

宁夏回族自治区社会体育服务中心

宁夏社会体育服务中心关于举办 2023 年宁夏 儿童体育大会的通知

各市、县（区）体育（教育、文广、旅游）局：

为深入贯彻落实党的二十大精神 and 习近平总书记关于体育的重要论述，广泛开展全民健身活动，促进青少年儿童全面发展和健康成长，丰富适龄儿童健身项目，决定于 9 月中旬在银川市组织举办 2023 年宁夏儿童体育大会，请有关单位高度重视，认真组织，积极踊跃参赛。

- 附：1. 2023 年宁夏儿童体育大会竞赛规程
2. 2023 年宁夏儿童体育大会自愿参赛责任书

宁夏社会体育服务中心
2023 年 8 月 14 日



附件 1:

2023 年宁夏儿童体育大会竞赛规程

一、活动名称

2023 年宁夏儿童体育大会

二、组织机构

指导单位: 宁夏体育总会

主办单位: 宁夏社会体育服务中心
银川市西夏区人民政府

承办单位: 银川市西夏区文化旅游体育广电局
宁夏儿童体育运动协会

协办单位: 宁夏田径运动协会
宁夏围棋协会
宁夏象棋协会
西夏区贺兰山休闲运动公园

支持单位: 宁夏体育彩票管理中心

三、比赛时间及地点

(一) **时间:** 2023 年 9 月 16 日

(二) **地点:** 西夏区贺兰山休闲运动公园

四、参赛人员

全区 12 周岁及以下适龄儿童 (2011 年 1 月 1 日以后出生儿

童)。

五、参赛组别

1. 幼儿组（学龄前）
2. 少儿甲组（1-3 年级）
3. 少儿乙组（4-6 年级）

六、参赛项目及规则

（一）团体赛

1. 儿童文体展演项目

比赛规则：

（1）儿童体操、军体拳、集体操、武术、跆拳道、篮球操、啦啦操、街舞等体育项目展演。

（2）时间控制在 3 至 5 分钟，动作开始前和结束后，各有两个 8 拍的出场和退场时间，队形变换不少于 5 次，统一着装。

（3）如使用器械，要符合儿童年龄的器械，具有健身性、安全性、观赏性。

2. 趣味田径项目

（1）齐心协力

比赛规则：每队 12 人，男女不限。第一名运动员站在标志杆的右侧后方，左手完成接力环的交接。听到发令后，第一名运动员左手握接力环跨过四个栏架后，将接力环交给第二名运动员，依次类推直到最后一人。用时少者名次列前。

（2）快乐跳跃

比赛规则：每队 6 人，男女不限。第一名运动员双脚并拢立于象限 1 中，听到发令后，按照 1→2→3→4→1 的顺序跳跃，循环 5 次。第二名运动员进入象限 1 中开始跳跃，依次类推直至最后一人跳完。如果在跳跃过程中顺序跳错，回到“1”点重新按照规定的顺序跳跃。每组一次比赛机会。用时少者名次列前。

（3）同舟共济

比赛规则：每队 12 人，男女不限。第一名参赛运动员手持接力环背对着跑坐在出发垫上，听到发令后，起身转体沿本队的跑道跑，依次完成五次绕杆跑和跨越三个栏架，跑回出发垫时将接力环交给下一名参赛运动员，依次类推直到最后一人。用时少者名次列前。

（4）翻越障碍

比赛规则：每队 12 人，男女不限。手拿器械投掷，从障碍杆上方投过，根据落地区域分别得分，每人三次机会。

（二）个人赛

1. 欢乐跑项目（亲子项目）

比赛规则：按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则，按照规定路线跑。总长 1000 米，总人数不超过 200 个家庭。

2. 儿童围棋趣味赛

比赛规则：

（1）采用中国围棋协会审定的最新围棋竞赛规则。

（2）各组采用积分编排制，比赛轮次视报名人数确定。

(3) 比赛用时：每方 45 分钟包干，单官计时，超时判负。

(4) 比赛具体细则将在《竞赛补充规定》中另行公布。

3. 儿童象棋趣味赛

比赛规则：

(1) 采用中国象棋协会审定的《象棋竞赛规则》2020。

(2) 比赛采用电脑积分编排制，根据参赛人数安排轮次。

(3) 比赛用时每方 5 分钟，每走一步加 5 秒。

(4) 采用 40 回合自然限着，提出方的“将军”不计着数，限着由一方向裁判提出后开始计算。

(5) 双方均无取胜可能的单子残局、定式和局，裁判有权判和。

七、参加办法

(一) 儿童文体展演项目

各单位报领队 1 名，教练员 1 人，参赛运动员 8-20 人，其中男运动员不少于 20%。

(二) 趣味田径项目

各单位可报领队 1 人，教练员 1 人，参赛运动员不超 20 人，男女不限。

(三) 儿童围棋、象棋趣味赛

各单位可报领队 1 人，教练员 1 人。总人数限报 60 人，不分组别，男女并组比赛，分别录取名次。

八、录取与奖励办法

(一) 按照各组别、各项目分别录取前 8 名，1-3 名颁发奖牌和证书，4-8 名颁发证书。

(二) 根据实际参赛人数，录取名次可作适当调整。

九、报名报到

(一) 报名

请于 8 月 20 日前登录宁夏儿童体育运动协会微信公众号，宁夏儿童体育大会板块报名，或扫描二维码报名。



(二) 报到

1. 参赛人员应根据自身身体情况，量力而行参加比赛。

2. 参赛人员于 2023 年 9 月 16 日上午 8:30 在贺兰山休闲运动公园篮球场报到。报到时须提供签订的《自愿参赛责任书》，不提交者不能参加比赛。

十、经费

(一) 大会为参赛运动员购买人身意外伤害保险。

(二) 各参赛队员往返交通和比赛期间的费用自理。

十一、竞赛监督、仲裁委员会和裁判员

比赛裁判员、仲裁监督委员会成员由宁夏社会体育服务中心

统一选调。

十二、其他要求

(一) 请各参赛队领队和教练于 2023 年 9 月 15 日 19: 30 到银川市西夏区文化旅游体育广电局参加联席技术会议。

(二) 运动员须在赛前 30 分钟进行检录, 3 次检录未到者, 按弃权处理, 比赛无故弃权者, 取消本人全部比赛成绩, 参赛服装自备。

(三) 若运动员参赛项目有特殊情况需要更改, 必须在 9 月 14 日前, 由领队或教练签字向大会竞赛部提出申请 (务必注明联系电话), 经同意后, 进行更换。

(四) 所有参赛儿童, 全程需家长陪同监护。

十三、未尽事宜, 另行通知

附件 2:

自愿参赛责任书

无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加体育赛事活动，要告知其监护人相关危险并由监护人签署承诺书。

1. 我代表本人完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、高血压、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合本次活动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加 2023 年 9 月 16 日在宁夏银川市举办的 2023 年宁夏儿童体育大会。

2. 我代表本人自愿遵守本次活动的所有规定，同意在参赛期间导致的受伤或事故全权由自己负责。接受提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人承担。

3. 我代表本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

4. 我代表本人同意使用本次参赛产生的视频、照片用于促进推广全民健身发展的各项宣传活动，但不得用于商业目的。

5. 我代表本人承诺针对本次比赛不会对外散布不符合事实、未经证实或不负责任的言论，营造积极健康的舆论氛围。

6. 我代表本人承诺将严格遵守反兴奋剂各项规定，树立正确的参赛观，专注比赛、享受比赛。

7. 按照本次比赛赛程安排，9 月 16 日比赛结束后，返回时出现的个人安全、经济、疾病等不可预测因素，全部由本人承担。

本人及监护人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人及监护人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称:

监护人签名:

2023 年 月 日

附件 1:

2023 年宁夏儿童体育大会竞赛规程

一、活动名称

2023 年宁夏儿童体育大会

二、组织机构

指导单位: 宁夏体育总会

主办单位: 宁夏社会体育服务中心
银川市西夏区人民政府

承办单位: 银川市西夏区文化旅游体育广电局
宁夏儿童体育运动协会

协办单位: 宁夏田径运动协会
宁夏围棋协会
宁夏象棋协会
西夏区贺兰山休闲运动公园

支持单位: 宁夏体育彩票管理中心

三、比赛时间及地点

(一) **时间:** 2023 年 9 月 16 日

(二) **地点:** 西夏区贺兰山休闲运动公园

四、参赛人员

全区 12 周岁及以下适龄儿童 (2011 年 1 月 1 日以后出生儿

童)。

五、参赛组别

1. 幼儿组（学龄前）
2. 少儿甲组（1-3 年级）
3. 少儿乙组（4-6 年级）

六、参赛项目及规则

（一）团体赛

1. 儿童文体展演项目

比赛规则：

（1）儿童体操、军体拳、集体操、武术、跆拳道、篮球操、啦啦操、街舞等体育项目展演。

（2）时间控制在 3 至 5 分钟，动作开始前和结束后，各有两个 8 拍的出场和退场时间，队形变换不少于 5 次，统一着装。

（3）如使用器械，要符合儿童年龄的器械，具有健身性、安全性、观赏性。

2. 趣味田径项目

（1）齐心协力

比赛规则：每队 12 人，男女不限。第一名运动员站在标志杆的右侧后方，左手完成接力环的交接。听到发令后，第一名运动员左手握接力环跨过四个栏架后，将接力环交给第二名运动员，依次类推直到最后一人。用时少者名次列前。

（2）快乐跳跃

比赛规则：每队 6 人，男女不限。第一名运动员双脚并拢立于象限 1 中，听到发令后，按照 1→2→3→4→1 的顺序跳跃，循环 5 次。第二名运动员进入象限 1 中开始跳跃，依次类推直至最后一人跳完。如果在跳跃过程中顺序跳错，回到“1”点重新按照规定的顺序跳跃。每组一次比赛机会。用时少者名次列前。

（3）同舟共济

比赛规则：每队 12 人，男女不限。第一名参赛运动员手持接力环背对着跑坐在出发垫上，听到发令后，起身转体沿本队的跑道跑，依次完成五次绕杆跑和跨越三个栏架，跑回出发垫时将接力环交给下一名参赛运动员，依次类推直到最后一人。用时少者名次列前。

（4）翻越障碍

比赛规则：每队 12 人，男女不限。手拿器械投掷，从障碍杆上方投过，根据落地区域分别得分，每人三次机会。

（二）个人赛

1. 欢乐跑项目（亲子项目）

比赛规则：按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则，按照规定路线跑。总长 1000 米，总人数不超过 200 个家庭。

2. 儿童围棋趣味赛

比赛规则：

（1）采用中国围棋协会审定的最新围棋竞赛规则。

（2）各组采用积分编排制，比赛轮次视报名人数确定。

(3) 比赛用时：每方 45 分钟包干，单官计时，超时判负。

(4) 比赛具体细则将在《竞赛补充规定》中另行公布。

3. 儿童象棋趣味赛

比赛规则：

(1) 采用中国象棋协会审定的《象棋竞赛规则》2020。

(2) 比赛采用电脑积分编排制，根据参赛人数安排轮次。

(3) 比赛用时每方 5 分钟，每走一步加 5 秒。

(4) 采用 40 回合自然限着，提出方的“将军”不计着数，限着由一方向裁判提出后开始计算。

(5) 双方均无取胜可能的单子残局、定式和局，裁判有权判和。

七、参加办法

(一) 儿童文体展演项目

各单位报领队 1 名，教练员 1 人，参赛运动员 8-20 人，其中男运动员不少于 20%。

(二) 趣味田径项目

各单位可报领队 1 人，教练员 1 人，参赛运动员不超 20 人，男女不限。

(三) 儿童围棋、象棋趣味赛

各单位可报领队 1 人，教练员 1 人。总人数限报 60 人，不分组别，男女并组比赛，分别录取名次。

八、录取与奖励办法

(一) 按照各组别、各项目分别录取前 8 名，1-3 名颁发奖牌和证书，4-8 名颁发证书。

(二) 根据实际参赛人数，录取名次可作适当调整。

九、报名报到

(一) 报名

请于 8 月 20 日前登录宁夏儿童体育运动协会微信公众号，宁夏儿童体育大会板块报名，或扫描二维码报名。



(二) 报到

1. 参赛人员应根据自身身体情况，量力而行参加比赛。

2. 参赛人员于 2023 年 9 月 16 日上午 8:30 在贺兰山休闲运动公园篮球场报到。报到时须提供签订的《自愿参赛责任书》，不提交者不能参加比赛。

十、经费

(一) 大会为参赛运动员购买人身意外伤害保险。

(二) 各参赛队员往返交通和比赛期间的费用自理。

十一、竞赛监督、仲裁委员会和裁判员

比赛裁判员、仲裁监督委员会成员由宁夏社会体育服务中心

统一选调。

十二、其他要求

(一) 请各参赛队领队和教练于 2023 年 9 月 15 日 19: 30 到银川市西夏区文化旅游体育广电局参加联席技术会议。

(二) 运动员须在赛前 30 分钟进行检录, 3 次检录未到者, 按弃权处理, 比赛无故弃权者, 取消本人全部比赛成绩, 参赛服装自备。

(三) 若运动员参赛项目有特殊情况需要更改, 必须在 9 月 14 日前, 由领队或教练签字向大会竞赛部提出申请 (务必注明联系电话), 经同意后, 进行更换。

(四) 所有参赛儿童, 全程需家长陪同监护。

十三、未尽事宜, 另行通知

附件 2:

自愿参赛责任书

无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加体育赛事活动，要告知其监护人相关危险并由监护人签署承诺书。

1. 我代表本人完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、高血压、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合本次活动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加 2023 年 9 月 16 日在宁夏银川市举办的 2023 年宁夏儿童体育大会。

2. 我代表本人自愿遵守本次活动的所有规定，同意在参赛期间导致的受伤或事故全权由自己负责。接受提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人承担。

3. 我代表本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

4. 我代表本人同意使用本次参赛产生的视频、照片用于促进推广全民健身发展的各项宣传活动，但不得用于商业目的。

5. 我代表本人承诺针对本次比赛不会对外散布不符合事实、未经证实或不负责任的言论，营造积极健康的舆论氛围。

6. 我代表本人承诺将严格遵守反兴奋剂各项规定，树立正确的参赛观，专注比赛、享受比赛。

7. 按照本次比赛赛程安排，9 月 16 日比赛结束后，返回时出现的个人安全、经济、疾病等不可预测因素，全部由本人承担。

本人及监护人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人及监护人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称:

监护人签名:

2023 年 月 日