

贺兰县教育体育局(通知)

贺教通〔2023〕31号

关于第三方机构入校(园)开展心理健康教育服务工作的通知

各初中、小学、幼儿园(含民办):

为促进贺兰县义务教育阶段、学前阶段学校心理健康教育整体水平提升,建立专业化心理健康教育队伍,增强学生心理素质、促进学生身心健康和谐发展,教育体育局特聘请第三方机构(宁夏秉正博远教育监测评估咨询有限公司)入校(园)开展心理健康教育指导与服务,现就工作安排通知如下。

一、服务时间

2023年9月1日—2024年8月30日。

二、服务内容

(一)义务教育阶段

1. 能力提升培训

时间	培训内容	参培人员	培训地点/学校	场次	培训方式
2023.09	互联网+背景下学校心理健康教育的挑战与应对、学校心理健康工	各学校负责心理健康工作分	外出培训	1	线下

时间	培训内容	参训人员	培训地点/学校	场次	培训方式
	作方法和内容	管领导、专 兼职心理 健康教师			
2023.10	学生心理测评方法、数据分析、能力研判相关内容	各学校专 兼职心理 健康教师	另行通知	1	线下
2023.11	沙盘操作技能实操(个体辅导+团体辅导)、 个体心理咨询知识普及及技能培训	各学校专 兼职心理 健康教师	另行通知	2	线下
2024.03				2	线下
2023.12	心理活动课展示、团体辅导如何开展、留守儿童心理健康的关注与维护、隔代教育常见问题的识别与应对、中小学常见心理问题的识别及应对、中小学常见学生案例剖析及督导	中学专兼 职心理健 康教师	另行通知	1	线下
2024.05				1	线下
2023.12		小学专兼 职心理健 康教师	另行通知	1	线下
2024.05				1	线下
2023.10-11	中小学师生团体心理辅导如何开展? 心理健康教育知识及技能培训、班级管理、师生沟通、教师如何开展不同年龄段青春期教育(生理教育、心理教育、性教育)等、如何预防性侵与性伤害	班主任及 任课教师	各中学、县城小学、银光小学	19	线下
2024.04-05				19	线下
2023.11			农村小学集中培训, 地点另行通知	1	线下
2024.06				1	线下
2023.09-11	自我心理调适、情绪管理、生命教育、学业压力、人际沟通、青春期教育等	学生	各中小学	31	线下
2024.04-06			各中小学	31	线下
2024.05	中考考前减压、个体心理疏导、家庭亲子心理疏导、积极心理视角下的中学生自我成长、增强心理弹性, 为自己赋能	初三学生	各中学	5	线下
2023.09	中小学心理健康相关知识普及、中小学生学习心理发展的阶段心理特	家长	中学	1	线上

时间	培训内容	参培人员	培训地点/学校	场次	培训方式
2023.03	点及积极应对策略、积极心理视角下的良性亲子关系建构、家庭有效沟通的策略方法、如何应对多子女家庭的亲子冲突、如何做好新时代的父母、好夫妻才能有“好孩子”、家庭教育策略		小学	1	
			中学	1	
			小学	1	

2. 入校指导

(1) 建立师生心理健康测评档案

①利用心理测评软件，每学年开学后两个月内第三方机构入校对全体师生开展一次专业的心理健康测评，形成测评报告。

②指导学校心理教师进行辅导干预，筛查师生心理健康状况，帮助学校对有不同种类、不同程度的心理问题师生进行进一步的研判分析，结合学校现有条件和资源，选择合适师生的心理辅导方式，共同制定有针对性的辅导方案，进行心理疏导、干预、咨询服务。

③对预警师生进行更专项全面的心理健康评估并给出指导建议，帮助学校切实有效的对预警师生进行辅导干预，有效解决师生心理健康问题。

(2) 开展师生心理健康咨询服务工作

初中学校、县城小学及银光小学每学期入校 1 天，农村小学每学期入校半天，开展“心理健康咨询日”，对测评存在严重心理问题的师生全覆盖进行专业的心理咨询服务。

开展时间由第三方公司与学校对接确定。

(二) 学前教育阶段

1. 能力提升培训

时间	培训内容	参培人员	培训地点/学校	场次	培训方式
2023. 09-10	心理健康相关知识、幼儿心理问题识别和初步处理	各幼儿园心理健康教师（主班教师）	各集团园	10	线下
2024. 03-04				10	线下
2023. 11-12	幼儿心理减压、沟通技巧、幼儿环境适应、问题幼儿矫正	各幼儿园配班教师	各集团园	10	线下
2024. 05-06				10	线下
2023. 10	心理学相关知识	家长	各幼儿园	1	线上
2024. 04				1	线上

2. 建立教师心理健康测评档案

第三方公司每学年开学后两个月内入园为全体教师开展 1 次心理测评工作，形成测评报告，根据测评结果协助幼儿园心理教师开展心理健康咨询服务工作，根据不同阶段不同状况有针对性的进行心理健康个案指导，提升幼儿教师身心健康水平，取得幼儿园心理健康教育工作的实效。

三、工作要求

(一) 建立健全学校心理健康教育网络。各学校要高度重视心理健康教育工作，健全学校心理健康教育机制，制定学年心理健康教育工作计划，通过专、兼、聘等多种形式，建设一支以专职教师为骨干，专兼结合、专业互补、相对稳定、素质较高的中小学、幼儿园心理健康教育工作队伍，确保心理健康教育工作实效。

（二）开展心理健康咨询服务工作。第三方公司需配备专业心理咨询师，为学校提供专业的心理咨询保障，使学校心理健康咨询室能够真正意义上发挥作用，成为开展学生心理咨询服务的有效阵地。同时，在全校学生心理测评后，形成测评报告，筛查学生心理健康状况，对有不同种类、不同程度的心理问题学生进行进一步的研判分析，健康跟踪，通过班主任与心理教师和专家的沟通后，共同制定有针对性的个人咨询服务方案、进行心理疏导、干预、咨询服务。

（三）积极探索多样心理健康教育内容。开展心理健康特色日活动，以第三方入校开展“心理健康咨询日”为契机，借助专家团队、专兼职心理健康教师队伍，通过现场问答、心理知识宣讲和素拓等形式让学生放松、愉悦身心。开展心理健康主题日活动，通过主题班会、主题讲座、黑板报评比、手抄报评选、心理情景剧展演等方式，多层次、多维度、广泛开展心理健康工作，将心理健康教育贯穿于学生教育教学工作中，做到心理健康教育与体育、艺术等学科相结合。

（四）强化心理健康教育安全管理。各校需制定应对突发心理危机事件的处置预案，校内如发生学生心理危机和其他公共突发事件，学校心理健康服务工作站应及时启动相关预案，专业心理健康教育教师要及时跟进，进行必要的心理危机干预与处置，并按照相关程序第一时间内向教育体育局报告，必要时请校外心理危机干预与处置专家提供技术支持。

(五) 积极配合开展心理健康服务。各学校、幼儿园要积极配合做好配合工作，并就活动内容提前对接，在活动开展过程中做好组织与协调，对过程性资料做好留档保存，活动结束后将活动简报、确认单等资料报送至教体局基教办办公室，电子版发送至邮箱：731386793@qq.com。

教体局联系人：

基教办 惠欣 电话：0951—8068296

教研室 李雪梅 电话：0951—8066882

宁夏秉正博远教育监测评估咨询有限公司联系人：

1. 幼儿园组 组长 金桂玲 电话 18695120572

 副组长 马丽 电话 13995000902

 孔令芳 电话 18695120572

2. 小学组（城市）组 长 吴建春 电话 13895015813

 副组长 肖庆华 电话 13709576651

3. 小学组（农村）组 长 韩瑞红 电话 18169080099

 副组长 禹广义 电话 13209609205

4. 中学组 组 长 韩再群 电话 13037985931

 副组长 刘耀华 电话 13995486991

 副组长 白莉 电话 18395299555

- 附件：1.各学校、幼儿园联系方式
2.心理健康教育服务确认单

贺兰县教育体育局

2023年9月8日



附件 1:

各中小学、幼儿园联系方式

序号	学校	分管领导	联系方式	具体负责人	联系方式
1	贺兰县第二中学	海少军	18309573001	程 艳	18295399278
2	贺兰县第三中学	闫新忠	13895608649	张龙举	18395209155
3	贺兰县第四中学	金学军	13995293630	于 红	17795032118
4	贺兰县第一中学（五中校区）	景 欣	15595381119	王佳媛	15809578623
5	贺兰县第一中学（六中校区）	安文海	15595194120	何建萍	15124314391
6	贺兰县第七中学	吴志强	13519577807	王 蕾	13895256853
7	贺兰县第一小学	徐红英	13519210490	赵 莉	18709616433
8	贺兰县第二小学	王 丹	18795211442	赵 楠	13239594915
9	贺兰县第三小学	陈 娜	18209514107	杨祎婷	13014251802
10	贺兰县第四小学	沈 淼	13895303529	李维花	18195225484
11	贺兰县第五小学	崔 涛	13995213678	姚 飞	15109686592
12	贺兰县第六小学	李玉娟	18995151850	张 燕	13995482785
13	贺兰县第七小学	朱 林	17795183720	刘丹丹	18795080667
14	贺兰县第八小学	唐鸣昭	17795196199	刘少坤	17711814858
15	贺兰县第一小学（九小校区）	马小梅	13629572431	王 莹	13239522322
16	贺兰县第二小学（十小校区）	郭 静	18909500155	陶 婷	18295076216

序号	学校	分管领导	联系方式	具体负责人	联系方式
17	贺兰县实验小学	孙 玲	15309507374	汪利纳	15349618613
18	贺兰县德胜实验小学	朱海燕	13909579145	陈思颖	13619589480
19	贺兰县奥莱小学	杨小艳	13995294670	刘 聃	18909592030
20	贺兰县银光小学	丁兆伏	13629508296	赵婷婷	18209569697
21	贺兰县潘昶小学	杨 丽	18209671391	马 婷	15209672415
22	贺兰县欣荣小学	王小丽	18295171762	蔡如燕	13519221620
23	贺兰县立岗小学	仵文婷	18295281798	马燕燕	15500869094
24	贺兰县常信小学	李 佳	13995294042	马丽娅	17711867795
25	贺兰县铁西小学	王彦云	13895171145	杨菊花	13895455789
26	贺兰县铁东小学	高 蕊	13895314112	靳 菊	13649502595
27	贺兰县暖泉农场小学	常金勇	13895623226	郝 曦	13409519140
28	贺兰县通昌小学	岳忠兴	18295582306	马 丽	15202615440
29	贺兰县民乐小学	方福忠	13895172903	何 颖	15226283963
30	贺兰县兰光小学	张学永	13995286151	张文博	18195599262
31	贺兰县金山小学	徐建忠	13895305911	张苗苗	18295407079
32	贺兰县幼儿园	梁嘉宝	18152486600	屠文华	13895304688
33	贺兰县第一幼儿园	黄瑞宁	15009504509	黄 静	13995177829
34	贺兰县第二幼儿园	杨 莉	18395018881	张淑婷	13195098505

序号	学校	分管领导	联系方式	具体负责人	联系方式
35	贺兰县第三幼儿园	黄 燕	13469699181	张 雪	18795303684
36	贺兰县第四幼儿园	马晓丽	13895609566	马晓丽	13895609566
37	贺兰县第五幼儿园	田 苗	18169512122	曹秀菊	15209685206
38	贺兰县第六幼儿园	孙苗苗	18995022800	陈飞菊	15500808011
39	贺兰县第七幼儿园	刘 娜	13895072958	翟 静	13619599346
40	贺兰县第八幼儿园	杨能静	13895301979	化 瑞	18195104680
41	贺兰县第九幼儿园	乔 羽	15296918533	王晓蕾	15202498603
42	贺兰县第十幼儿园	王海燕	15909602815	王海燕	17795152816
43	贺兰县第十一幼儿园	范 佳	13895678557	吕思敏	18295480223
44	贺兰县第十二幼儿园	张永瑜	18095117525	郜婷婷	18295014499
45	贺兰县第十三幼儿园	丁 媛	13619519013	路晓叶	19909572721
46	贺兰县第十四幼儿园	马 婧	15909512630		
47	贺兰县第十五幼儿园	保 锐	18905129330	白雪燕	18195411963
48	贺兰县第十八幼儿园	朱占旭	17695089580	葛青茜	13369582206
49	贺兰县太阳城第一幼儿园	蔡佳怡	13299518658	杨婷婷	18695258731
50	贺兰县太阳城第二幼儿园	董瑞雪	18795307366	王 娇	13995315844
51	贺兰县太阳城第三幼儿园	朱 燕	18295017779	张晓娣	18169595133
52	贺兰县德胜第一幼儿园	王晶晶	13895616202	姜越馨	18408409384

序号	学校	分管领导	联系方式	具体负责人	联系方式
53	贺兰县德胜第二幼儿园	张丽娜	13909585134	董 芳	19995103290
54	贺兰县德胜第三幼儿园	陶丽琼	13519218109	刘 璐	18161584480
55	贺兰县德胜第四幼儿园	刘淑雯	18795214491	徐芳弟	13895413256
56	贺兰县德胜第五幼儿园	王小芳	15729502220	梁镜镜	17795345195
57	贺兰县德胜第六幼儿园	徐 婷	18195108663	贺立琼	18595149533
58	贺兰县德胜第七幼儿园	李 昭	18295013498		
59	贺兰县德胜第八幼儿园	蔡阳阳	13995311429	马 芳	18995027694
60	贺兰县德胜第九幼儿园	温雪竹	18695119015	马芙蓉	13139520692
61	贺兰县德胜第十幼儿园	兰 莉	17795068400	白晓媛	15509603611
62	贺兰县立岗幼儿园	杨丽荣	18169096830	林 媛	18009513489
63	贺兰县立岗镇兰光幼儿园	王 丽	13519511456	马嘉怡	13195094409
64	贺兰县金贵镇幼儿园	安 静	13995378094	刘 璐	18709689189
65	贺兰县金贵镇江南幼儿园	田彦芳	15121875159	刘红燕	18209626078
66	贺兰县暖泉农场幼儿园	赵 越	13995315266	包东英	17795070377
67	贺兰县洪广镇欣荣幼儿园	雷佳妮	17809511008	田引弟	13259633090
68	贺兰县洪广镇第一幼儿园	闫 雯	13895101002	浦存存	17795520702
69	贺兰县常信乡幼儿园	罗嘉霖	18509510962	陈敬云	15121870884
70	贺兰县南梁幼儿园	马 佳	18295508923	张 倩	13469683085
71	贺兰县吉的堡维肯幼儿园	陈婷婷	18295200358	马玉娟	19995100531

序号	学校	分管领导	联系方式	具体负责人	联系方式
72	贺兰县海量幼儿园	李颖	13995451698	文慧宁	18795019693
73	贺兰县一品尚都幼儿园	雷顺燕	13469615803	褚佳	13995215406
74	贺兰县启明星幼儿园	王佳乐	15109676954	徐红蕊	18295232887
75	贺兰县三鑫亚龙湾尚德幼儿园	程冰	15209680221	袁小玲	18809591000
76	贺兰县金色童年幼儿园	付金枝	18295571900	段宏芳	18793490032
77	贺兰县光明幼儿园	郝彩萍	13995483044	赵萍	13369515718
78	贺兰县启智幼儿园	牛娜	18295587979	陈永花	18195376566
79	贺兰县天之骄子幼儿园	马芳	18169082462	赵文玉	0951-8998055
80	贺兰县哆来咪幼儿园	孙庆君	18609557745	马妍	18609557745
81	贺兰县乐贝儿幼儿园	马琴	13995172820		
82	贺兰县德胜幼儿园	王海燕	13895473362		
83	贺兰县银河中心幼儿园	景波	13995293398	王红	18295476632
84	贺兰县暖泉小橡树幼儿园	张倩	13099500535		
85	贺兰县心暖心幼儿园	李红	13639578447		
86	贺兰县南梁台子贝贝乐幼儿园	穆风福	13369599650	孙晓梅	15595241231
87	贺兰县印象童年幼儿园	蒋海萍	13995273757	袁雪薇	13619597516
88	贺兰县贝思特幼儿园	姜梅玲	13995017426		
89	贺兰县西幼幼儿园	杨芳	13995002626	张洁	18795008543
90	贺兰县智恒幼儿园	窦稚	18809508868	王海燕	13629592609

序号	学校	分管领导	联系方式	具体负责人	联系方式
91	贺兰县男孩女孩幼儿园	张楠	13519579159		
92	贺兰县跨世纪幼儿园	李小虹	13519215012		
93	贺兰县艾欣春华幼儿园	宋国秀	15379501351		

附件 2 :

心理健康教育服务确认单

学校名称			
讲师姓名			
活动时间		活动地点	
课程类型	<input type="checkbox"/> 讲座 <input type="checkbox"/> 团辅活动 <input type="checkbox"/> 心理咨询日 <input type="checkbox"/> 其他		
参与人数	应到		实到
学校联系人			联系电话
课程概要			

学校评价	满意 <input type="checkbox"/> 较满意 <input type="checkbox"/> 不满意 <input type="checkbox"/>
意见建议	<p style="text-align: right;">签字: 公章</p>

