组三对三篮球赛名次排列原则

小组赛和赛事整体的球队名次排列原则。如果双方在第一步的比较后依旧持平，则进行下一步的比较，以此类推。

(1) 获胜场次最多(或在参赛队伍数量不同的小组之间使用胜率比较)；

(2) 相互之间比赛结果(只考虑胜负，仅适用于小组排名)；

(3) 场均得分最多(不包括因对方弃权而获胜的得分)。

如果经上述 3 个步骤的比较后，球队间依旧持平，则两队进行一场比赛，比赛胜者排名靠前。

十一、录取名次与奖励

(一) 各组别分别录取前 8 名，参赛队不足八支球队(含八支队)，则按参赛队数减 2 录取名次，并对获得名次的运动队颁发奖牌及证书。

(二) 设“体育道德风尚奖”“优秀教练员”“优秀运动员”“优秀裁判员”等奖项，并对获奖者颁发证书。

十二、报名及报到

(一) 报名

报名截止日期为 2023 年 9 月 18 日。盖章报名表 PDF 版及报名表电子版发送至邮箱：9049095@qq.com，联系人：黄彬，18169083744。不按要求报名或逾期报名的，均不予受理。一经报名，不得更换运动员。

（二）报到

1. 各参赛单位于 2023 年 9 月 23 日下午 16 点前报到，具体报到地点另行通知。

2. 报到时需提供以下材料：

（1）二代居民身份证、联赛风险告知书及承诺书原件。

（2）由参赛单位为其在当地保险公司办理的“人身意外伤害保险”（含往返途中及比赛期间）单据并上交复印件。

（3）赛事保证金 1000 元。

十三、赛风赛纪及处罚

为保证小学生篮球赛事健康、有序的发展，净化比赛环境，制止赛场不文明现象和违背小篮球运动理念的行为发生，请参加 联赛领队、教练员、运动员遵守《中国小篮球活动行为准则》，凡在比赛中出现赛风赛纪问题除依据《全国学生体育竞赛纪律处罚条例》相关规定予以处罚并执行联赛以下规定处罚：

（一）赛场发生任何事件，必须按程序由领队出面处理，教练员、队员、家长均在管理之列，赛会视他们为一个整体，上述整体内任何一方出现违规，均由参赛队承担违纪后果，对该队执行赛场及赛后违纪处罚（技术犯规、取消比赛资格的犯规和停赛等）。

(二) 对于不符合小篮球运动精神的运动员或参赛球队，除进行批评教育外还要视情节和问题性质给予处罚，或进行赛会通报或取消参赛资格。

(三) 对于弄虚作假的运动员或参赛球队，一经查实，立即取消参赛资格。

十四、经费

(一) 各参赛队交通费、服装费、食宿费、体检费、保险费等费用由派出学校承担。办赛经费，裁判员及工作人员的食宿费、劳务费、交通费、服装费，场地费用，采购器材费用、医疗及其他相关组织费用等由自治区教育厅划拨贺兰县教育体育局保障。

(二) 食宿统一安排，标准为 150 元/人/天，费用由派出学校承担，入住酒店为贺兰国际饭店。

十五、其他规定

(一) 参赛运动员必须遵守学生守则；纹身、染发、蓄长发、留怪异发型、衣着不整者一律不得上场参赛。

(二) 未穿着比赛服的运动员不允许参赛，各学校自行准备比赛服装。

十六、联系人

毛 亮 13895306168；余 阳 13995304623

黄 彬 18169083744

本规程未尽事宜，由中国中学生体育协会负责补充、修订和解释。

2023 年全区小学生篮球联赛报名表

学校名称 (盖章)				学校名称缩写 (六个字内)			
赛区				组别			
通讯地址							
职 务		姓名	性别	身份证号		联系电话	
领 队							
主教练							
助理教练 / 队医							
编号	运动员	性别	身份证号		比赛号码	身高 (cm)	体重 (Kg)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

医务部门盖章:

年 月 日

附件 2

自愿参赛责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加 2023 年全区小学生篮球联赛并签署本责任书。

二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人（队）已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

运动员姓名：_____（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨）

运动员家长（监护人）签名：_____

运动队领队签名：_____

参赛单位（盖章）：_____ 年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人及其监护人签字，然后由领队签字，加盖学校公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册，并在领队、教练员会议时交给组委会。

附件 3

参赛承诺书

1. 本队自愿报名参加参赛并签署本承诺书。
2. 本队已全面了解并同意自觉遵守本次赛事所制定的竞赛规程和资格要求。
3. 本队承诺所有队员参赛身份真实有效，绝不冒名顶替，弄虚作假。
4. 本队承诺所有报名队员均符合本次赛事规程中对资格的要求。
5. 本队接受并积极配合组委会在赛前、赛中及赛后对参赛资格进行核查。
6. 本队承诺自觉维护联赛形象，对所有参赛人员加强赛风赛纪教育及管理，认证对待每场比赛。
7. 本队坚决服从裁判员在规则范围内的所有判罚，支持裁判员工作，除按规定程序反映和申诉外，不发表不利于裁判员工作的言论。
8. 本队承诺积极配合组委会在赛会期间组织的各项活动及会议，不无故缺席，迟到、早退。
9. 本队承诺对联赛中所发生的不可预见的问题，积极维护整体利益，与主办单位和有关部门友好协商。对比赛中出现的问题，按规定程序进行申诉和处理。
10. 本队全体人员已认真阅读并全面理解以上内容，对上述所有内容予以确认。如有违反，愿服从并接受主办单位根据违规违纪事实并依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》作出的相应处罚。
11. 本承诺书自盖章或签字之日起生效。

参赛单位(盖章)：

参赛单位负责人签字：

签字日期：