

# 固原市教育体育局

## 关于做好 2023 年中小学校学生体质及视力监测工作的通知

各县（区）教育体育局，市直各学校：

根据《教育部办公厅关于开展第 7 个全国近视防控宣传月活动的通知》《中小学校体育工作评估办法》《学校体育工作年度报告办法》等文件要求，为做好我市 2023 年《国家学生体质健康标准》测试数据上报工作，现就具体工作安排如下：

一、各县区和市直各学校要高度重视体质和视力监测上传工作，体育教师要积极上好高质量体育课，对学生体质监测的体育弱项列出改进台账，针对立定跳远、前屈仰卧、长跑以及视力等项目逐一提出针对性训练方案，从食物、睡眠、体育锻炼地等方面提出建议，指导学生提高体育监测成绩。

二、各县（区）、市直各学校要按时完成国家学生体质健康标准》的测试及数据上报工作。要提早谋划秋季学期中小学视力监测工作，要严禁无资质机构入校开展视力检测，严厉打击虚假违法营销宣传行为。要严格视力监测数据安全管理工作，严格视力检测与相关服务督导检查，进一步规范校园视力

检测和近视防控相关服务工作。2023年12月10日前，各县区各学校完成视力监测数据上报至宁夏学校卫生管理系统（<https://eye.nxcdc.org/nxxsws/login>）和国家体质健康监测平台（[www.csh.moe.edu.cn](http://www.csh.moe.edu.cn)）这两个平台。2023年12月20号前，完成体质监测数据监测上传至宁夏青少年健康数据管理系统。

三、各县（区）于12月10日前，将所属单位中存在问题的学校（如删除、合并、更名等情况）汇总制表，加盖公章扫描后报送至体卫艺邮箱 [gyjyjtwy@163.com](mailto:gyjyjtwy@163.com)，由市教育局汇总后报送教育厅。

四、体质监测数据纳入到学校年终考核和教师绩效考核中。各县（区）教育体育局要将各学校体质监测纳入到学校年终考核中，对学校体育工作成绩突出的学校和个人进行表彰奖励，对学生体质健康水平持续三年下降的学校和个人，在教育评估和评优评先中实行“一票否决”。2023年体质监测成绩达不到健康宁夏考核的优良率45%目标结果，市教育局将在全市通报。

五、监测工作要求。

1、校在测试前要做好宣传发动工作，提高对学生体质健康监测工作重要性的认识。

2、各校体育教师要对照监测项目和要求，提前做好动作指导、适应性训练等工作。

3、各校要充分了解学生身体状况，坚决杜绝麻痹思想。按照教育部有关文件精神，凡不适合参加体质监测的学生

(不得超过本校学生 3%), 可填写《免于体质统测申请表》, 经县级教育局审核批准后可免于参加体质监测。

4、各校要做好学生测试受伤等各种安全工作预案, 确保学生安全健康。学校医务人员在监测期间要全程在岗, 积极做好应急处置工作。

