

# 贺 兰 县

## 招生委员会办公室文件

贺招办发〔2023〕1号



### 关于印发《贺兰县 2023 年普通高中艺术 体育特长生招生工作方案》的通知

各中学：

现将《贺兰县 2023 年普通高中艺术体育特长生招生工作方案》印发给你们，请结合实际，认真贯彻执行。

贺兰县招生委员会办公室（代章）

2023 年 7 月 15 日



# 贺兰县 2023 年普通高中艺术体育特长生招生工作方案

根据《自治区教育厅关于做好 2023 年普通中小学（幼儿园）招生入学工作的通知》（宁教函〔2023〕154 号）《自治区教育厅关于进一步加强普通高中自主招生管理有关问题的通知》（宁教基〔2021〕36 号）、《自治区教育厅关于恢复贺兰一中艺术生招生范围的批复》（宁教办函〔2022〕77 号）和《银川市教育局关于印发〈2023 年银川市普通中小学招生入学工作方案〉的通知》（银教发〔2023〕103 号）精神，为切实做好 2023 年贺兰县普通高中艺术、体育特长生招生工作，制定本方案。

## 一、招生对象

参加银川市 2023 年初中学业水平考试（以下简称“中考”），有意向报考贺兰县普通高中艺术、体育特长生，符合报名资格，具有一定专业基础的初中毕业生。

## 二、招生方式

贺兰县普通高中艺术、体育特长生专业测试工作由贺兰县教育局体育局统一组织，录取由高中学校组织实施。各校分别制定录取方案，依据考生专业成绩和中考成绩择优录取。

## 三、招生专业及测试项目

### （一）艺术类测试项目

1. 美术：素描、色彩。

2. 舞蹈：基本功、作品展示（古典舞、现当代舞、民族民间舞）。

### 3. 音乐

(1) 器乐专业：器乐（主考）、视唱模唱、声乐（副考）。

(2) 声乐专业：声乐（主考）、视唱模唱、器乐（副考）。

(3) 器乐测试乐器包括：

贺兰县第一中学：小号、圆号、长号、萨克斯管、长笛、单簧管。

贺兰县第二高级中学：古筝、阮、扬琴、钢琴、手风琴、萨克斯管。

## **(二) 体育类测试项目**

### **贺兰县第一中学**

1. 田径：专项 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪中选择一个项目。

2. 男子篮球：摸高、投篮、变向运球上篮、比赛。

3. 排球：

(1) 非自由人：摸高、发球、垫球、四号位扣球、比赛。

(2) 自由人：“半米字”移动、接发球、接扣球、接吊球、比赛。

4. 男子足球：

(1) 非守门员：折返跑、三角传球、传球、运球绕杆射门、比赛。

(2) 守门员：立定三级跳、掷远与踢远、扑接球、比赛。

### **贺兰县第二高级中学**

1. 女子篮球：摸高、投篮、变向运球上篮、比赛。
2. 羽毛球、乒乓球（获得县级及以上比赛前六名）。

#### **四、报名办法**

##### **（一）报名资格**

1. 各类报名考生及其监护人须于 2022 年 12 月 31 日前取得宁夏户籍。
2. 体育类考生的出生日期仅限于 2007 年 1 月 1 日以后。
3. 舞蹈考生男生身高不低于 170cm，女生不低于 160cm。
4. 排球考生，男生身高不低于 175cm（自由人除外），女生不低于 165cm（自由人除外）；篮球考生，男生身高不低于 175cm，女生不低于 165cm。
5. 报考音乐和舞蹈类的银川三区考生中考成绩不低于 400 分，贺兰、永宁、灵武考生中考成绩不低于 350 分。
6. 报考美术类的银川三区考生中考成绩不低于 500 分，贺兰、永宁、灵武考生中考成绩不低于 400 分。
7. 报考体育类的银川三区考生中考成绩不低于 400 分，贺兰、永宁、灵武考生中考成绩不低于 350 分。如达到国家二级及以上运动员标准或取得区级比赛前六名的（仅限田径），银川市三区考生中考成绩可降至 350 分，贺兰、永宁、灵武考生可降至 300 分。

##### **（二）报名时间**

报名时间：7 月 16 日 8:00-7 月 17 日 18:00，逾期不再补报。

### **(三) 报名方式**

符合报考条件的考生，在规定时间内登录贺兰县中考服务平台，根据贺兰县 2023 年普通高中特长生招生计划，选择“1 所高中学校+1 个专业”报名，经平台审核通过后生成专业测试准考证，考生在测试前自行下载打印，按照要求参加专业测试。

## **五、专业测试**

### **(一) 测试时间及地点**

测试时间：2023 年 7 月 19 日-20 日

测试地点：艺术类专业测试地点在贺兰县第一中学，体育类专业测试地点在贺兰县第二高级中学。

### **(二) 测试要求**

#### **1. 艺术类专业**

(1) 考生凭本人 2023 年中考准考证原件、专业测试准考证原件和身份证原件参加专业测试，三证齐全方可参加专业测试。

(2) 美术考生要求色觉正常，色盲或色弱考生不得报考。考生自带画板、画架、画笔和颜料等绘画工具，测试画纸由考点提供。

(3) 舞蹈考生考察基本功时，女生盘头，着吊带紧身练功衣、浅色裤袜和软底练功鞋（或足尖鞋）。男生着紧身短袖、紧身裤和软底练功鞋。表演舞蹈作品时，着自备剧目需要的练习服装，不得着表演服装，可使用相关道具；不可化妆，自备 MP3 格式伴奏音乐，时长不超过 3 分钟，考场提供可插 U 盘音箱（手

机一律不得带入考点)。

(4) 音乐考生自备乐器(钢琴除外), 唱歌曲目自选。

## 2. 体育类专业

(1) 考生在报名前要到县级及以上医院进行运动员参赛体检, 不适合进行剧烈运动的考生不能报名和参加测试, 如有意隐瞒体检情况导致意外, 后果自负。

(2) 考生参加专项测试前, 必须购买人身意外伤害保险, 考试当天签订考试承诺书。

(3) 考生凭本人 2023 年中考准考证原件、专业测试准考证原件和身份证原件、体检单、意外伤害保险单参加专业测试, 三证两单齐全方可参加专业测试。

(4) 考生在参加专项测试时, 应注意人身安全, 必须服从测试工作人员的管理, 未经允许不得进入测试场地。

### (三) 测试细则

测试的评分依据详见《贺兰县 2023 年普通高中艺术体育特长生招生专业测试细则》(附件 2、附件 3)。

## 六、录取办法

特长生招生由各高中学校负责录取。学校自行制定录取办法, 在报名前向社会公布, 根据考生中考成绩、专业测试成绩和招生计划, 使用贺兰县中考服务平台录取控制端进行录取。录取结果在高中学校进行公示, 考生也可登录平台个人账号进行查询。

## 七、工作要求

**（一）加强组织领导。**严格执行招生录取工作规程，确保招生工作公平、公正、公开。加强考试组织管理，严肃考风考纪，精心组织实施，高度重视安全保障工作，建立突发事件应急预案，坚持健康第一、公平第一，坚持以人为本、服务考生，确保测试工作安全、平稳、有序开展。

**（二）加强招生监督。**各高中学校要严格执行特长生招生有关规定，不得自行组织任何形式的专业测试，不得拒收符合录取条件的特长生，未经批准不得跨专业招生，在报名过程中不得向考生收取费用。对于通过弄虚作假、徇私舞弊方式骗取录取资格的学生以及违规录取的学生，一律取消录取资格，并记入其考试诚信档案。

**（三）加强政策宣传。**充分利用媒体，加大对艺体班招生工作的宣传力度，及时主动向社会、家长和学生公开招生计划、招生程序、报名条件、录取结果等。

- 附件：1. 贺兰县 2023 年普通高中艺术体育特长生分学校分专业招生计划表
2. 贺兰县 2023 年普通高中特长生招生艺术类专业测试细则
3. 贺兰县 2023 年普通高中特长生招生体育类专业测试细则

附件 1:

## 贺兰县 2023 年普通高中艺术体育特长生分学校分专业招生计划表

学校名称	特长生 计划数	体育类	艺术类	范围
贺兰县第一 中学	50 人	30 人	20 人	面向银川市
贺兰县第二 高级中学	50 人	10 人	40 人	面向银川市

附件 2:

## 贺兰县 2023 年普通高中特长生招生 艺术类专业测试细则

### 一、美术专业测试

#### (一) 命题范围及测试方法

1. **命题范围:** 素描静物组合 (3-4 件) 考查学生构图、比例、体积、空间塑造能力。色彩静物组合 (3-4 件、布 2 色) 考查学生构图、比例、体积、色彩塑造能力。

2. **测试方法:** 照片写生

#### (二) 组织测试

1. **试卷准备:** 素描试卷采用 8 开素描纸、色彩试卷采用 8 开水粉纸, 以考场为单位 25 份一袋。考试袋需有科目、监考人员、场次、人数等信息表格, 考卷背面右下角张贴考生信息签, 考试结束后封订考生信息。

2. **考场准备:** 每间考场可容纳考生 25 人, 按考号编排座位。监考教师 2 人。

#### 3. 考试流程:

(1) 考生携带本人身份证、中考准考证和美术准考证, 经监考教师核实后按考号入场。

(2) 报考美术专业的考生, 自带画板、画架、画笔和颜料等绘画工具, 测试画纸由考点提供。

(3) 素描测试 120 分钟 (上午 9:00—11:00) 色彩测试 120

分钟（下午 14:30—16:30），考生提前半小时入场。

### **（三）阅卷**

**1. 评分标准：**美术专业测试分素描、色彩两项，每项满分 100 分，总分 200 分。两项测试均分成 4 档评分，具体内容如下：

#### **（1）素描试卷评分标准**

##### **A 类卷（85～95 分）：**

1. 符合试题规定及要求；
2. 构图美观，造型准确，有较强的塑造能力（包括被画物体比例、结构透视）；
3. 正确理解对象明暗关系，并能完整地表现空间、体积、质感；
4. 画面色调对比准确，素描关系准确，手法生动，形体刻画深入，画面整体效果好。

##### **B 类卷（75～84 分）：**

1. 符合试题规定及要求；
2. 构图合理，造型比较准确，有塑造能力（包括被画物体比例、结构透视）；
3. 对对象明暗关系理解较正确，并能较好地表现空间、体积、质感；
4. 画面色调对比正确，素描关系比较准确，表现比较生动，具备一定的形体刻画能力，略有缺点，但画面整体效果较好。

##### **C 类卷（60～74 分）：**

1. 基本符合试题规定及要求；

2. 基本具备构图和造型能力(包括被画物体比例、结构透视),但把握欠准确;

3. 对对象明暗关系有基本认识,但理解和表现空间、体积、质感上有欠缺;

4. 画面色调对比不够明确,素描关系基本正确,手法缺乏生动,形体刻画能力不够,存在某些缺点,画面整体效果一般。

#### **D类卷(59分以下):**

1. 不符合试题规定及要求;

2. 不具备基本的构图和造型能力(包括被画物体比例、结构透视);

3. 对对象明暗关系缺乏基本认识,理解和表现空间、体积、质感不到位;

4. 画面整体效果差。

#### **(2) 色彩试卷评分标准**

##### **A类卷(85~95分):**

1. 符合试题规定及要求;

2. 有明确的色调意识和良好的色感,画面色块及构图安排合理,色彩对比及调和关系明确;

3. 色彩与形体结合合理,表现生动,形体刻画深入,被画物体比例和谐,画面空间、体积、笔触具有良好的表现。画面整体效果好。

##### **B类卷(75~84分):**

1. 符合试题规定及要求;

2. 色调意识较强,色感较好,画面色块及构图安排比较适当,色彩对比及调和关系比较明确;

3. 色彩与形体结合较好,绘画手法较生动,略有缺点,但画面整体效果较好。

4. 被画物体比例比较和谐,画面空间、体积、笔触具有比较好的表现。

### **C类卷(60~74分):**

1. 基本符合试题规定及要求;

2. 色彩对比及调和关系把握一般,色彩变化体现不能鲜明,基本具备构图能力;

3. 色彩与形体结合正确,表现不够生动,存在某些缺点,画面整体效果一般。

4. 被画物体比例不太和谐,画面空间、体积、笔触基本能表现。

### **D类卷(59分以下):**

1. 不符合试题规定及要求;

2. 对色调和画面色彩关系缺乏最基本的认识,色彩关系紊乱,不能画出必要的色彩变化,画面缺乏构图能力;

3. 画面整体效果差。

## **二、舞蹈专业测试**

### **(一) 测试内容、方式及要求**

舞蹈专业测试包含基本功、作品展示。均为面试,满分200分。

1. **基本功**（身体条件，软开度展示，满分 100 分）

2. **作品展示**（舞蹈展示，古典舞、现当代舞、民族民间舞，满分 100 分）

### **（二）组织测试及评审**

考生依次进入考场单独面试，展示 2 项内容，评审需给 2 个项目分别打分。两项成绩相加得出总成绩，总成绩去掉最高、最低分后取平均分，为该考生最终成绩。

### **（三）评分标准**

舞蹈考生满分 200 分，其中形体条件 20 分，基本功 80 分，作品 100 分。

#### **1. 形体条件测试 20 分**

A. 考生气质、身材比例好。（16 分-20 分）

B. 考生气质、身材比例较好。（11 分-15 分）

C. 考生气质、身材比例一般。（6 分-10 分）

D. 考生气质、身材比例差。（6 分以下）

#### **2. 舞蹈基本功 80 分(软开度、技术技巧)**

A. 考生完成横、竖叉 180 度，站搬前、旁、后腿 180 度，下腰抓脚；可完成技术技巧 1-2 项，动作准确，力度、高度、速度较好。（61 分-80 分）

B. 考生完成横、竖叉 160 度，站搬前、旁、后腿 160 度，能站下腰；可完成技术技巧 1 项，动作准确，力度、高度、速度较好。（41 分-60 分）

C. 考生完成横、竖叉 140 度，站搬前、旁、后腿 140 度，能

跪下腰；可完成技术技巧 1 项，动作准确性稍差，力度、高度、速度稍差。（21 分-40 分）

D. 考生完成横、竖叉 120 度，站搬前、旁、后腿 120 度，不能下腰；无法完成技术技巧。（20 分以下）

### **3. 舞蹈作品 100 分**

A. 形体条件好，选跳的作品程度较难并且很完整，作品动作熟练，风格把握准确，节奏清晰，有较强的表演能力和肢体语言表现力，形象佳。（81 分-100 分）

B. 形体条件好，选跳作品表现较完整，难度适中，风格把握较准确，节奏把握较准确，具有一定的表演能力和肢体语言表现力，舞蹈气质、形象较佳。（61 分-80 分）

C. 形体条件一般，作品表现较完整，选跳作品难度较小，舞蹈节奏把握不够准确，舞蹈风格的表现把握不够准确，表演能力与肢体表现力一般，形象一般（41 分-60 分）

D. 形体条件较差，选跳作品表现不完整，选跳作品简单，舞蹈节奏感较差，舞蹈风格的表现把握较差，表演能力与肢体表现力较差，形象较差。（40 分以下）

## **三、音乐专业测试**

### **（一）测试内容、方式及要求**

音乐专业测试包含主考、副考、必考 3 项内容，均为面试，满分 200 分。

**1. 主考项目：**自选一首与选报专业（声乐或器乐）相符的作品展示，可节选段落展示，限时 2 分钟，满分 100 分。

2. **副考项目**：自选一首器乐或声乐作品展示，不能与主考相同，可节选段落展示，限时 2 分钟，满分 50 分。

3. **必考项目**：视唱和模唱抽题面试，满分 50 分。

## **(二) 组织测试及评审**

考生依次进入考场单独面试，展示 3 项内容，评审需给 3 个项目分别打分。三项成绩相加得出总成绩，总成绩去掉最高、最低分后取平均分，为该考生最终成绩。

## **(三) 评分标准**

1. **器乐**（含键盘、民族及西洋管弦各专业，主考满分 100 分，副考 50 分，各项分值减半计算。）

### **(1) 演奏能力（70 分）**

A. 音准、节奏、音色、速度、演奏技巧等都较完美表现，曲目难度大（60 分-70 分）；

B. 音准、节奏、技巧等较好，技巧熟练，曲目难度较大（50 分-59 分）；

C. 音准、节奏、技巧尚可，曲目难度一般（40 分-49 分）；

D. 演奏不连贯，节奏、音准有明显错误，曲目难度较小（39 分以下）。

### **(2) 音乐表现力、感染力（30 分）**

2. **声乐**（主考满分 100 分，副考 50 分，各项分值减半计算。）

### **(1) 演唱能力 70 分**

A. 作品难度较大，音高节奏较准确，咬字清晰，有训练基础，嗓音条件好（60 分-70 分）；

B. 作品难度适中，音高节奏准确，咬字清晰，有嗓音条件（50分-59分）；

C. 作品简单，音高节奏基本准确，咬字清晰，有发声基础（40分-49分）；

D. 音高节奏不够准确，咬字不清晰，没有训练基础（39分以下）；

## （2）舞台表现力、感染力 30分

3. 视唱及模唱（满分50分，其中视唱30分，音高模唱10分，节奏模唱10分。）

A. 视唱、模唱中音高及节奏全部准确，听觉能力强（40分-50分）；

B. 视唱音高节奏大部分（6小节以上）准确，模唱基本准确，听觉能力较强（30分-39分）；

C. 视唱音高节奏部分（4小节以上）准确，模唱基本准确，听觉能力一般（20分-29分）；

D. 音高节奏大部分不准确，音高节奏不够准确，听觉能力差（20分以下）。

附件 3:

## 贺兰县 2023 年普通高中特长生招生 体育类专业测试细则

### 一、田径测试方法与评分标准

#### (一) 测试方法

1. 凡报考田径专项的考生只能在 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪中选择一个项目进行考试。

2. 径赛项目测试采用一次性比赛，每道必须由三名计时员记取成绩，所计成绩的平均值为最终成绩，考生起跑犯规将被取消该项目的考试资格。

3. 田赛项目测试时，每人均有三次机会，取最好成绩换算成得分。

#### 投掷项目测试所使用器材的重量

组别	铅球(千克)	铁饼(千克)	标枪(克)
男	6	1.5	700
女	4	1	600

#### (二) 评分标准

男子径赛评分表

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	5000 米
100	11.01	22.8	52.14	02:03.0	04:15.0	16:10.0
99	11.03	22.84	52.2	02:03.1	04:15.3	16:12.0

98	11.06	22.88	52.26	02:03.2	04:16.0	16:14.0
97	11.09	22.92	52.32	02:03.4	04:16.3	16:16.0
96	11.12	22.96	52.38	02:03.5	04:17.0	16:18.0
95	11.15	23	52.44	02:04.0	04:17.3	16:20.0
94	11.18	23.04	52.5	02:04.1	04:18.0	16:22.0
93	11.21	23.07	52.56	02:04.2	04:18.3	16:24.0
92	11.24	23.11	52.62	02:04.4	04:19.0	16:26.0
91	11.27	23.15	52.68	02:04.5	04:19.3	16:28.0
90	11.3	23.19	52.74	02:05.0	04:20.0	16:30.0
89	11.33	23.23	52.8	02:05.1	04:20.3	16:32.0
88	11.36	23.27	52.86	02:05.2	04:21.0	16:34.0
87	11.39	23.31	52.92	02:05.4	04:21.3	16:36.0
86	11.42	23.35	52.98	02:05.5	04:22.0	16:38.0
85	11.45	23.39	53.04	02:06.0	04:22.3	16:40.0
84	11.48	23.43	53.1	02:06.1	04:23.0	16:42.0
83	11.51	23.47	53.16	02:06.2	04:23.3	16:44.0
82	11.54	23.51	53.22	02:06.4	04:24.0	16:46.0
81	11.57	23.55	53.28	02:06.5	04:24.3	16:48.0
80	11.6	23.59	53.34	02:07.0	04:25.0	16:50.0
79	11.63	23.63	53.4	02:07.1	04:25.3	16:52.0
78	11.66	23.67	53.46	02:07.2	04:26.0	16:54.0
77	11.69	23.71	53.52	02:07.4	04:26.3	16:56.0
76	11.72	23.75	53.58	02:07.5	04:27.0	16:58.0
75	11.75	23.79	53.64	02:08.0	04:27.3	17:00.0
74	11.78	23.83	53.7	02:08.1	04:28.0	17:02.0
73	11.81	23.87	53.76	02:08.2	04:28.3	17:04.0
72	11.84	23.91	53.82	02:08.4	04:29.0	17:06.0

71	11.87	23.95	53.88	02:08.5	04:29.3	17:08.0
70	11.9	23.99	53.94	02:09.0	04:30.0	17:10.0
69	11.93	24.03	54	02:09.1	04:30.3	17:12.0
68	11.96	24.07	54.06	02:09.2	04:40.0	17:14.0
67	11.99	24.11	54.12	02:09.4	04:40.3	17:16.0
66	12.02	24.15	54.18	02:09.5	04:41.0	17:18.0
65	12.05	24.19	54.24	02:10.0	04:41.3	17:20.0
64	12.08	24.23	54.3	02:10.1	04:42.0	17:22.0
63	12.11	24.27	54.36	02:10.2	04:42.3	17:24.0
62	12.14	24.31	54.42	02:10.4	04:43.0	17:26.0
61	12.17	24.35	54.48	02:10.5	04:43.3	17:28.0
60	12.2	24.39	54.54	02:11.0	04:44.0	17:30.0
59	12.23	24.43	54.6	02:11.1	04:44.3	17:32.0
58	12.26	24.47	54.66	02:11.2	04:45.0	17:34.0
57	12.29	24.51	54.72	02:11.4	04:45.3	17:36.0
56	12.31	24.55	54.78	02:11.0	04:46.0	17:38.0
55	12.34	24.59	54.84	02:12.0	04:46.3	17:40.0
54	12.37	24.63	54.9	02:12.1	04:47.0	17:42.0
53	12.4	24.67	54.96	02:12.2	04:47.3	17:44.0
52	12.43	24.71	55.02	02:12.4	04:48.0	17:46.0
51	12.46	24.75	55.08	02:12.5	04:48.3	17:48.0
50	12.49	24.79	55.14	02:13.0	04:49.0	17:50.0
49	12.52	24.83	55.2	02:13.1	04:49.3	17:52.0
48	12.55	24.87	55.26	02:13.2	04:50.0	17:54.0
47	12.58	24.91	55.32	02:13.4	04:50.3	17:56.0
46	12.61	24.95	55.38	02:13.5	04:51.0	17:58.0
45	12.64	24.99	55.44	02:14.0	04:51.3	18:00.0

44	12.67	25.03	55.5	02:14.1	04:52.0	18:02.0
43	12.7	25.07	55.56	02:14.4	04:52.3	18:04.0
42	12.73	25.11	55.62	02:14.5	04:53.0	18:06.0
41	12.76	25.15	55.68	02:15.0	04:53.3	18:08.0
40	12.79	25.19	55.74	02:15.1	04:54.0	18:10.0

男子田赛评分表（米）

分值	跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼	标枪
100	1.85	6.6	13.8	14	40	51
99	/	6.58	13.78	13.97	39.8	50.6
98	/	6.56	13.76	13.94	39.6	50.2
97	/	6.54	13.74	13.91	39.4	49.8
96	/	6.52	13.72	13.88	39.2	49.4
95	1.84	6.5	13.7	13.85	39	49
94	/	6.48	13.68	13.82	38.8	48.6
93	/	6.46	13.66	13.79	38.6	48.2
92	/	6.44	13.64	13.76	38.4	47.8
91	/	6.42	13.62	13.73	38.2	47.4
90	1.83	6.4	13.6	13.7	38	47
89	/	6.38	13.58	13.67	37.8	46.6
88	/	6.36	13.56	13.64	37.6	46.2
87	/	6.34	13.54	13.61	37.4	45.8
86	/	6.32	13.52	13.58	37.2	45.4
85	1.82	6.3	13.5	13.55	37	45
84	/	6.28	13.48	13.52	36.8	44.6
83	/	6.26	13.46	13.49	36.6	44.2
82	/	6.24	13.44	13.46	36.4	43.8
81	/	6.22	13.42	13.43	36.2	43.4

80	1.81	6.2	13.4	13.4	36	43
79	/	6.18	13.38	13.37	35.8	42.6
78	/	6.16	13.36	13.34	35.6	42.2
77	/	6.14	13.34	13.31	35.4	41.8
76	/	6.12	13.32	13.28	35.2	41.4
75	1.79	6.1	13.3	13.25	35	41
74	/	6.08	13.28	13.22	34.8	40.6
73	/	6.06	13.26	13.19	34.6	40.2
72	/	6.04	13.24	13.16	34.4	39.8
71	/	6.02	13.22	13.13	34.2	39.4
70	1.76	6	13.2	13.1	34	39
69	/	5.99	13.18	13.07	33.8	38.6
68	/	5.98	13.16	13.04	33.6	38.2
67	/	5.97	13.14	13.01	33.4	37.8
66	/	5.96	13.12	12.98	33.2	37.4
65	1.73	5.95	13.1	12.95	33	37
64	/	5.94	13.08	12.92	32.8	36.6
63	/	5.93	13.06	12.89	32.6	36.2
62	/	5.92	13.04	12.86	32.4	35.8
61	/	5.91	13.02	12.83	32.2	35.4
60	1.7	5.9	13	12.8	32	35
59	/	5.89	12.98	12.77	31.8	34.6
58	/	5.88	12.96	12.74	31.6	34.2
57	/	5.87	12.94	12.71	31.4	33.8
56	/	5.86	12.92	12.68	31.2	33.4
55	1.65	5.85	12.9	12.65	31	33
54	/	5.84	12.88	12.62	30.8	32.6

53	/	5.83	12.86	12.59	30.6	32.2
52	/	5.82	12.84	12.56	30.4	31.8
51	/	5.81	12.82	12.53	30.2	31.4
50	1.6	5.8	12.8	12.5	30	31
49	/	5.79	12.78	12.47	29.8	30.6
48	/	5.78	12.76	12.44	29.6	30.2
47	/	5.77	12.74	12.41	29.4	29.8
46	/	5.76	12.72	12.38	29.2	29.4
45	1.55	5.75	12.7	12.35	29	29
44	/	5.74	12.68	12.32	28.8	28.6
43	/	5.73	12.66	12.29	28.6	28.2
42	/	5.72	12.64	12.26	28.4	27.8
41	/	5.71	12.62	12.23	28.2	27.4
40	1.5	5.7	12.6	12.2	28	27

女子径赛评分表

分值	100米	200米	400米	800米	1500米	3000米
100	12.8	27	01:03.1	02:26.0	05:05.0	11:00.0
99	12.82	27.03	01:03.2	02:26.3	05:05.3	11:01.0
98	12.84	27.06	01:03.3	02:26.6	05:05.6	11:02.0
97	12.86	27.09	01:03.4	02:26.9	05:05.9	11:03.0
96	12.88	27.12	01:03.5	02:27.2	05:06.2	11:04.0
95	12.9	27.15	01:03.6	02:27.5	05:06.5	11:05.0
94	12.92	27.18	01:03.7	02:27.8	05:06.8	11:06.0
93	12.94	27.21	01:03.8	02:28.1	05:07.1	11:07.0
92	12.96	27.24	01:03.9	02:28.4	05:07.4	11:08.0
91	12.98	27.27	01:04.0	02:28.7	05:07.7	11:09.0
90	13	27.3	01:04.1	02:29.0	05:08.0	11:10.0

89	13.02	27.33	01:04.2	02:29.3	05:08.3	11:11.0
88	13.04	27.36	01:04.3	02:29.6	05:08.6	11:12.0
87	13.06	27.39	01:04.4	02:29.9	05:08.9	11:13.0
86	13.08	27.42	01:04.5	02:30.2	05:09.2	11:14.0
85	13.1	27.45	01:04.6	02:30.5	05:09.5	11:15.0
84	13.12	27.48	01:04.7	02:30.8	05:09.8	11:16.0
83	13.14	27.51	01:04.8	02:31.1	05:10.1	11:17.0
82	13.16	27.54	01:04.9	02:31.4	05:10.4	11:18.0
81	13.18	27.57	01:05.0	02:31.7	05:10.7	11:19.0
80	13.2	27.6	01:05.1	02:32.0	05:11.0	11:20.0
79	13.22	27.63	01:05.2	02:32.3	05:11.3	11:21.0
78	13.24	27.66	01:05.3	02:32.6	05:11.6	11:22.0
77	13.26	27.69	01:05.4	02:32.9	05:11.9	11:23.0
76	13.28	27.72	01:05.5	02:33.2	05:12.2	11:24.0
75	13.3	27.75	01:05.6	02:33.5	05:12.5	11:25.0
74	13.32	27.78	01:05.7	02:33.8	05:12.8	11:26.0
73	13.34	27.81	01:05.8	02:34.1	05:13.1	11:27.0
72	13.36	27.84	01:05.9	02:34.4	05:13.4	11:28.0
71	13.38	27.87	01:06.0	02:34.7	05:13.7	11:29.0
70	13.4	27.9	01:06.1	02:35.0	05:14.0	11:30.0
69	13.42	27.93	01:06.2	02:35.3	05:14.3	11:31.0
68	13.44	27.96	01:06.3	02:35.6	05:14.6	11:32.0
67	13.46	27.99	01:06.4	02:35.9	05:14.9	11:33.0
66	13.48	28.02	01:06.5	02:36.2	05:15.2	11:34.0
65	13.5	28.05	01:06.6	02:36.5	05:15.5	11:35.0
64	13.52	28.08	01:06.7	02:36.8	05:15.8	11:36.0
63	13.54	28.11	01:06.8	02:37.1	05:16.1	11:37.0

62	13.56	28.14	01:06.9	02:37.4	05:16.4	11:38.0
61	13.58	28.17	01:07.0	02:37.7	05:16.7	11:39.0
60	13.6	28.2	01:07.1	02:38.0	05:17.0	11.40.0
59	13.62	28.23	01:07.2	02:38.3	05:17.3	11.41.0
58	13.64	28.26	01:07.3	02:38.6	05:17.6	11.42.0
57	13.68	28.29	01:07.4	02:38.9	05:17.9	11.43.0
56	13.7	28.32	01:07.5	02:39.2	05:18.2	11.44.0
55	13.72	28.35	01:07.6	02:39.5	05:18.5	11.45.0
54	13.74	28.38	01:07.7	02:39.8	05:18.8	11.46.0
53	13.76	28.41	01:07.8	02:40.1	05:19.1	11.47.0
52	13.78	28.44	01:07.9	02:40.4	05:19.4	11.48.0
51	13.8	28.47	01:08.0	02:40.7	05:19.7	11.49.0
50	13.82	28.5	01:08.1	02:41.0	05:20.0	11.50.0
49	13.84	28.53	01:08.2	02:41.3	05:20.3	11.51.0
48	13.86	28.56	01:08.3	02:41.6	05:20.6	11.52.0
47	13.88	28.59	01:08.4	02:41.9	05:20.9	11.53.0
46	13.9	28.62	01:08.5	02:42.2	05:21.2	11.54.0
45	13.92	28.65	01:08.6	02:42.5	05:21.5	11.55.0
44	13.94	28.68	01:08.7	02:42.8	05:21.8	11.56.0
43	13.96	28.71	01:08.8	02:43.1	05:22.1	11.57.0
42	13.98	28.74	01:08.9	02:43.4	05:22.4	11.58.0
41	14	28.77	01:09.0	02:43.7	05:22.7	11.59.0
40	14.02	28.8	01:09.1	02:44.0	05:23.0	12.00.0

女子田赛评分表（米）

分值	跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼	标枪
100	1.56	5.35	11.2	12.5	39	38
99	/	5.34	11.18	12.47	38.95	37.95

98	/	5.33	11.16	12.44	38.9	37.9
97	/	5.32	11.14	12.41	38.85	37.85
96	/	5.31	11.12	12.38	38.8	37.8
95	1.53	5.3	11.1	12.35	38.75	37.75
94	/	5.29	11.08	12.32	38.7	37.7
93	/	5.28	11.06	12.29	38.65	37.65
92	/	5.27	11.04	12.26	38.6	37.6
91	/	5.26	11.02	12.23	38.55	37.55
90	1.5	5.25	11	12.2	38.5	37.5
89	/	5.24	10.98	12.17	38.45	37.45
88	/	5.23	10.96	12.14	38.4	37.4
87	/	5.22	10.94	12.11	38.35	37.35
86	/	5.21	10.92	12.08	38.3	37.3
85	1.47	5.2	10.9	12.05	38.25	37.25
84	/	5.19	10.88	12.02	38.2	37.2
83	/	5.18	10.86	11.99	38.15	37.15
82	/	5.17	10.84	11.96	38.1	37.1
81	/	5.16	10.82	11.93	38.05	37.05
80	1.44	5.15	10.8	11.9	38	37
79	/	5.14	10.78	11.87	37.95	36.95
78	/	5.13	10.76	11.84	37.9	36.9
77	/	5.12	10.74	11.81	37.85	36.85
76	/	5.11	10.72	11.78	37.8	36.8
75	1.41	5.1	10.7	11.75	37.75	36.75
74	/	5.09	10.68	11.72	37.7	36.7
73	/	5.08	10.66	11.69	37.65	36.65
72	/	5.07	10.64	11.66	37.6	36.6

71	/	5.06	10.62	11.63	37.55	36.55
70	1.38	5.05	10.6	11.6	37.5	36.5
69	/	5.04	10.58	11.57	37.45	36.45
68	/	5.03	10.56	11.54	37.4	36.4
67	/	5.02	10.54	11.51	37.35	36.35
66	/	5.01	10.52	11.48	37.3	36.3
65	/	5	10.5	11.45	37.25	36.25
64	/	4.99	10.48	11.42	37.2	36.2
63	/	4.98	10.46	11.39	37.15	36.15
62	/	4.97	10.44	11.36	37.1	36.1
61	/	4.96	10.42	11.33	37.05	36.05
60	1.36	4.95	10.4	11.3	37	36
59	/	4.94	10.38	11.27	36.95	35.95
58	/	4.93	10.36	11.24	36.9	35.9
57	/	4.92	10.34	11.21	36.85	35.85
56	/	4.91	10.32	11.18	36.8	35.8
55	/	4.9	10.3	11.15	36.75	35.75
54	/	4.89	10.28	11.12	36.7	35.7
53	/	4.88	10.26	11.09	36.65	35.65
52	/	4.87	10.24	11.06	36.6	35.6
51	/	4.86	10.22	11.03	36.55	35.55
50	1.33	4.85	10.2	11	36.5	35.5
49	/	4.84	10.18	10.97	36.45	35.45
48	/	4.83	10.16	10.94	36.4	35.4
47	/	4.82	10.14	10.91	36.35	35.35
46	/	4.81	10.12	10.88	36.3	35.3
45	/	4.8	10.1	10.85	36.25	35.25

44	/	4.79	10.08	10.82	36.2	35.2
43	/	4.78	10.06	10.79	36.15	35.15
42	/	4.77	10.04	10.76	36.1	35.1
41	/	4.76	10.02	10.73	36.05	35.05
40	1.3	4.75	10	10.7	36	35

## 二、篮球测试方法与评分标准

### (一) 专业素质

#### 1. 摸高 (20 分)

(1) 测试方法: 考生助跑起跳摸高。单手 2 次, 取最好成绩 (精确到小数点后两位)。

(2) 评分标准: 见表 1-1

表 1-1 摸高评分表

分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)		分值	成绩	
	男	女		男	女		男	女
20.00	3.35	3.00	14.30	3.16	2.81	8.60	2.97	2.62
19.70	3.34	2.99	14.00	3.15	2.80	8.30	2.96	2.61
19.40	3.33	2.98	13.70	3.14	2.79	8.00	2.95	2.60
19.10	3.32	2.97	13.40	3.13	2.78	7.70	2.94	2.59
18.80	3.31	2.96	13.10	3.12	2.77	7.40	2.93	2.58
18.50	3.30	2.95	12.80	3.11	2.76	7.10	2.92	2.57
18.20	3.29	2.94	12.50	3.10	2.75	6.80	2.91	2.56
19.90	3.28	2.93	12.20	3.09	2.74	6.50	2.90	2.55
19.60	3.27	2.92	11.90	3.08	2.73	6.20	2.88	2.54

17.30	3.26	2.91	11.60	3.07	2.72	5.90	2.86	2.53
17.00	3.25	2.90	11.30	3.06	2.71	5.60	2.84	2.52
16.70	3.24	2.89	11.00	3.05	2.70	5.30	2.82	2.51
16.40	3.23	2.88	10.70	3.04	2.69	5.00	2.80	2.50
16.10	3.22	2.87	10.40	3.03	2.68	4.70	2.78	2.48
15.80	3.21	2.86	10.10	3.02	2.67	4.40	2.76	2.46
15.50	3.20	2.85	9.80	3.01	2.66	4.10	2.74	2.44
15.20	3.19	2.84	9.50	3.00	2.65	3.80	2.72	2.42
14.90	3.18	2.83	9.20	2.99	2.64	3.50	2.70	2.40
14.60	3.17	2.82	8.90	2.98	2.63	3.20	2.70以下	2.40以下

## (二) 专业技术

### 1. 投篮 (20分)

(1) 测试方法: 如图 3-1 所示, 在以篮圈中心投影点为圆心, 5.5 米为半径所划的弧线上设置五个投篮点 (球场两侧 0 度角、两侧 45 度角和正面弧顶), 每个点放置 5 个球, 共 25 个球。考生需从第 1 投篮点或第 5 投篮点开始投篮, 按逆时针或顺时针方向依次投完每个点位的 5 个球。测试时间限定在 1 分钟内。要求考生必须在弧线外投篮, 球出手前不得踩线, 若踩线投中则为无效投篮, 不得分。每人测试 2 次, 取最好成绩。



图 3-1 投篮场地示意图

(2) 评分标准：每投中 1 球，得 1 分，投中 20 球（含）以上为满分。

## 2. 变向运球上篮（20 分）

(1) 测试方法：如图 3-2 所示，考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在

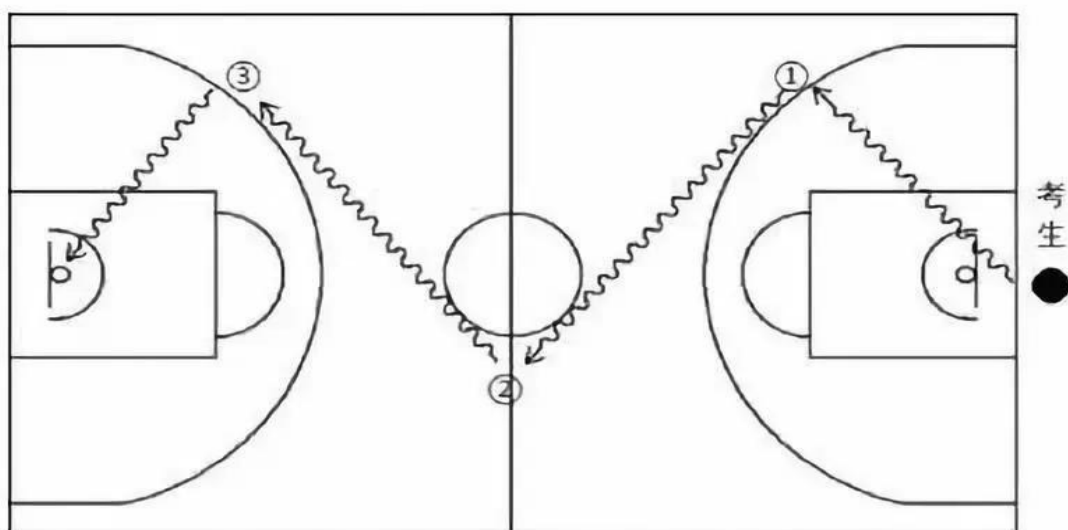


图 3-2 多种变向运球上篮示意图

③处做右手胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，记录完成的时间。每人测试 2 次，取最好成绩。

(2) 评分标准：考生必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内的

地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮必须投中后继续带球前行，若球未投中仍然继续带球前行，则视为无效，不予计分。

考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加 1 秒；必须使用规定的手上篮，错 1 次，计时追加 1 秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错 1 次计时追加 1 秒。

变向运球上篮评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女		男	女
20.00	38.00	42.00	13.20	46.50	50.50	6.40	63.00	65.00
19.60	38.50	42.50	12.80	47.00	51.00	6.00	64.00	66.00
19.20	39.00	43.00	12.40	48.00	51.50	5.60	65.00	67.00
18.80	39.50	43.50	12.00	49.00	52.00	5.20	66.00	68.00
18.40	40.00	44.00	11.60	50.00	52.50	4.80	67.00	69.00
18.00	40.50	44.50	11.20	51.00	53.00	4.40	68.00	70.00
17.60	41.00	45.00	10.80	52.00	54.00	4.00	69.00	71.00
17.20	41.50	45.50	10.40	53.00	55.00	3.60	70.00	72.00
16.80	42.00	46.00	10.00	54.00	56.00	3.20	71.00	73.00
16.40	42.50	46.50	9.60	55.00	57.00	2.80	72.00	74.00
16.00	43.00	47.00	9.20	56.00	58.00	2.40	73.00	75.00
15.60	43.50	47.50	8.80	57.00	59.00	2.00	74.00	76.00

15.20	44.00	48.00	8.40	58.00	60.00	1.60	75.00	77.00
14.80	44.50	48.50	8.00	59.00	61.00	1.20	76.00	78.00
14.40	45.00	49.00	7.60	60.00	62.00	0.80	77.00	79.00
14.00	45.50	49.50	7.20	61.00	63.00			
13.60	46.00	50.00	6.80	62.00	64.00			

### (三) 实战能力

#### 1. 比赛 (40分)

(1) 测试方法: 按照篮球比赛规则, 视考试人数分队进行比赛, 比赛时间 10 分钟。

(2) 评分标准: 考评员参照实战能力评分细则, 独立对考生动作的正确性、协调度、连贯程度、技术、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定, 采用 40 分制评分。

#### 实战能力评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优 (40-30分)	动作正确, 协调、连贯、实效; 技术运用合理, 运用效果好; 战术配合意识强、实战效果较好。
良 (29-20分)	动作正确, 协调; 技术运用较合理、运用效果较好; 战术配合意识较强、实战效果较好。
中 (19-10分)	动作基本正确, 协调; 技术运用基本合理、运用效果一般; 战术配合意识一般、效果一般。
差 (10分以下)	动作不正确, 不协调; 技术动作不合理、运用效果差; 战术配合意识差、效果较差。

### 三、排球（非自由人）测试方法与评分标准

#### （一）专项素质

##### 1. 摸高（10分）

（1）测试方法：考生助跑双脚起跳单手摸有固定标尺的高物。每人2次摸高机会，记最好成绩。

（2）评分标准：评分细则见表7-1

表7-1 摸高评分表

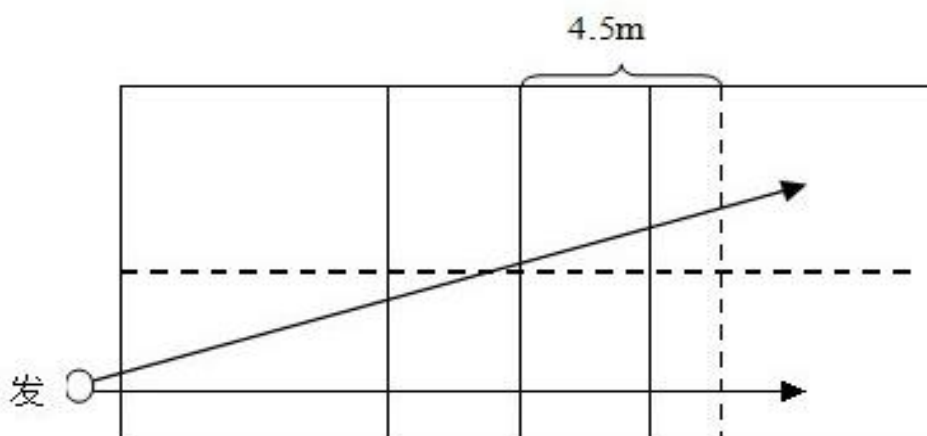
分值	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男子	女子		男子	女子		男子	女子
10.00	3.10	2.75	6.20	2.91	2.56	2.40	2.82	2.42
9.80	3.09	2.74	6.00	2.90	2.55	2.20	2.81	2.41
9.60	3.08	2.73	5.80	2.89	2.54	2.00	2.80	2.40
9.40	3.07	2.72	5.60	2.88	2.53	1.80	2.78	2.39
9.20	3.06	2.71	5.40	2.87	2.52	1.60	2.76	2.38
9.00	3.05	2.70	5.20	2.86	2.51	1.40	2.74	2.37
8.80	3.04	2.69	5.00	2.85	2.50	1.20	2.72	2.36
8.60	3.03	2.68	4.80	2.84	2.49	1	2.70	2.35
8.40	3.02	2.67	4.60	2.83	2.48	0	2.70以下	2.35以下
8.20	3.01	2.66	4.40	2.82	2.47			
8.00	3.00	2.65	4.20	2.81	2.46			
7.80	2.99	2.64	4.00	2.80	2.45			

7.60	2.98	2.63	3.80	2.79	2.44			
7.40	2.97	2.62	3.60	2.78	2.43			
7.20	2.96	2.61	3.40	2.77	2.42			
7.00	2.95	2.60	3.20	2.76	2.41			
6.80	2.94	2.59	3.00	2.75	2.40			
6.60	2.93	2.58	2.80	2.74	2.39			
6.40	2.92	2.57	2.60	2.73	2.38			

## (二) 专项技术

### 1. 发球 (20分)

(1) 测试方法: 考生在正面上手发球、正面上手飘球、跳飘球和跳发球中任选一种, 站在发球区的固定位置上, 连续发球10次(先发直线球5次, 后发斜线球5次, 错区不得分), 男生必须发到4.5米以后的区域, 女生不限。见图1。



发球技术考试场地示意图 1

(2) 评分标准: 每发成功一次得2分, 满分20分。

## 2. 垫球（10分）

（1）测试方法：考生站在6号位，做好垫球的准备姿势，当工作人员将球发过来时，用正面双手垫球的方法，平稳地将球垫到本方场区2、3号位之间，垫出的球飞行路线应有一定的弧度。每位考生垫球5次。见图2

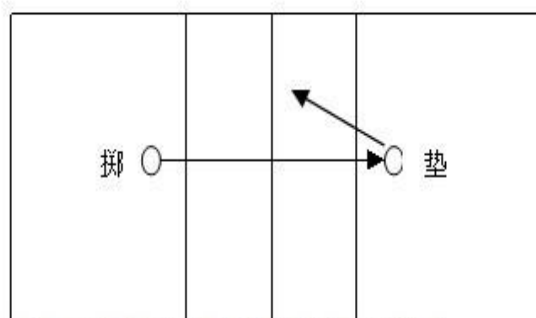
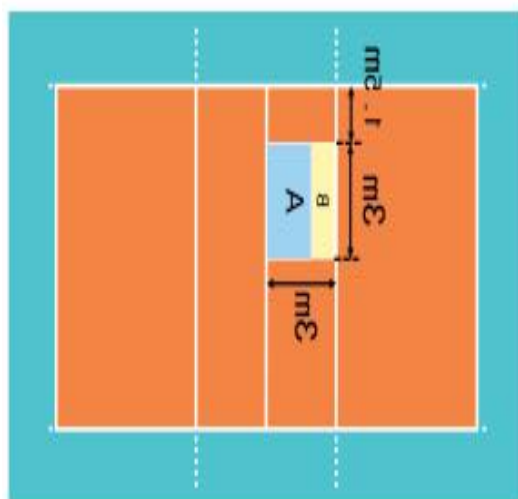


图2 垫球技术考试场地示意图

（2）评分标准：①垫球高于球网1米以上，进入A区，得2分；②垫球高于球网1米以上，进入B区，得1分：



垫球落点区域示意图 4-2 图

### 3. 四号位扣球（20分）

（1）**考试办法：**考生在4号位，用正面扣一般高球的方法，将从3号位传来的球直接扣入对面场区。先扣直线球5次，然后扣斜线球5次。如果扣出的球碰网上沿改变了飞行路线并落入对面场区内时，该球不算，再补扣一次。直线区和斜线区的标志见图4。

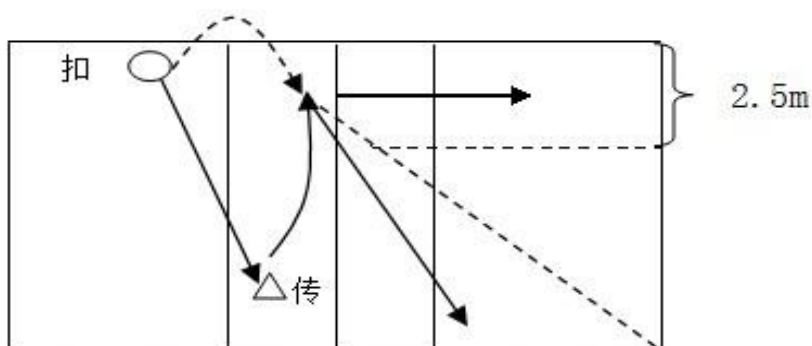


图4 扣球技术考试场地示意图

（2）**评分标准：**每扣球成功一次得2分，满分为20分。

### （三）实战能力

#### 1. 比赛（40分）

（1）**测试方法：**视考生人数分队进行比赛（由主考官分队）。

（2）**评分标准：**考评员参照实战评分表（表7-3），独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。采用40分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表7-3 实战评分表

等级	优	良	中	差
----	---	---	---	---

分值	40—30分	29—20分	19—10分	10.0分以下
标准	各技术动作规范协调,运用效果良好;战术意识及个人实战能力很强。	各技术动作较规范协调,运用效果良好;战术意识及个人实战能力较强。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般;战术意识及个人实战能力一般。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差;战术意识及个人实战能力较差。

#### 四、排球（自由人）测试方法与评分标准

##### （一）专项素质

##### 1. “半米字”移动（15分）

（1）测试方法：考生面向球网，从起点（端线中点）起动，计时开始，先向1号点移动，击倒1号点标志物后，应立即返回起点并击倒起点处标志物，再向2号点移动，以此类推，直到击倒5号点标志物回到端线中点（须将每个标志物击倒，否则不计成绩），计时停止，记录完成的时间。每人测试2次，取最好成绩。如图4-3所示。

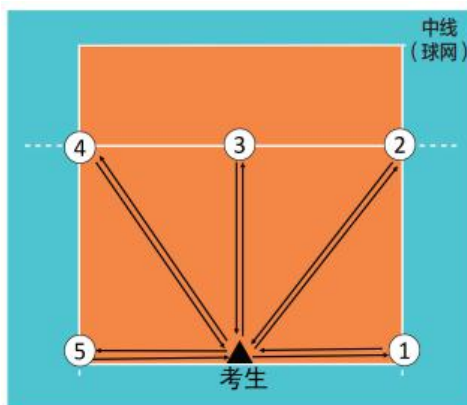


图4-3 “半米字”移动示意图

(2) 评分标准:

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男子	女子		男子	女子		男子	女子
15	16"00	17"00	11.2	17"90	18"90	7.4	19"80	20"80
14.8	16"10	17"10	11	18"00	19"00	7.2	19"90	20"90
14.6	16"20	17"20	10.8	18"10	19"10	7	20"00	21"00
14.4	16"30	17"30	10.6	18"20	19"20	6.8	20"10	21"10
14.2	16"40	17"40	10.4	18"30	19"30	6.6	20"20	21"20
14	16"50	17"50	10.2	18"40	19"40	6.4	20"30	21"30
13.8	16"60	17"60	10	18"50	19"50	6.2	20"40	21"40
13.6	16"70	17"70	9.8	18"60	19"60	6	20"50	21"50
13.4	16"80	17"80	9.6	18"70	19"70	5.8	20"60	21"60
13.2	16"90	17"90	9.4	18"80	19"80	5.6	20"70	21"70
13	17"00	18"00	9.2	18"90	19"90	5.4	20"80	21"80
12.8	17"10	18"10	9	19"00	20"00	5.2	20"90	21"90
12.6	17"20	18"20	8.8	19"10	20"10	5	21"00	22"00
12.4	17"30	18"30	8.6	19"20	20"20	4.8	21"10	22"10
12.2	17"40	18"40	8.4	19"30	20"30	4.6	21"20	22"20
12	17"50	18"50	8.2	19"40	20"40	4.4	21"30	22"30
11.8	17"60	18"60	8	19"50	20"50	4.2	21"40	22"40
11.6	17"70	18"70	7.8	19"60	20"60	4	21"50	22"50

11.4	17"80	18"80	7.6	19"70	20"70	0		
------	-------	-------	-----	-------	-------	---	--	--

## (二) 专项技术

### 1. 接发球 (20 分)

(1) 测试方法: 考生在规定区域内准备, 接考评员从对方场区的发球, 左半场区接 5 次, 右半场区接 5 次, 共接 10 次来球。如图 4-4 所示。每次根据垫球进入区域的不同获得相应的分数, 累计 10 次接发球得分为最终成绩。

(2) 评分标准: 如图 4-5 所示, 距右侧边线 1.5 米处, 由中线和三米线形成一个 3x3 米的正方形区域, 在距离三米线 1 米处, 画一条平行于三米线的直线, 将正方形区域分成 A、B 两部分。靠球网部分为 A 区 (2x3 米), 靠三米线部分为 B 区 (1x3 米)。

- ① 垫球高于球网 1 米以上, 进入 A 区, 得 2 分;
- ② 垫球高于球网 1 米以上, 进入 B 区, 得 1 分;
- ③ 垫球进入其它区域, 垫球高度 1 米以上 0.5 分;
- ④ 垫球高度不够 1 米或垫球失误均不得分。

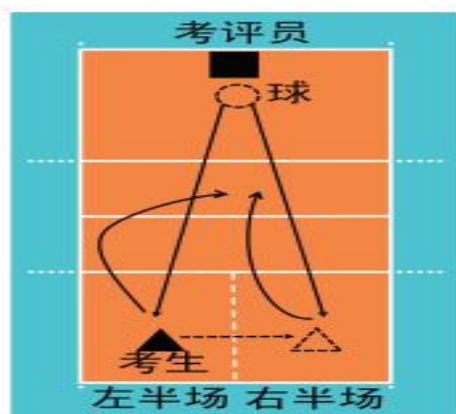


图 4-4 接发球示意图

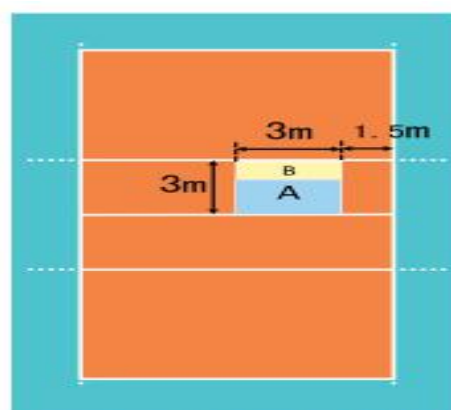


图 4-5 垫球落点区域示意图

### 2. 接扣球、吊球 (25 分)

### (1) 测试方法:

考评员在网前 3 号位原地扣、吊球。考生在 6 号位准备, 当考评员扣、吊球时, 抛球离手后, 考生移动至 5 号位防守, 再返回 6 号位开始下一次防守。连续防 5 次, 再从 6 号位向 1 号位移动防守, 连续防 5 次。如图 4-6 所示。

### (2) 评分标准:

① 防起球进入 3 米线内, 偏向 2 号位一侧, 高于球网时得 2.5 分;

② 防起球进入 3 米线内, 偏向 4 号位一侧, 高于球网时得 2 分;

③ 球未进入 3 米线, 但高度合适时得 1 分; 防守失误不得分。如图 4-7 所示

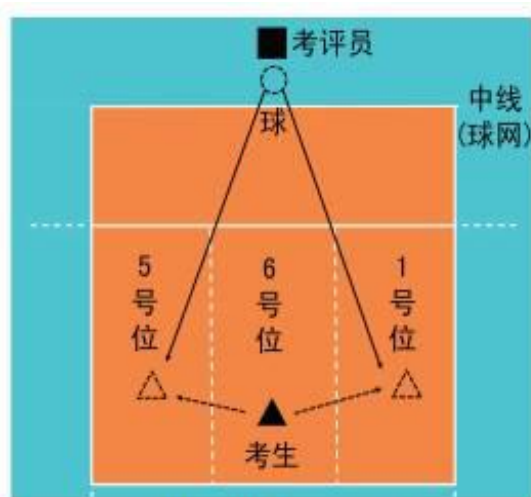


图 4-6 接扣、吊球示意图

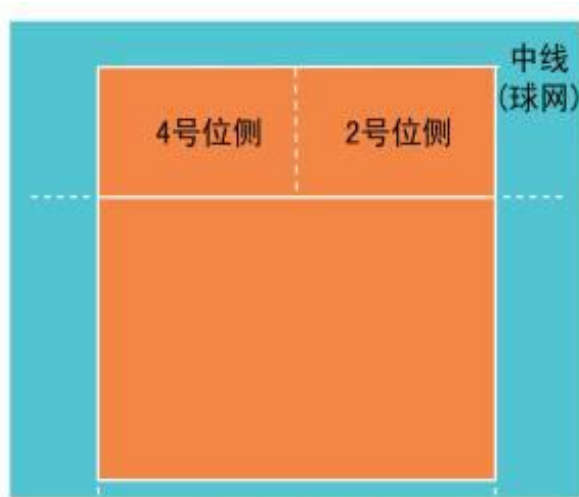


图 4-7 接扣、吊球落点区域示意图

### (三) 实战能力

#### 1. 比赛 (40 分)

##### (1) 测试方法:

视考生人数分队进行比赛（由主考官分队）。

## （2）评分标准：

考评员参照实战能力评分细则（表 4-4），独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。采用 40 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

实战能力评分细则表 4-4

等级	优	良	中	差
分值	40—30 分	29—20 分	19—10 分	10.0 分以下
标准	各技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。	各技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。

## 五、足球（非守门员）项目测试方法与评分标准

### （一）5~25 米折返跑（15 分）

1. 测试方法：本项测试使用手动计时，从起（终）跑线，向场内直线延伸，分别在 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米处各

设置一个标志桶。考生在起（终）跑线处采用站立式起跑，用手推倒第一个标志桶后返回至起点并推倒起点处标志桶，然后依次推倒各折返点标志桶后跑回起（终）跑线处停表。

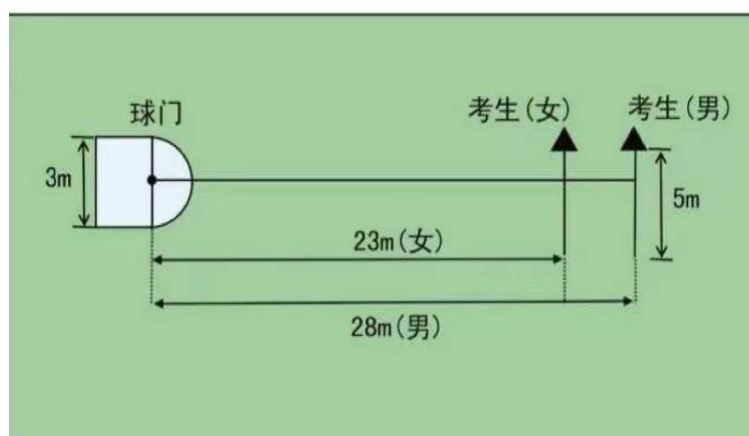
2. 成绩评定：每人一次机会，成绩评定见 5~25 米折返跑成绩评分标准。

### 5~25 米折返跑成绩评分标准

分值 (分)		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
成绩	男	34" 00	34" 50	35" 00	35" 50	36" 00	36" 50	37" 00	37" 50	38" 00	38" 50	39" 00	39" 50	40" 00	40" 50	41" 00
	女	36" 00	36" 50	37" 00	37" 50	38" 00	38" 50	39" 00	39" 50	40" 00	41" 50	42" 00	43" 50	44" 00	45" 50	46" 00

### (二) 传球 (15 分)

1. 测试方法：如图所示，男生在距离五人制球门 28 米处，女生在距离五人制球门 23 米处，连续踢 5 个球。



**2. 评分标准：**传球准确得 2 分，满分为 10 分；技术评定满分为 5 分，每次传球质量达到优秀得 1 分、良好得 0.8 分、中等得 0.6 分、较差得 0.4 分、差得 0.2 分，满分为 5 分。

### **(三) 运球绕杆射门 (15 分)**

**1. 测试方法：**在距起点线直线距离放置 8 根标志杆（第一根标志杆距起点线 3 米，每杆间距 1.5 米，最后一根标志杆距球门线 19.50 米）。在距球门线 16.50 米前起脚射门，并将球射入球门内有效。开考后，考生运球依次绕过 8 根标志杆后射门，球的整体越过球门线停表。

注：射门，球没有进球门、运球漏过标志杆、射门距离不足 16.5 米均无成绩。

**2. 评分标准：**每人两次机会，取最好成绩。成绩评定参见评分标准。

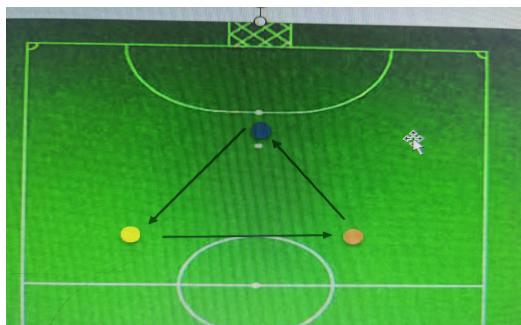
#### 运球绕杆射门评分标准

分 值	成 绩		分 值	成 绩	
	男	女		男	女
15	7.4	8.6	7	9.01-9.20	10.21-10.40
14	7.41-7.60	8.61-8.80	6	9.21-9.40	10.41-10.60
13	7.61-7.80	8.81-9.00	5	9.41-9.60	10.81-11.00
12	7.81-8.00	9.01-9.20	4	9.81-10.00	11.01-11.20
11	8.01-8.20	9.31-9.50	3	10.01-10.20	11.21-11.40

10	8.21-8.40	9.51-9.70	2	10.21-10.40	11.41-11.60
9	8.41-8.60	9.71-9.90	1	10.41-10.60	11.81-12.00
8	8.81-9.00	10.11-10.30	0	10.61	12.01

#### (四) 三角传接球 (15分)

1. 测试方法: 三个队员在规定区域内成三角形(男生 40 米、女生 30 米)传接球, 每组 3 回合, 依次由逆时针进行传接球测试。



#### 2. 评分标准:

等级	A	B	C
分值	15-10	10-5	5 以下
能力要求	传球脚法合理, 准确到位, 停球动作运用合理, 停球传球动作衔接快, 动作流畅。	传球脚法较合理, 准确到位, 停球动作合理, 停球传球动作衔接较快, 动作流畅。	传球脚法不合理, 准确不到位, 停球动作不合理, 停球传球动作衔接差, 动作不流畅。

#### (五) 比赛 (40分)

1. 测试方法: 根据考生人数, 将考生分组进行正式场地的比

赛或小场地的比赛。运动员胸前必须佩戴相应的号牌，便于考评打分。

## 2. 评分标准：见表 4

表 4:

分值	40--31	30--21	20--11	10 以下
能力要求	战术能力强，意识好，技术动作规范，运用正确，作风顽强，心理状态稳定。	战术能力较好，意识较好，技术动作规范，运用较正确，作风顽强，心理状态稳定。	战术能力一般，意识一般，技术动作基本规范，运用基本正确，作风较一般，心理状态较稳定。	战术能力一般，意识一般，技术动作不规范，运用不正确，作风不够顽强，心理状态不稳定。

## 六、足球守门员测试方法及评分细则

### (一) 立定三级跳 (20 分)

1. 测试方法：每人两次机会，取最好成绩记录。

2. 评分标准：评分细则见表 1

表 1：立定三级跳、

立定三级跳远					
分值(米)	成绩男	成绩女	分值(米)	成绩男	成绩女
20	8.2	7.4	12	6.6	5.8
19	8	7.2	11	6.4	5.6
18	7.8	7.0	10	6.2	5.4
17	7.6	6.8	9	6.0	5.2

16	7.4	6.6	8	5.8	5.0
15	7.2	6.4	7	5.6	4.8
14	7.0	6.2	6	5.4	4.6
13	6.8	6.0	5	5.2	4.4

## (二) 掷远与踢远 (20 分)

1. **测试方法:** 在罚球区线上截取横宽 15 米为测试场地的宽度, 在横线的两个端点分别向场内划两条与边线平行的直线, 并标出距离数, 此两条线的纵长为 60 米以上。先采用手掷远, 然后用脚发球踢远。每人用手发球掷远二次, 用脚发球踢远 (采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限) 二次。

2. **评分标准:** 手发球和脚发球各取其中最好的一次成绩相加作为考生最后成绩。评分细则见表 2

表 2: 掷远与踢远评分标准

掷远与踢远		
分值 (米)	距离男	距离女
20	60	50
18	55	45
16	50	40
14	45	35
12	40	30
10	35	25
8	30	20
6	25	15

### (三) 扑接球(20分)

1. **测试方法:** 考生扑接从位于罚球区线外射来的 10 个球。由 2~3 个考评员对其技术技能进行评定。取平均分为最后得分。

2. **评分标准:** 评分细则见表 3

表: 3: 扑接球评分标准

等级	A	B	C	D
分值	20-15	15-10	10-5	5 以下
能力要求	技术动作规范, 动作运用合理, 选位意识好, 身体移动快、协调。	技术动作规范, 动作运用较合理, 选位意识较好, 身体移动快、协调。	技术动作基本规范, 动作运用较合理, 选位意识基本合理, 身体移动较快、较协调。	技术动作不规范, 动作运用不合理, 选位意识差, 身体移动较慢、不太协调。

### (四) 比赛 (40 分)

1. **测试方法:** 根据考生人数, 分组进行正式场地的比赛或小场地的比赛。运动员胸前必须佩戴相应的号牌, 便于考评打分。

2. **评分标准:** 评分细则见表 4.

表 4:

分值	40--31	30--21	20--11	10 以下
能力	战术能力强, 意识好, 技术	战术能力较好, 意识较好, 技术	战术能力一般, 意识一般, 技术	战术能力一般, 意识一般, 技术

要求	动作规范，运用正确，作风顽强，心理状态稳定。	动作规范，运用较正确，作风顽强，心理状态稳定。	动作基本规范，运用基本正确，作风较一般，心理状态较稳定。	动作不规范，运用不正确，作风不够顽强，心理状态不稳定。
----	------------------------	-------------------------	------------------------------	-----------------------------

## 七、羽毛球、乒乓球项目评分办法及标准

一、根据获奖证书计算考生总分（提供比赛秩序册、获奖证书及获奖文件）。只计算初中三年间取得的有效获奖证书，且每年同级别比赛只取最好成绩一次。

等级	国家级	自治区（省）级	市级	县（区）级
一等奖	10	9	8	7
二等奖	9	8	7	6
三等奖	8	7	6	5
四等奖	7	6	5	4
五等奖	6	5	4	3
六等奖	5	4	3	2

二、如根据获奖证书计算的成绩无法确定考生排名，则以竞赛的方式确定排名（以国家体育总局颁布的最新竞赛规则为准）。